

# Via Positiva

Digilehti kesä 2026

## *Via Positivan kesälehti 2026*

XVIII Kesäakatemia: Rauhan Valo meissä

Kesäakatemia esittelyssä, sivut 6–15

# XVIII Kesäakatemian ohjelmisivut 6–15



*Kuva  
Elina Kakko*

## Via Positiva

**Digilehti kesä 2026**

**ISSN-L 1799-358X**

**ISSN 1799-358X**

**Julkaisija:** Via ry, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki

**Päätoimittaja:** Tuija Virtanen  
vialainen@via.fi

**Toimittamiseen osallistuvat:**

Asta Aronen, Sinikka Juntura, Elina Kakko  
ja Sirpa Kupulisaja

**Valokuvat:**

Via Positivan arkisto  
Kannen kuva Sirpa Kupulisaja  
Kiitos myös muista kuvista!

# Tervetuloa Kaukalinnaan viihtymään

Kaukalinnan viihtyisä ja rauhallinen ympäristö on ollut jo pidempään monille Savonlinnan seudulla matkaileville tuttu. Myös tulevana kesänä kannattaa pitää Kaukalinna mielessä, kun etsii kohtuuhintaista ja mukavaa majoituspaikkaa tai jos haluaa opiskella leppoisasti kesäakatemiassa pohtien elämän syvempiä kysymyksiä.

## Kappalaisen pappilasta Via-Akatemian kurssikeskukseksi

Alun perin Kaukalinna valmistui 1853 Kerimäen ison puukirkon kappalaisen pappilaksi. Via ry osti purku-uhan alla olleen rakennuksen 1990 ja suoritti huolellisen korjausrakentamisen suurelta osin talkootyönä. Rakennus on toiminut vuodesta 1995 lähtien Via-Akatemian koulutus- ja kurssikeskuksena ja sitä vuokrataan kodinjuhliin, lyhytkursseihin ja erilaisiin tapahtumiin.

Via-Akatemian 30:een toimintavuoteen mahtuu avointa yliopisto-opetusta, puutarhakonsertteja, lukuisia lyhytkursseja, lehtityötä, juhlia ym. Tämä kaikki on tuottanut runsaasti pohtimisen iloa, eheyttäviä elämyksiä, onnellista yhdessäoloa, selviytymistä haasteista ja elämän ihmettelyä.

## Talkootyötä yhteiseksi hyväksi

Kaukalinnaa ja sen pihapiiriä hoidetaan ja ylläpidetään talkootyönä. Via-Akatemian ja Via ry:n talkootyöhön voi kuka tahansa kiinnostunut tulla mukaan ja kokea vapaaehtoisen työn tuoman hyvän mielen ja inspiroivat keskustelut talkoolaisten kesken. Myös kesäakatemian ohjelma ja ruokailu toteutetaan kokonaan talkootyönä. Olet lämpimästi tervetullut mukaan, ota rohkeasti yhteyttä Kaukalinnaan ([kaukalinna@via.fi](mailto:kaukalinna@via.fi)) ja kysy talkootöistä!



*Kerimäellä sijaitseva Kaukalinna on viihtyisä ja rauhallinen koulutus- ja kurssikeskus, jossa voi yöpyä Savonlinnan seudulla matkustettaessa.*



*Kaukalinnan pihapiirissä sijaitseva kyläkappeli (entinen maakellari) kutsuu hiljentymään. Kappelin tunnelma on elämys nykyajan kiireiselle ihmiselle – kuten myös Sulo-koiralle!*

XVIII Kesäakatemia teemana

*Rauhan Valo meissä*

Kaukalinna kutsuu viettämään kesää

#### **Aamiaismajoitusta heinäkuussa**

Kaukalinnassa on mahdollisuus aamiaismajoitukseen heinäkuussa. Vuoden muina aikoina voi majoittua omatoimisesti.

Olet tervetullut yksin, perheen tai ystävien kanssa majoittumaan Kaukalinnaan. Tuletpa osallistumaan Olavinlinnan oopperanäytöksiin tai Savonlinnan seudun runsaaseen konserttitarjontaan tai jos vieraillet muuten vain täälläpäin. Kaukalinna sijaitsee vain 26 kilometrin päässä Savonlinnasta. Esite on seuraavalla sivulla.

Kaukalinnasta käsin voit tutustua itäsuomalaiseen maisemaan ja kulttuuritarjontaan. Vesistöjen ympäröimät Savonlinna, Punkaharju ja Kerimäki tarjoavat luonnonläheisen, kauniin ja unohtumattomia elämyksiä synnyttävän ympäristön kesämatkailijalle.

#### **Tervetuloa Kesäakatemiaan!**

Kesän tärkein tapahtuma on Via-Akatemian hybridinä toteuttama XVIII Kesäakatemia, joka alkaa 19.6. ja päättyy 24.6. Kesäakatemian teema on tänä vuonna *Rauhan Valo meissä*.

Olet tervetullut Kesäakatemiaan koko ajaksi tai vaikka yhdeksi päiväksi virkistymään inspiroivassa ja innostavassa ilmapiirissä! Koe eheyttävä Kesäakatemia Kaukalinnassa tai etänä Zoom-yhteydellä!

Tästä kesälehdessä löydät luennoitsijoiden kuvaukset omasta teemastaan ja työskentelytavastaan.

Päiväkohtainen ohjelma on sivuilla 6–7.

#### **Lämpimästi tervetuloa**

VIA-AKATEMIA VIA RY

044 755 9636

via.akademia@via.fi tai kaukalinna@via.fi

Seuraa [www.via.fi](http://www.via.fi) @via.akademia



Savonlinnassa Kerimäellä 2026

# Kaukalinna

kodinjuhat • kokoukset • kurssit • majoitus



Kaukalinna



Kaukalinnan kyläkappeli

## Aamiaismajoitus heinäkuussa

Majoitus päärakennuksessa:  
50 € / hlö / yö (1 hlöä/huone)  
45 € / hlö / yö (2–3 hlöä/huone)  
35 € / hlö / yö (4–5 hlöä/huone)  
Lapset alle 12 vuotta 20 € / yö  
Majoitus aitassa 33 € / hlö / yö

## Majoitus muina aikoina

Päärakennuksessa 33 € / hlö / yö tai  
60 € / 2hlöä / yö ja aitassa 23 € / hlö / yö  
omilla liinavaatteilla ilman aamiaista,  
pitempiaikainen majoitus  
sopimuksen mukaan.

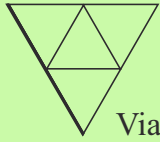
## Vuokraus

Alakerta 430 € / päivä tai 30 € / tunti.

[www.via.fi](http://www.via.fi)

Lämpimästi tervetuloa!

VIA-AKATEMIA – VIA RY, Viitamäentie 189, Kerimäki  
044 755 9636 [kaukalinna@via.fi](mailto:kaukalinna@via.fi)



Via-Akatemia

Via-Akatemian XVIII Kesäakatemia 19.–24.6.2026 Kaukalinna

# Rauhan Valo meissä

Hybridi

## Ohjelma

### 19.6. Juhannusaattoilta

Klo 18.00 Lipunnosto  
Päivällinen  
Aattoillan viettoa iloiten ja saunoen  
Onnellista juhannusyötä!

### 20.6. Juhannuspäivä

Päivän puheenjohtaja: **Elina Kakko**  
Omatoiminen aamumeditaatio  
Klo 8.30–9.15 Aamiainen  
Klo 9.30 Via-Akatemian XVIII Kesäakatemian  
avaus, **Elina Kakko**  
**Luento: Rauhan Valo – mystinen polku ja  
maailman rauhan rakentaminen, Elina Kakko \*)**  
Klo 12.00 Lounas  
Klo 13.30 **Luento: Yhteisöllisyys ja ajattelu-  
taito – yhä positivistoituva tulevaisuus,  
Sinikka Juntura \*)**  
Klo 15.15 Syntymäpäiväkahvit  
Klo 16.00 **Laulupaja** vain lähitapahtumana  
Kaukalinnassa  
Klo 17.30 Päivällinen  
Illanviettoa vapaasti  
Iltatee/kahvi  
Lipunlasku

### 21.6. Sunnuntai

Päivän puheenjohtaja: **Sinikka Juntura**  
Omatoiminen aamumeditaatio  
Klo 8.30–9.15 Aamiainen  
**Luento: Yhden käden taputuksesta,  
Timo Ala-Reinikka \*)**  
Klo 12.00 Lounas  
Klo 13.30 **Luento: Voiko kävelemällä muuttaa  
maailmaa?, Asta Aronen \*)**  
Klo 15.15 Päiväkahvi  
Klo 16.00 **Rauhan ajatuksia – työpaja,  
Sirpa Kupulisaja ja Arto Paulaharju**  
Klo 17.30 Päivällinen  
Vapaata yhdessäoloa, iltatee/kahvi  
18.30 **Rauhan ajatuksia – työpaja** jatkuu  
Klo 21.00 **Rauhan työ -meditaatio**

### 22.6. Maanantai

Päivän puheenjohtaja: **Jari Kiirla**  
Omatoiminen aamumeditaatio  
Klo 8.30–9.15 Aamiainen  
Klo 9.35–9.50 Aamuinen hyvedialogi sisäisen  
Mestarin kanssa, **Jari Kiirla**

### Luento: Ihminen taideteoksena, Sirpa Kupulisaja \*)

Klo 12.00 Lounas  
Klo 13.30 **Luento: Filosofisia tutkimuksia,  
Jari Kiirla \*)**  
Klo 15.15 Päiväkahvi  
Klo 16.00–17.00 **Joogaa ja ajatusjoogaa.**  
Joogatunti, **Elina Kakko**  
Klo 17.30 Päivällinen  
Iltaohjelmalla vapaasti  
Iltatee/kahvi

### 23.6. Tiistai

Päivän puheenjohtaja: **Yrjö Honkala**  
Omatoiminen aamumeditaatio  
Klo 8.30–9.15 Aamiainen  
Klo 9.35–9.50 Aamuinen hyvedialogi sisäisen  
Mestarin kanssa, **Jari Kiirla**  
**Luento ja työpaja: Muuttuva maailmankuva,  
Sari Mattila \*)**  
Klo 12.00 Lounas  
Klo 13.30 **Luento: Kirjeopisto Vian raja-  
jooga ja itämainen filosofia, Marja-Leena  
Salokuuri \*)**  
Klo 15.15 Päiväkahvi  
Klo 16.00 **Laulupaja** vain lähitapahtumana  
Kaukalinnassa  
Klo 17.30 Päivällinen  
Klo 18.30–20.00 **FiloCafé: Mitä on rauhan Valo  
meissä. Jari Kiirla ja Sari Mattila \*)**  
Iltaohjelmalla vapaasti  
Iltatee/kahvi

### 24.6. Keskiviikko

Päivän puheenjohtaja: **Elina Kakko**  
Omatoiminen aamumeditaatio  
Klo 8.30–9.15 Aamiainen  
Klo 9.35–9.50 Aamuinen hyvedialogi sisäisen  
Mestarin kanssa, **Jari Kiirla**  
Klo 10.00 **Palautekeskustelu sekä toiminnan  
ja tulevan suunnittelu, Elina Kakko**  
Klo 12.00 Lounas  
Lähtöselvitykset  
**Hyvää kotimatkaa kotiinlähtijöille!**

**Arto Paulaharju** lausuu päivittäin  
kirjoittamia runoja.

\*) Hybridi

# Kesäakatemia on avoin kaikille kiinnostuneille

## Toimijat:



Elina Kakko



Sinikka Juntura



Timo Ala-Reinikka



Asta Aronen



Sirpa Kupulisoja



Jari Kiirla



Sari Mattila



Marja-Leena Salojuuri



Arto Paulaharju



Desirée Kantola  
Pääemäntä

**Tervetulleita ovat myös spontaanit joogahetket, laulutuokiot ja muu virikkeellinen ohjelma tauoilla.**

Uimapuku on hyvä olla mukana. Jos osallistut maanantain joogatunnille, ota mukaan oma jooga-alusta.

Tiedustelut Via-Akatemiaan, samoin ilmoittautumiset 15.6.2026 mennessä Via-Akatemia, puh. +358 44 755 9636 tai [via.akatemia@via.fi](mailto:via.akatemia@via.fi)  
Kerro ilmoittautuessasi ruokarajoitteet.

### Osallistumismaksut

- 135 € koko kesäakatemia-ajalta
- 50 € koko päivä
- 20 € yksittäinen luento

### Majoitus ja ruokailut

35 €/vrk, Via ry:n jäsenet 30 €/vrk.  
Tarvittaessa voit pyytää koko- tai osastipendin.  
Majoitus aitassa myös mahdollista.

Kesäakatemia toimii talkootyöperiaatteella. Vapaaehtoiset siistijät sisällä ja ulkona sekä emännän apulaiset keittiössä takaavat tapahtuman onnistumisen. Pääemäntänä **Desirée Kantola**

Kaukalinna sijaitsee Kerimäellä Viitamäentie 189  
Kartta ja ajo-ohjeet [www.via.fi](http://www.via.fi)

### Seuraa myös

[www.via.fi](http://www.via.fi) @via.akatemia

**Lämpimästi tervetuloa!**



# Rauhan Valo – mystinen polku ja maailman rauhan rakentaminen

## Elina Kakko

Mistä rauha syntyy – yksilössä ja maailmassa? Voiko kestävä rauha rakentua ilman sisäistä rauhaa?

Tässä luennossa tarkastelen ihmisen sisäistä elämää mystisenä matkana, jota **Avilan Teresa** kuvasi teoksessaan *Sisäinen linna*. Tämä ajaton symboli avautuu nykyihmisen näkökulmasta: miten tietoisuus voi liikkua ulkoisesta levottomuudesta kohti sisäistä keskusta, jossa rauha on jo läsnä.

Luento yhdistää mystisen tradition ja nykytieteen näkökulman. Mitä tapahtuu ihmisessä, kun tietoisuus hiljenee ja yhteys syvenee? Näitä kysymyksiä valaisevat muun muassa **Caroline Myss, William James** ja **Ken Wilber**.

Luento avaa myös käytännöllisen näkökulman: mitä tarkoittaa olla nykyajan mystikko? Miten sisäinen rauha näkyy arjen valinnoissa, ajattelussa ja ihmissuhteissa? Ajatusjooga tarjoaa tähän konkreettisen tien – mahdollisuuden harjoittaa tietoista ajattelua ja rakentaa rauhaa omassa elämässä. Kun yhä useampi ihminen toimii sisäisestä rauhasta käsin, muuttuu myös yhteinen todellisuus.



*Elina Kakko on kasvatustieteiden maisteri, musiikkipedagogi, jooganopettaja SJL ja filosofinen praktikko. Hän on rajajoogan ja ajatusjoogamenetelmän opettaja Via-Akatemiassa, jossa hän on toiminut rehtorina 15.6.2025 alkaen. Hän työskentelee päätoimisesti Via-Akatemiassa opettajana, kirjoittajana, sisällöntuottajana ja luennoitsijana sekä toimii lisäksi musiikkipedagogina ja jooganopettajana Kemissä. Kakko on ajattelu- ja tietoisuustaitojen sekä henkisen kehityksen tutkija ja elinikäinen oppija. Hänen elämäntyönsä on tukea ihmisten henkistä kasvua ja sisäistä harmonisoitumista.*

**Luento  
la 20.6.  
klo 10.00–11.30**

## Laulupaja

**Elina ja Jouko Kakko**

Laulupajassa kokoontumme yhdessä laulun äärelle.

Laulun kautta avautuu yhteys sekä omaan sisäiseen maailmaan että toisiin ihmisiin. Ääni saa virrata vapaasti, ja samalla pysähdymme tutkimaan laulujen sanoituksia: mitä ne kertovat elämästä, ihmisyydestä ja sisäisestä kasvusta?

Millaisia oivalluksia sanat voivat herättää juuri tässä hetkessä?

Pajassa yhdistyvät musiikki, läsnäolo ja pohdinta. Laulaminen virkistää, avaa hengitystä ja luo yhteisen, kannattelevan ilmapiirin. Sanojen äärelle pysähtyminen tuo syvyyttä ja uusia näkökulmia – kuin pieniä valon pilkahduksia arjen keskelle.

**Tervetuloa kokemaan laulun ilo ja merkityksellinen yhdessäolo!**

**La ja ti klo 16  
vain  
lähitapahtumana  
Kaukalinnassa**

## Yhteisöllisyys ja ajattelutaito – yhä positivisoituva tulevaisuus



*VTM Sinikka Juntura on harjoittanut Kirjeopisto Vian rajaajoogaa vuodesta 1975 alkaen. Hän toimii vapaaehtoistyöntekijänä Via-Akatemiassa. Sinikka Juntura on opiskellut myös hegeliläis-snellmanilaista filosofiaa. Via-Akatemian uskontotieteen kursseilla hän tutustui myös Wilberin ja Lutherin ajatteluun. Hän tutkii loogisen positiivisen ajattelun avulla yhteisöllisyyttä.*

### Sinikka Juntura

Sekä ihmisen että yhteisön henkinen kehitys ilmentää tapaamme ajatella. Onko ajattelumme kiinni menneisyydessä ja aineen maailman joko-tai-ajattelussa. Vai olemmeko kyenneet tiedostamaan historian kehityksen punaisen langan ja kohottamaan historian tajunnassamme juuri nyt eläväksi tiedoksi, sekä-että-ajattelun avulla. Vai olemmeko valmiit sietämään epävarmuutta ja aloittamaan yhä positivisoituvan tulevaisuuden luomisen, läpi sielun pimeän yön, synteessin ja synergian avulla.

Historia, niin yksilön, yhteisön kuin kansakunnankin historia ilmentää ajattelun kehityksen vaiheita. Miten tiedostamme ne niin, että pystymme toimimaan parhaalla mahdollisella tavalla yhteiseksi hyväksi?

Altruismi ja ajatuksen luova voima lisääntyvät mitä suuremman yhteisön hengen sisäistämme ja mitä useamman näkökulman pystymme synteessin avulla integroimaan osaksi yhteisöllistä hyvää. Silloin pystymme ymmärtämään, että eri uskontojen, eri tieteiden ja eri kansakuntien näkökulmien sulautuminen osaksi suuremman yhteisön hyvää lisää mahdollisuuksiamme vaikuttaa ajatuksin maailman tapahtumiin. Ja opimme yhä paremmin ymmärtämään vastuamme tulevaisuuden tekijöinä, Jumalan kanssaluojina.

**Luento  
la 20.6.  
klo 13.30–15.00**

## RAUHANTYÖ-etämeditaatioryhmä

**kokoontuu su klo 20.00 ja ke klo 21.00.**

**Liity mukaan osaamallasi meditaatiotekniikalla siellä, missä olet.**

**Luodaan ajatuksin yhdessä rauhaa maailmaan!**

Via ry:n jäsenet ja Via-Akatemian rajajoogan opiskelijat voivat liittyä zoom-ryhmään ja tilata linkin Via-Akatemiasta:  
[via.akatemia@via.fi](mailto:via.akatemia@via.fi)

# Yhden käden taputuksesta

## Timo Ala-Reinikka

Usein, kun puhumme tai kirjoitamme filosofiasta tai erilaisista uskomusjärjestelmistä, keskitymme niiden päämääriin ja menetelmiin: mihin olemme matkalla, mikä on elämän tarkoitus. Ajatellaan, että tiettyjä tapoja ja rituaaleja noudattamalla voimme uudistua, että meditaatio tai rukous johdattaa kohti autuutta ja että ajatusten sekä tunteiden hallinta vie meidät henkisen kasvun polulle. Näin onkin.

Tässä esityksessä haluan kuitenkin suunnata huomion toisaalle — niihin hetkiin, jotka jäävät järjestelmällisten pyrkimystemme väliin. Toisin sanoen arkeen, usein huomaamattomaan aikaan, jossa kohtaamme elämämme todelliset haasteet. Juuri siellä elämä tarjoaa meille päivittäin harjoituksia ja mahdollisuuksia.

Olin lähdössä kauppaan. Kynä ei toiminut, vaikka kauppalista piti kirjoittaa. Koiraa on jo vanha eikä halua lähteä mukaan. Pitäisikö mennä pyörällä, kun sää on kaunis? Entä mitä laittaisin päälle?

Tällaiset pienet arjen kysymykset paljastavat jotain olennaista: kannamme mukana rajoituksia, jotka olemme joskus aiemmin luoneet. Ne eivät ole suuria tai dramaattisia — usein vastaukset ovat jo valmiina. Tiedän, että toimiva kynä löytyy kirjahyllystä. Koiraa voi hoitaa lempeästi ja jättää lepäämään pienen ulkoilun jälkeen. Silti jokainen meistä toimii omien, aiemmin rakentamiensa rajojen puitteissa — myös siinä, miten ajattelemme esimerkiksi eläinten hoidosta. Päädyn lähtemään autolla, koska ostettavaa on paljon. Valitsen ulkoiluvaatteet siltä varalta, että tekisin samalla lenkin. Arkiset valinnat seuraavat toisiaan, ja samalla vahvistamme huomaamattomasti tapaa, jolla suhtaudumme tilanteisiin. Varastoimme päätöksiä, ennakkoletuksia, toimintamalleja. Näitä valintoja ylläpitävät tunteemme ja muistimme. Niiden pohjalta rakennamme käsityksiä hyvästä ja pahasta, oikeasta ja väärästä. Mutta tätä asetelmaa voi myös tarkastella uudella tavalla.



*Timo Ala-Reinikka on nurmijärveläinen eläkeläinen. Hän on kerännyt logiikkansa ja tietonsa Kirjeopisto Vian oppilaana sekä luonnosta ja elämästä. Liikanimen "Kosminen lainelautailija" hän sai joskus serkulta. Puuseppä, työnjohtaja, työnohjaaja ja tekniikko.*

Voimme tietoisesti harmonisoida vastakkainasettelua ja nähdä tilanteet laajemmasta näkökulmasta. Hyvä on hyvää niin kauan kuin se toteutuu elävästi ja eettisesti. Paha puolestaan on usein suhteellista — se saa voimansa siitä, miten sen määrittelemme. Henkisen kasvun tiellä kohtaamme ongelmat edelleen kriittisesti, mutta voimme samalla nähdä niissä myös jotain arvokasta: opetuksen, mahdollisuuden, jopa suunnanmuutoksen. Kun opimme tarkastelemaan arjen haasteita tästä näkökulmasta, suhtautumisemme muuttuu positiivisemmaksi. Seuraavalla kerralla kohtaamme saman tilanteen hieman avoimemmin, hieman kevyemmin.

Ikään kuin yhden käden taputuksessa: ilman vastakkainasettelua avautuu tie eteenpäin. Hyvä alkaa heijastua kaikessa. Hyvä ja paha harmonisoituvat toisiaan täydentäviksi aspekteiksi, pääsemme henkisesti puhtaampaan loogiseen kohottautumisen tilaan. Näemme ykseyden. Rajoitukset poistuvat ja otamme askeleen kohti korkeampaa yhteyttä omaan sisäiseen jumaluuteemme.

**Luento  
su 21.6.  
klo 10.00–11.30**

# Voiko kävelemällä muuttaa maailmaa?

**Asta Aronen**

**Tule mukaan rauhankävelyyn!  
Teemme myös harjoituksen.**

Mitä filosofit ovat ajatelleet kävelemisestä  
kautta aikain?

Mitä on tietoinen kävely?

Mitä yksinäinen vaeltaja havainnoi luonnossa tai  
kaupunkiympäristössä?

Mikä idea pyhiinvaelluksessa on?

Minkä puolesta olet valmis joukossa marssimaan tai  
kävelemään?

Miten avaruusfilosofia liittyy kävelemiseen?

Muun muassa näitä kysymyksiä pohditaan luennolla.

Kävelyosuudessa toteutamme rauhankävelyn yksin tai  
yhdessä pyhiinvaelluksena, etappeina Kaukalinnan  
kappeli ja/tai Kerimäen puukirkko.



**Luento  
su 21.6.  
klo 13.30–15.00**

*FM Asta Aronen on vieraiden kielten maisteri ja  
uskontotieteilijä, jonka kiinnostuksen kohteena  
ovat maailman kielet ja maailmankatsomukset.  
Hän on harjoittanut Kirjeopisto Vian rajajoogaa  
vuodesta 1984.*

## Joogaa ja ajatusjoogaa – joogatunti

**Elina Kakko**

Tämä joogatunti tarjoaa kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kokemuksen. Aloitamme rauhallisilla ja helpoilla liikesarjoilla, jotka auttavat kehoa rentoutumaan, löytämään syvähengityksen ja palauttamaan elinvoimaa. Liikkeen jälkeen siirrymme mielen harjoitukseen: ajatusjoogan avulla opit loogista positiivista ajattelua, joka vahvistaa itsesäätelykykyäsi ja tukee arjen haasteista selviytymistä. Lopuksi syvennymme läsnäolo- ja rentoutumisharjoitukseen, joka tuo mieleen tyyneyttä ja koko olemukseen levollisuutta.

Ota mukaan joogamatto sekä lämpimät vaatteet loppurentoutusta varten.

**Joogatunti  
ma klo  
16.00 –17.00**

# Ihminen taideteoksena

## Sirpa Kupulisoja

Estetiikka yhdistää taiteen ja tietoisuuden hienovaraisella tavalla niin, että syntyy vuoropuhelu.

Dialogi kuvastaa hyvin tätä taiteen ja tietoisuuden välistä suhdetta sillä siihen kuuluu vastavuoroinen virta, jonka tunnemme esimerkiksi flow-tilana. Yhdistyminen on sulautumista pikemmin kuin rajojen ylittämistä. Sulautumiseen liittyy ymmärryksen lisääntyminen, tietoisuuden kehittyminen ja todellisen viisauden tavoittelemisen. Tämä kaikki kuljettaa muutosta. Ikuisen Itsen näkökulmasta tarkastellen, voimme katsoa ihmistä runollisen musikaalisena, lukemattomin värimuunnoksien kehittyvänä veistoksena, joka muuntuu ja kehittyy ihmiskunnalle tyypillisin draaman askelin taiteilijasielujemme käsissä – tai sanoisinko, ajatuksissa.

**John Dewey**n ajattelussa tarkastellaan ihmiskokemusta holistisena kokonaisuutena, jonka osat ovat kiinteästi liittyneet toisiinsa. Dewey tarkastelee esteettistä kokemusta toisaalta taiteilijan silmin, joka luomisprosessin aikana kommunikoi teoksensa kanssa. Toisaalta teosta katsotaan aistivan vastaanottajan silmin. Molemmissa tapauksissa kokemisen prosessi on samanlainen.

Arjen estetiikan kannalta ei ole merkitystä sillä, mikä on tekemisen kohteena; veistos, keskustelu tai keiton valmistaminen. Eikä ole merkitystä sillä, onko kyseessä teoksen tekijä vaiko teoksen vastaanottaja. Taiteilijan luomisen seurauksena syntyvä ja vastaanottajan tarkkailema teos, muoto on muuntuvaa todellisuutta. Luomisprosessin seurauksena kehittyvä kokemustodellisuutensa mukainen ihminen. Ihminen itse on valtava taideteos, jonka muutokseen ajatusosiemme ja toimiemme avulla sulaudumme.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan, miten Deweyn ajatus taideteoksen muodostumisesta kolmella tasolla – tekeminen, läpikäyminen ja muoto – mielestäni voidaan nähdä ja kokea myös henkisen ihmisen luomis- ja kasvuprosessissa.



*Sirpa Kupulisoja  
Joogaopettaja (SJJ),  
Koulutettu hieroja (EAT)  
Tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaaja*

*Ohjaan Estetiikan työpajoja Via-Akatemiassa sekä osallistun Via Positiivan lehtitiimin toimintaan. Kirjoittaminen ja omien ajatusten tarkasteleminen on mielenkiintoista. Henkisesti itsenäiseksi kasvaminen, yhdessä muiden kanssa on tavoite, johon toimintani tähtää. Minua kiinnostavat menetelmät, joilla autamme ihmisiä auttamaan itseään. Tahdon olla mukana kehittämässä keinoja niin mielen kuin kehonkin tasapainottamiseksi. Oman sisäisen totuuden tiedostaminen ja elämän valintojen suuntaaminen sen totuuden mukaisesti nousevat esiin meditatiivisten työmenetelmien avulla. Silloin, kun tuo totuus nousee rakkaudesta, voi vakaumuksensa mukaista elämää elävä ihminen olla onnellinen.*

**Luento  
ma 22.6.  
klo 10.00–11.30**

# Muuttuva maailmankuva

## Sari Mattila

Elämme aikaa, joka kysyy uskallusta ja uusillekin poluille astumista itse kultakin. Monet rakenteet – sekä sisäiset että ulkoiset – ovat kovilla ja monissa asioissa muutos jo koputtaa oveen kysyen, joko voi astua sisään.

Muutos on usein kuitenkin monen tekijän summa, eikä aina sitä, mitä toivoimme. Ja kuitenkin olemme universumin kämmenellä. Mitä ihmettä on tapahtumassa ihmisten tietoisuudessa? Miten muutos tulee osaksi ihmisen omaa elämää uskomuksia ja näkökulmia muuttamalla? Mitkä asiat ovat menossa kierrätykseen ja mitä on kenties tulossa mukaan? Miten ihminen on muutoksessa? Entä muu luonto?

Näihin ja muihin pohdintoihin haemme suuntaa tässä työpajassa. Pidän aiheesta ensin pohjustuksen, jonka jälkeen työpajaosuus alkaa. Tule mukaan pohtimaan avautumisen teemoja.



**Luento ja  
työpaja  
ti 23.6.  
klo 10.00–13.30**

*Sari Mattila, FT, YTM, CP on kouluttaja, psykodraamatikko ja filosofinen praktikko.*

*Häntä kiinnostavat henkisyys, ihmisen kyvyt ja kehittyminen sekä yksilönä että osana ryhmää. Hän on aktiivisesti kouluttanut itseään psykodraamapohjaisen Therapeutic Spiral Methodin (TSM) kautta.*

*Sari on Filosofisen praktiikan yhdistyksen FIVE:n jäsen ja aktiivi International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations (ISPSO) -organisaatiossa.*

*Kuva: Tomi Leporinne*

## FiloCafé

**FiloCafé  
ti 23.6.  
klo 18.30–20.00**

## Mitä on rauhan Valo meissä?

Tässä FiloCaféssa syvennymme pohtimaan rauhan valoa ja miten se meissä ilmenee. Kesäakatemian FiloCafé on tila, jossa voimme pohtia ja avata kysymyksiä ja tässä riittää se, että tuo mukanaan avoimen mielen.

Tervetuloa mukaan!

Fasilitaattoreina ovat filosofiset praktikot **Jari Kiirla** ja **Sari Mattila**.

# Filosofisia tutkimuksia



Jari Kiirla on DI, filosofian praktikko ja aloittanut Kirjeopisto Vian rajajoogan opiskelun 1990.

## Jari Kiirla

Tervetuloa mukaan filosofiselle tutkimusmatkalle.

Filosofia on ajattelua, joka on normaalia arkiajattelua syvällisempää ja pohdiskelevampaa. Tämän interaktiivisen luennon aikana sinulla on mahdollisuus pohdiskella itsekseesi ja yhdessä muiden kanssa mielenkiintoisia teemoja filosofisesti.

Seuraavien teemojen osalta olen tehnyt omaa filosofista tutkimusmatkaani ja kutsun nyt sinua mukaan tälle tutkimusmatkalle:

tahto • ajatus • tunne  
arvot • hyveet  
varsinainen minä • empiirinen minä

**Lämpimästi tervetuloa mukaan tälle tutkimusmatkalle avoimella mielellä!**

**Interaktiivinen  
luento  
ma 22.6.  
klo 13.30–15.00**

## Aamuinen hyvedialogi sisäisen Mestarin kanssa

Jari Kiirla

**Ohjattu  
dialogi  
ma–ke 22.–24.6.  
aamulla  
klo 9.35–9.50**

Hyveet ovat suotuisia ja arvostettuja ominaisuuksia ihmisessä. Hyvedialogissa pohdimme asioita hyveiden kautta tai hyveet ovat jollain muulla tapaa mukana dialogissa. Dialogia voi käydä toisten ihmisten tai itsensä kanssa. Parhaimmillaan itsensä kanssa käydyssä dialogissa on oma sisäinen Mestari mukana, joka ohjaa arkisempaa minää oivallusten kautta kohti hyvää ja harmonista elämää. Aamuissa lyhyessä hyvedialogissa voi yhdistyä kaikki tämä.

**Lämpimästi tervetuloa mukaan!**

# Kirjeopisto Vian rajajooga ja itämainen elämänfilosofia

## Marja-Leena Salojuuri

Esityksessäni paneudun Kirjeopisto Vian rajajoogan itämaisiin juuriin ja itämaiseen elämänfilosofiaan. Vertailen myös itämaisen ja länsimaisen ajattelun eroja tietoisuuskokulmasta.

Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssiin on kytketty itämaiseen elämänfilosofiaan kuuluva korkeamman asteen joogajärjestelmä, rajajooga, joka on saatettu länsimaiselle mentaliteetille sopivaksi menetelmäksi. Itämaisen aineksen ohella kurssiin sisältyy kristinuskon perustajan Jeesus Kristuksen jokapäiväistä elämää varten soveltama eettinen filosofia. Näin se on keskitie idän ja lännen opetusten välillä ja aivan oma joogamenetelmänsä, jota kutsutaan nykyisin myös ajatusjoogaksi.

Kirjeopisto Vian rajajooga on kokonaan älyllis-filosofinen ja henkinen sisäisen Itsen löytämiseen johtava menetelmä, jossa looginen positiivinen ajattelutaito toimii muutoksen aikaansaajana.

Kirjeopisto Vian rajajoogan tavoitteena on tajunnan avartuminen ja tietoinen yhteys Jumalaan.

Intialainen elämänfilosofia perustuu ajatukseen, että elämä on henkinen matka kohti oivallusta ja vapautumista. Siinä yhdistyvät dharm (velvollisuus), karma (syy ja seuraus), samsara (uudelleensyntymä), moksha (vapautuminen) ja erilaiset henkiset harjoitukset, kuten jooga ja meditaatio. Se sisältää myös syvällisen ymmärryksen tietoisuudesta, universumista ja ihmisen paikasta siinä.

Hindujen uskonto on vedauskonto, Sanatana Dharma, joka tarkoittaa ”ikuista lakia” tai ”ikuisia periaatteita”, jotka ohjaavat maailmankaikkeutta ja ihmisen elämää. Se on intialaisen elämänfilosofian ja joogafilosofian perusta. Se ei ole vain uskonnollinen käsite, vaan laajempi maailmakatsomus.

Joogisen käsityksen mukaan olemassaolosta voidaan erottaa kaksi peruskategoriaa: tietoisuus ja todellisuus. Joogafilosofian maailmankuva on tietoisuuskeskeinen. Tietoisuuskeskeisyys tarkoittaa, että joogafilosofian mukaan tietoisuus on ensimmäinen periaate ja kaiken perusta.

Tässä joogafilosofia poikkeaa radikaalisti luonnon-tieteiden maailmankuvasta.

Länsimaisessa ajattelussa mieltä tai ajattelukykyä ei pidetä tietoisuudesta erillisenä asiana.

Nämä kaksi ajatellaan samaksi, ja ajattelukykyä pidetään yksinkertaisesti tietoisuuden korkeimpana ilmenemismuotona. Intialainen käsitys on aivan toi-



*Marja-Leena Salojuuri, ekonomi. Eläkkeellä. 40 vuoden työura yksityisellä sektorilla ja valtion hallinnon eri tehtävissä. Psykologian, filosofian ja uskontotieteen opintoja Via-Akatemiassa. Aktiivinen toimija vialaisessa yhteisössä jo 1970-luvulta.*

nen. Siinä tehdään selvä ero tietoisuuden ja ajattelukykyyn tai mielen välillä. Hindulaisen näkemyksen mukaan länsimaisen ajattelun perusvirhe ja suuri heikkous on, että se ei pysty näkemään mielen ja tietoisuuden välistä eroa.

**Luento  
ti 23.6.  
klo 13.30–15.00**

Viljelkäämme hyvin ajatuksin rauhaa ja tasapainoa maailmaan!

# Ajatusjooga meditaationa ja todellisuuttamme luovana rajajoogamenetelmänä

Elina Kakko

## Ajatus, ajattelu ja ajatteleminen

Avaamme ensin käsitteitä ajatus, ajattelu ja ajattelemisen nostamalla mielikuviimme lottokoneen: ison pallokoneen sisällä pyörii monia pikkupalloja, ja yksi pallo kerrallaan valikoituu lottoriviin. Ajattelun liikettä eli ajattelua kuvastaa iso pallokone, ja sen sisällä vinosti pyörivät pallot ovat ajatuksia. Tällainen "ajatuskone" pyörii melko hallitsemattomastikin sellaisen ihmisen tajunnassa, joka ei ole harjaannuttanut ajattelutaitoaan. Silloin ajatukset palloilevat, ja päämäärättömien ajatusvirtojen vaikutukset voi tuntea ailahtelevina tunnetiloina ja kehollisena epätasapainona. Lottokoneessa tietyllä ennalta rakennetulla systeemillä yksi pallo poimitaan voittoriviin. Niin myös tajunnassamme sinne rakennetulla metodisella systeemillä tietty ajatus tai ajatusten ryhmä voidaan ottaa tietoisien tarkastelun ja henkisen työskentelyn kohteeksi. Näin toimii ajatusjooga. Joogamenetelmänä se on omien tunteiden ja ajatusten tunnistamista, ajatusten muovaamista loogiseksi ja positiiviseksi sekä ajattelutaitona tietoista intentionaalista ajattelemista.

Ajatusjoogan avulla voit oppia järjestämään, selkeyttämään ja kirkastamaan paitsi arkipäivän ajattelua myös ajattelun abstrakteja tasoja. Mitä on hyvä ajattelu? Hyvää on sellainen ajattelu, joka on Hyvyyden Voimia rakentavaa paitsi yksilön itsensä myös ympäristön, ihmiskunnan ja maapallon kannalta. Loogisen positiivisen ajattelutaidon avulla viljelet, kasvatat ja voimistat hyviä ajatuksia. Positiivinen ajatus on positiivinen teko. Hyvä ajattelu onkin konkreettista toimintaa fyysisellä, tunne- ja ajatustasolla. Ajatusjoogan harjoittamisella on myös merkityksellisiä universaaleja vaikutuksia sekä syvällinen meditatiivinen ja mietiskelevä puolensa.

## Ajatusjooga on mietiskelyä ja meditaatiota

Ajatusjooga on rajajoogamenetelmä. Se sisältyy Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssiin, jonka kehittivät suomalaiset naiset **Tyine Matilainen** ja **Mirja Salonen**. Rajajooga on joogan meditatiivinen muoto ja sen harjoittamisella on päämääränsä. **I. K. Taimnin Patanjalin** Yoga-sutra-kommentaarissa selitetään, että rajajoogan avulla pyritään saamaan aikaan yhdentyminen korkeimpaan Itseen. Rajajoogan ytimenä on mielen tahdonalainen hallinta, mikä tarkoittaa muun muassa ajatusten hallintaa. **Swami Vivekanandan** kirja *Rajajooga, sisäisen luonnon herruus*, on sekin joogan historian merkkiteok-

sia. Sen on suomentanut joogatutkija **Matti Rautaniemi**. Vivekanandan sanotaan tuoneen joogan länsimaitiin. Vivekananda listasi neljä erilaista lähestymistapaa universaalien sielun (Brahman) ja yksilöllisen sielun (Atman) ykseyden oivaltamiseen: karmajooga eli pyyteetön työ, bhaktijooga eli uskonnollinen omistautuminen, jnanajooga eli metafyyminen tieto ja rajajooga eli meditaatio. Filosofin **Lauri Rauhala** pohtii, että rajajoogameditaatio olisi liikettä Atman-ulottuvuudessa ja siten osa kosmista tapahtumista. Yhteys kahden eritasoisen "self-tason" välillä (self – Self) voidaan saavuttaa juuri tajunnan kehittämisen avulla. Rauhala puhuu Self-realisaatiosta, joka on rajajooganfilosofian mukaan ihmisen suuri tehtävä ja hänen olemassaolonsa syvin tarkoitus.

Ajatusjoogassa meditatiivisen ajatusharjoittamisen yksi merkittävä tavoite on, että harjoittaja yhdistyy tajunnallisuudessaan Ikuiseen Itseen. Yhteys rakennetaan tietoisesti ja hiljaisesti tehtävän loogisen positiivisen ajatuksen ja kohotetun positiivisen emotionin, kuten esimerkiksi rakkauden kokemisen avulla.

Ajatusjoogassa käytämme loogisia positiivisia lauseita mantran tavoin ja niitä toistellaan hiljaisesti mielessä annettujen ohjeiden mukaan. Mantrojen sisältöä mietiskellään ja se koetaan itsessä mahdollisimman kokonaisvaltaisesti. Ja kun ajattelutaitoa on harjoittanut riittävästi, ajatusten palloilu rauhoittuu. Vaikutuksen huomaa siinä, että arkipäivään kuuluva ajattelu on yhä enemmän intentionaalista sisäistä työskentelytaitoa. Ajatusjoogamenetelmää harjoittamalla rajajoogista voi tulla Ikuisen Itsen voiman välittäjä. Ennen tätä rajajoogan harjoittaja käy läpi henkisen kasvamisen prosessin, mikä voi olla hyvin vaativakin elämänvaihe, koska tajunnallisessa prosessissa "self" muovautuu Ikuisen Itsen käyttöön. Tämä puhdistumisprosessi on ollut esillä muissakin henkisissä traditioissa, kuten esimerkiksi kristillisessä mystiikassa: mystikon tiehen katsotaan kuuluvan "lähteminen, puhdistuminen, valaistuminen ja yhdistyminen."

## Ajatusjooga ja ajattelutaito todellisuuttasi luovana voimana

Tämän päivän eli 2020-luvun ajatuksen luovan voiman opettajia ovat kiropraktiikan tohtori, kirjailija, luennoitsija **Joe Dispenza**, tohtori, solubiologi **Bruce Lipton** ja neuropsykologi, tietokirjailija, meditaatio-opettaja

**Rick Hanson.** Dispenzan mukaan voimme luoda itsemme uudelleen oikeanlaisen ajattelun ja meditaation avulla. Kun tieteen pohjalta voidaan nykyään havaita, kuinka solut reagoivat ajatuksiin ja havaintoihin, voimme ymmärtää oman voimamme, toteaa Lipton: "Elämän salaisuus on se, että ihminen oppii valjastamaan mielensä edistämään kasvua. Myönteiset ajatukset ovat biologinen välttämättömyys, jotta voimme elää onnellista ja tervettä elämää". Neuropsykologi, meditaatio-opettaja Rick Hanson ja neurologi **Rickhard Mendius** esittävät, että tiede pystyy nykypäivänä osoittamaan, kuinka ajatusten virta muokkaa aivojamme. Yhdistämällä neurotieteen läpimurrot ja vuosituhania vanhan viisauden ja oivallukset voimme oppia aktivoimaan aivoissamme rauhaa, iloa ja myötätuntoa ja siten korvaamaan negatiivisia ajatusmalleja.

Löydämme valtavasti esimerkkejä ja tutkittua tietoa siitä, kuinka ajattelu muovaa käsitystämme todellisuudestamme ja vaikuttaa paitsi terveyteemme myös dialogiin ympäristömme kanssa. Nykyajan henkisen ihmisen tulee ymmärtää, että elämme jatkuvassa vuorovaikutuksessa kaiken kanssa. Olemme valtavassa hologrammissa. Siksi jokaisen henkisestä kasvusta kiinnostuneen ihmisen on hyvä tutustua ajattelemiseensa. Voit pohtia, mikä pitää sinun ajattelukoneesi pyörimässä. Kenen ajatuksia pyörität vai kykenetkö henkisesti itsenäiseen ja myös rakentavaan kriittiseen ajatteluun? Millaisia energiasilloja rakennat ajatuksillasi? Osaatko käyttää ajatteluasi henkisen kasvun edistämiseen?

### **Ajatusjoogaharjoitus oman ajattelutaidon vahvistamiseksi**

Omaa ajattelutaitoasi voit vahvistaa ajatustyömeditaatiolla. Tee ajatusharjoituksia silmät auki tai kiinni, syvähengitystä käyttäen: sisäänhengityksen aikana toista ajatusmantra mielessäsi, pidätä hetki hengitystä ja uloshengityksen aikana rentoudu ja ole ajattelematta mitään. Näin mantra tulee koko chakrajärjestelmäsi läpi fyysiseen kehoosi ja materiaan. Käytä aja-

tusmantroissa sinä-muotoa, jolloin korkeampi Minäsi (Self) puhuu sinulle ja kasvattaa sinua (self) ajatustesi välityksellä. Toista lausetta kolmisen kertaa ennen kuin siirryt seuraavaan lauseeseen. Vielä harjoituksen päätteeksi yhdistä mielesi kiitollisuuden kohottavaan tunteeseen.

"Sinä tahdot, että ajatuksesi ovat sisällöltään positiivisia."

"Sinä tahdot, että ajattelusi on järkevää ja johdonmukaista."

"Ajatustesi jalostumisen ja positiiviseksi muuntumisen kautta on korkeampi Minäsi tullut hallitsijaksesi ja ohjaa tekojasi nyt niin, että toimit oikealla ja altruistisella tavalla."

"Sinä tahdot olla rauhallinen ja tasapainoinen."

"Jumalallinen rauha, joka on täyttänyt sinun sydämesi, vuotaa siunauksena ihmisten sydämiin, niin että kansat rakastavat toisiaan."

Kirjallisuutta:

Dispenza, Joe: Luo itsesi uudelleen. Viisas Elämä Oy 2016

Dispenza, Joe: Yliluonnolliseksi. Viisas Elämä Oy 2019

Dispenza, Joe: Plasebo, lumevaikutuksen teho. Viisas Elämä Oy 2021

Hanson, Rick & Mendius, Rickhard: Buddhan aivot. Viisas Elämä Oy 2015

Lipton Bruce: Ajatuksen biologia. Tietoisuuden, aineen ja ihmeiden avaimet. Viisas Elämä Oy 2008. Matilainen, Tyyne & Salonen, Mirja: Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Kymmenen opetuskirjettä. Toimittanut Terttu Seppänen. Uuden Safiirin

Aikakauskirja 2 2019. Via-Akatemian säätiö sr.

Rauhala, Lauri: Mitä meditaatio on? Karisto 1992

Rautaniemi, Matti: Svami Vivekananda. Rajajooga, sisäisen luonnon herruus. Basam Books 2020

Siegel, Daniel: Mindsight. Muutoksen tiede. Viisas Elämä Oy 2015

Taimni, I.K.: Joogan tiede. Teosofinen seura ry 2006

## **Tulossa Yhteistyöryhmän 25. viikonloppuseminaari**

**Aika** 7.–9.8.2026

**Paikka** Kreivilä, Kreiviläntie 219, 31110 MATKU

**Teema** Elämän tarkoitus

**Lämpimästi tervetuloa!**  
**Yhteistyöryhmä, YTR**

# Yhdessä kuljettu tie vahvistaa – tervetuloa mukaan



Via ry



## Tervetuloa henkisen kasvun ja hyvän tahdon yhteisöön!

Ihmisen sisimmässä elää hiljainen kutsu kohti syvempää rauhaa, selkeyttä ja yhteyttä toisiin ihmisiin.

**Via ry** on Kirjeopisto Vian rajajooga eli ajatusjooga harjoittavien yhteisö. Se on avoin sinulle, joka etsit sisäistä tasapainoa, kirkkaampaa elämän suuntaa, näkökulmia avartavaa ymmärrystä ja merkityksellisiä keskusteluhetkiä. Voit liittyä jäseneksi hyväksymällä yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

Tänä keväänä liittymiseen avautuu uudenlainen mahdollisuus: **tutustumisjäsenyys**, jonka kautta voit tulla yhteisöömme mukaan ja tunnustella, miten ajatusjoogan harjoittaminen ja yhteys henkisen tien kulkijoihin tukevat omaa henkisen kasvun polkuasi.

Ajatusjooga on henkisen itsekasvatuksen käytännöllinen tie, jossa loogiset positiiviset ajatukset ovat voimavara ja suuntaa luova perusta.

Yhteys ajatusjooganharjoittajiin voi tuoda elämäsi:

- mielenrauhaa ja selkeyttä elämäsi kysymyksissä
- rakentavia, luovia ja myönteisiä ajattelu- ja keskusteluhetkiä
- yhdessäolon antoisia kokemuksia ja jakamisen iloa
- syvempää ymmärrystä itsestäsi ja elämästä.

**Yhteisössä henkistä tietä kuljetaan yhdessä**

**– toisiamme tukien, kokemuksia jakaen ja yhdessä kasvaen.**

### Näin liityt mukaan

Lähetä liittymispyyntösi osoitteeseen  
via.akademia@via.fi

**Tutustumisjäsenmaksu**  
**vuosi 2026 40 euroa**

Tutustu jäsenetuihin ja  
Via ry:n sääntöihin

[www.via.fi](http://www.via.fi)



# Uusille jäsenille kahden vuoden jäsenetu!

Tervetuloa mukaan vialaiseen yhteisöön uutena jäsenenä.  
Liittyessäsi vuoden 2026 aikana Via ry:n jäseneksi,  
saat kahden vuoden jäsenmaksut tutustumishintaan  
Vuoden 2026 jäsenmaksu on 40 euroa.

Normaalihintainen jäsenmaksu vuonna 2026 on 120 € / 80 €.

Vuoden 2027 normaalihintainen jäsenmaksu vahvistetaan myöhemmin.

Kysy lisää  
via.akatemia@via.fi tai 044 755 9636 / Sinikka Juntura

VIA RY  
Yrjö Honkala, hallituksen puheenjohtaja

## Tervetuloa mukaan Via ry:n paikallisosastojen ja toimintaryhmien toimintaan

### PAIKALLISOSASTOJEN JA TOIMINTARYHMIEN PUHEENJOHTAJAT JA YHTEYSHENKILÖT

#### Etelä-Suomi

##### **Helsingin paikallisosasto**

Puheenjohtaja Jari Kiirila, 040 570 7658, jkiirila@live.fi  
Sihteeri Asta Aronen, hposihteeriposti@gmail.com  
Talousasiat Marja-Leena Salojuuri, 050 346 0383,  
marjaleena.salojuuri@gmail.com

##### **Järvenpään paikallisosasto**

Puheenjohtaja Jari Hasu,  
040 775 3203, jari.hasu@gmail.com

##### **Lohjan paikallisosasto**

Puheenjohtaja Tauno Halme,  
0400 887 669, halmetauno@gmail.com

##### **Porvoon toimintaryhmä**

Yhteyshenkilö Desirée Kantola,  
050 354 6160, desiree.k@sulo.fi

#### Länsi-Suomi

##### **Pohjanmaan toimintaryhmä**

Yhteyshenkilö Pentti Mäkelä,  
0400 292 078, pentti.makela@gmail.com

##### **Tampereen paikallisosasto**

Yhteyshenkilö Timo Hoikkala,  
040 553 5612, timohoikkala22@gmail.com

##### **Turun paikallisosasto**

Yhteyshenkilö Pauli Sipilä,  
0400 934 470, pauli.sipila@hotmail.com

##### **Rauman toimintaryhmä**

Yhteydenotot ja tiedustelut kaukalinna@via.fi

#### Itä-Suomi

##### **Kouvolan paikallisosasto**

Puheenjohtaja Pekka Tanttari,  
040 748 3912, tanttpex@kymp.net

##### **Savonlinnan paikallisosasto**

Puheenjohtaja Sinikka Juntura,  
040 825 5165, kaukalinna@via.fi

#### Lappi

##### **Meri-Lapin paikallisosasto**

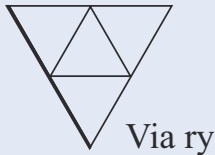
Puheenjohtaja Elina Kakko,  
050 562 2688, elina.kakko@via.fi

#### Eurooppa

##### **Brysselin toimintaryhmä**

Yhteydenotot ja tiedustelut kaukalinna@via.fi





## Muistathan maksaa Via ry:n jäsenmaksun

Via ry:n vuoden 2026 jäsenmaksuvaihtoehdot ovat 120 ja 80 €.

Voit valita vaihtoehdon elämäntilanteesi mukaan.

Jäsenmaksu suoritetaan Via ry:n tilille FI35 5133 0020 0205 73, viitteellä 13026, Tarvittaessa voit tehdä jäsenmaksun suorittamisesta yksilöllisen sopimuksen ottamalla yhteyden Sinikka Junturaan, kaukalinna@via.fi, 044 755 9636.

### Via ry:n jäsenmaksuun sisältyviä etuja:

- \* Oikeus osallistua Via ry:n vuosikokoukseen ja vaikuttaa yhdistyksen toiminnan kehittämiseen
- \* Jäsenlehti Via Positiva
- \* Edulliset vuorokausimaksut Via-Akatemian kurseilla (täysihotomaksut, majoitus- ja ruokailumaksut)
- \* Yksityinen Fb-keskusteluryhmä Hoksunlaakso
- \* Jäsenille maksuttomat ihmettelyillat
- \* Mahdollisuus osallistua unityöpajaan
- \* Mahdollisuus osallistua lukupiiriin

VIA RY



Kuva Elina Kakko

### Uutta tulossa – Ajatusjoogan perinne elää ja uudistuu

Vialaisessa yhteisössä valmistuu parhaillaan uusia julkaisuja ja oppimiskokonaisuuksia:

#### Tulossa:

Historiateos  
Rauhan kirja  
Ajatusjoogan käytännön opas  
Ajatusjoogan verkkokurssi  
Hyvekortit  
Kuunneltavaa sisältöä

#### Seuraa matkaa!

Facebook Instagram Pinterest YouTube TikTok  
SoundCloud  
#ViaAkademia #ajatusjooga  
@via.akademia @via-akademia @ajatusjooga  
www.via.fi  
www.ajatusjooga.fi

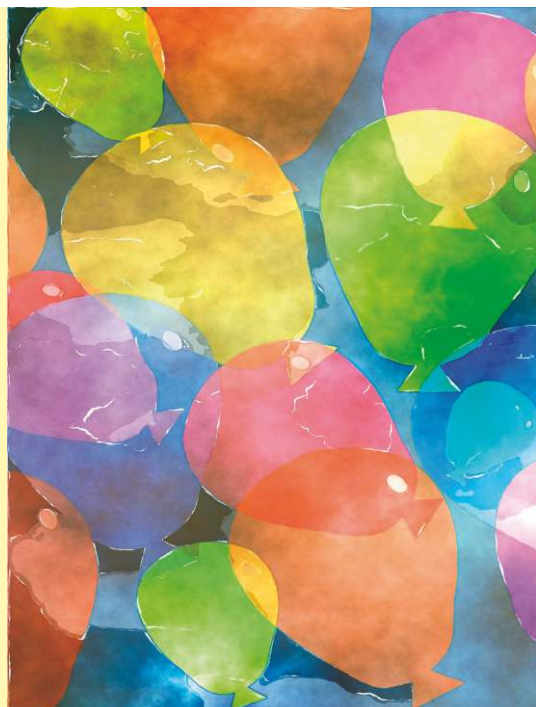
### Via ry:n seitsemäs vapun lahjoituskampanja 15.4.–31.5.2026

Voit tukea toimintaamme helposti ”kotisohvalta”. Vapaaehtoisella lahjoituksella, sinulle sopivana ajankohtana sopivalla summalla. Suuremmalla tai pienemmällä. Yhden tai useamman kerran.

Jokainen lahjoitus, suuri tai pieni, on yhtä arvokas ja otamme sen kiitollisena vastaan.  
Lahjoitustili: Via ry, FI35 5133 0020 0205 73, viite 1012

Voit osallistua lahjoituskampanjaamme myös ajatuksin. Jokainen ajatus vaikuttaa sisältönsä viitoittamaan suuntaan.

**Tuestasi kiittäen vialaisen yhteisön johtoryhmä**



# Kohti rauhan ideaa – yhteys Aitoälyyn

Sirpa Kupulisoja

**Nyt – jos koskaan – tarvitaan ajatuksia rauhasta ja mahdollisuudesta rauhan siltojen rakentamiseen.**

Tekoäly valtaa fyysistä todellisuutta lähes kaikilla tasoilla. Tekoäly ei pysty luomaan rauhaa, koska rauha kuuluu ihmisen olemukseen. Se on osa luontoa, joka ei ole yksin ihmisen itsensä hallittavissa. Tarvitaan yhteys korkeampaan tietoisuuteen, Aitoälyyn, jotta ihmiskunta pääsee kehittymään kohti todellista ja kestävää rauhaa. Todellista rauhaa sanojen ja lupausten yläpuolella.

Tämän yhteyden luomisessa ajatuksemme ovat tärkeässä roolissa. Ajatusten avulla suuntaamme mieleme vastaanottamaan Ikuisen Itsen puhdistavaa voimaa, autuutta. Tämä jumalallinen parantava valo, voima ja energia on ainoa asia, joka oikeasti mahdollistaa ihmiskunnan henkisen kehityksen rauhanomaiseen yhteiseloon Pyhän kunnioituksen ja Kristus-rakkauden hengessä.

Nostakaamme siis esiin kirjoituksiamme lisäämään ja vahvistamaan ajatuskoostumia rauhan ideasta ihmiskunnassa.

Elämä laulaa sisällösi  
Kuuntele elämän laulua  
Anna sen sointien nousta korkealle  
Anna sointujen kaiun kulkea kauas  
Kaikuna se kiertää kosmoksen  
Linnunrata vastaa sen kutsuun  
Sinun elämäsi lauluun

Teoksessaan *Tahdottoman tietämisen autuus, esteetiikka ja taiteen filosofia* (Arthur Schopenhauer, Gaudeamus, 2024) Schopenhauer (1788–1860) tutkii tieteen ja taiteen olemusta **Platonin** (427–347 eaa.) idea-

opin sekä **Kantin** (1724–1804) "olio sinänsä" ajatusmaailmaa hyödyntäen. Hänen mukaansa tietäminen, joka on ihmisen tahdon alaista, riittävän perusteen periaatteen mukaista tietämistä, on tieteellistä tietoa. Tämä tieto on käsitteisiin sidottua, analysoitavaa ja määriteltävää tietämistä. Suora vastakohta järkevälle tai abstraktille tiedolle, jota johtaa tietämisen riittävän perusteen periaate on havainnoiva tieto. Esimerkiksi runoilijoiden käsittein, mutta symbolisesti kuvailema tieto on ihmisen tahdon ulottumattomissa olevaa tietämistä ja kuvaa tietämisen perusolemusta, ideaa.

Schopenhauer painottaa tämän olevan tietoa, jota vain taiteilija pystyy kokemaan ja kuvailemaan. Tässä näkemyksessään hän poikkeaa Platonin ideaopista, jonka mukaan vain filosofit pystyvät tämän tyyppisen tiedon saavuttamaan ja jäljittelevä taide puolestaan, on erheen lähde.

"Tiede seuraa perusteiden ja johtopäätösten levontonta virtaa... – yhtä vähän kuin kävelemällä päästään sinne, missä pilvet koskettavat horisonttia."

Taide taas on Schopenhauerin näkemyksessä aina päämäärässään. Se riuhtaisee kontemplaationsa kohteen maailmanmenon virrasta ja eristää sen eteensä. Taide viipyy tässä yksittäisessä seikassa, se pysäyttää ajan pyörän ja asioiden suhteet häviävät siltä. Taiteen kohteena on vain olennainen. Voimme siksi suorastaan nimittää sitä riittävän perusteen periaatteesta riippumattomaksi olioiden tarkastelutavaksi vastakohtana juuri tuota periaatetta noudattavalle tarkastelutavalle, joka on kokemuksen ja tieteen tie.

Schopenhauer tarjoaa taiteen olemassaololle ja arvolle perinteisen puolustuksen: taide välittää tietoa, joka on paitsi arvokkaampaa kuin tieteellinen tieto myös kaikkein arvokkainta tietoa. Tieteellinen tieto pysyy tavallisesti aina alistettuna tahdon palvelukseen,

sillä se on tähän palvelukseen syntynyt ja kasvanutkin tahdosta.

Schopenhauer näkee, että nerous on kykyä jättää kokonaan silmistään intressinsä, tahtomisensa ja tarkoituksensa ja siten luopua joksikin aikaa täysin persoonallisuudestaan, jotta jäisi jäljelle puhtaana tietävänä subjektina – eikä vain silmänräpäykseksi, vaan niin kestävästi ja niin harkiten kuin on välttämätöntä, jotta käsitetty tulee toistetuksi harkittuna taiteena. Hän nostaa esiin kaksi lähestymistapaa tämän kokemuksen saavuttamiseksi.

Schopenhauer erottaa toisistaan kauneuden ja ylevyyden, jotka molemmat johtavat persoonallisuuden ylittävään tietämisen tilaan.

Kauneuden kohtaaminen kohottaa tietoisuuden välittömästi henkilöllä, jolla on siihen kyky ja tahto. **Eero Ojanen** kirjoittaa kauneuteen suostumisesta. (Ojanen, *Kauneuden filosofia*, Karisto 2001)

Ylevyys edellyttää tietoista irrottautumista yksilöllisen tahdon rajoitteista ja mielen kohottamista korkeampaan tietoon (Aitoälyyn). Esimerkiksi tietoinen paneutuminen meditaatioon johdattaa mielen ylevämmille näköaloille.

Itse ajattelen, että kaikilla ihmisillä on läsnä tämä mahdollisuus tunnistaa oloissa niiden ideat ja siten kyky luopua hetkellisesti persoonallisuudestaan. Kyse on tietoisuuden tasosta, jolla ihminen oman todellisuutensa kohtaa. Kyse on myös kyvystä hyödyntää luovaa tilaa ajatustensa esiin nostamiseksi. Koen, että tiedekin taiteen lailla tarvitsee hetkittäin luovuutta voidakseen edetä seuraavalle, riittävän perusteen periaatteen tasolle.

Luova tila, flow, on persoonaton kokemuksen taso, jossa yhteys Aitoälyyn avautuu. Me voimme harjoittaa tätä heittäytymisen kykyä erilaisin menetelmin. Kirjoittaminen on yksi mahdollisuus kehittää ja ilmentää korkeamman tietoisuuden ajatuksia.

Kirjoitusmenetelmiä ja oppaita löytyy paljonkin. Oman näkemykseni pohjalta hahmottelin kaksi erilaista kirjoitusprosessia, joissa molemmissa luovuudella on merkitystä.

Ensimmäisenä tieteellinen lähestymistapa:

1. Aineiston hankinta / tieteellinen, riittävän perusteen periaatteen mukainen lähestyminen.

### **Arto Paulaharju**

Luovat tauot kirjoittamisen lomassa ovat tärkeitä inspiroijia, niin mikrotauot kuin pidemmätkin. Etenkin silloin, jos mielessä ei ole kirjoitettavaa.

Aluksi voi kirjoittaa vaikka vain mieleen tulevia ajatuksiaan rauhasta, sanoina tai lauseina. Kun sanoja tai lauseita on kertynyt riittävästi, niitä voi ryhmitellä, samansisältöiset omiin ryhmiinsä. Syntynyttä koostetta voi sitten loogistaa ja muokata haluamukseen. Kirjoitus muokkautuu vähitellen valmiimmaksi. Sinulla saattaa myös olla valmius kirjoittaa ilman edellä kerrottuja vaiheita. Käytä omaa taitoasi ja sovelta sitä, kun kirjoitat.

2. Aineiston tutkiminen, kysyminen, jäsentely, perustelevinen – ymmärtäminen.

3. Aineiston syväluotaus / taiteellinen lähestyminen, uppoutuminen ja kontemplaation mahdollistaminen, riittävän perusteen periaatteista riippumaton lähestyminen.

4. Aineiston muokkaus, jäsenteleminen, tarkistaminen – riittävän perusteen periaatteen vahvistaminen.

Toinen lähestymistapa on luonteeltaan taiteellinen:

1. Ajatuksen, idean etsiminen / käynnistäminen, inspiroituminen, riittävän perusteen periaatteen hyödyntäminen tarvittaessa.

2. Ajatukseen, ideaan uppoutuminen / kontemplaatio, yksilöllisen tahdon hiljentymisen, riittävän perusteen periaatteesta irrottautuminen.

3. Flowtila, jossa kirjoittaminen tapahtuu, suora yhteys Aitoälyyn.

4. Ajatuksen muokkaus, jäsenteleminen, tyyllittelevinen – riittävän perusteen periaatteen mukainen asettelu

Kyky heittäytyä luovaan prosessiin kuin tekisi sen ensimmäistä kertaa, aloittelijan mielellä on irrottautumista tahdonalaisesta tietämisestä kohti tahdotoman tietämisen autuutta, kohti Aitoälykokemusta. Voidaksemme kirjoittaa rauhasta meidän on annettava sen virrata olemukseemme. Jos kirjoittaessamme pohdimme sanoja ja niiden järjestystä, emme välttämättä tavoita rauhan ideaa. Meidän on annettava sen kokemuksen täyttää olemukseemme, olla yhtä rauhan kanssa.

Aitoälyn avulla löytyy kokemus rauhasta, pelkän järjellisen avulla jää puhdas idea vielä etäiseksi.

Kokemus avaa portin. Anna sen virrata sanoina paperille, ajattelematta muotoa, sanajärjestystä tai, mitä muut mahtavat tästä ajatella. Unohda itsesi, tekojesi, ajatusvirtasi tarkkailu. Keskity sanojen virtaan lukuudesta paperille tai tietokoneelle.

### **Hyvyyden voimien palveluksessa**

Kannustavia kirjoituksia yhteisen projektimme synnyttämiseksi:

## Jari Kiirla

Rauha syntyy pienistä ja isoista teoista. Isot ovat näistä näyttävimpiä kuten esimerkiksi rauhansopimuksen allekirjoittaminen. Nämä isot teot kuitenkin syntyvät usein lukuisten pienten tekojen summana. Kaikki teot, jotka edistävät rauhaa, ovat tärkeitä ja merkityksellisiä.

Teot syntyvät ajatuksista. Kuten ensimmäisessä opetuskirjeessä sanotaan: "Ajatus on kaiken alku, sillä ennen kuin voidaan saavuttaa mitään tilaa tai suorittaa mitään tekoa, täytyy siitä olla ajatus". Rauhanteot siis syntyvät ajatuksista, jotka johtavat tekoihin. Tarvitsemme ajatuksia, jotka johtavat rauhanteokoihin.

Rauhanajatuksia ja rauhanteokoja synnyttäviä ajatuksia tarvitaan ja mitä enemmän sen parempi. Osallistumalla rauhantyömeditaatioon voi tehdä tätä työtä. Lisäksi sitä on nyt mahdollista tehdä kirjoittamalla **Arto Paulaharjun** käynnistämään, meidän yhteiseen rauhankirjaamme kirjoituksia. Voit antaa oman jumalallisen olemuspuolesi inspiroida ja ohjata sinua kirjoittamisessa. Se on aina hyvin antoisaa. Tule mukaan kirjoittamaan.

## Sirpa Kupulisoja

Pysähdy hiljaisuuteen  
Anna nykyhetken olla tässä  
Tunne hetken voima sisälläsi  
Sinä olet hetki hiljaisuudessa  
Kuule maailma ympärilläsi  
Sinä olet tuo maailma  
Tämä hetki avaa sydämesi

Sinä olet sydämesi ikkuna  
Katso  
Tässä hetkessä kaikki on hyvin  
Tässä hetkessä kaikki on mahdollista

## Kiitä ja onnittele Elinaa!

Rajajooganopettaja Elina Kakko täytti helmikuun 25. päivänä 60 vuotta.

Voimme kiitollisina pysähtyä tämän tärkeän hetken äärelle. Merkkipaalu kutsuu meitä muistamaan, arvostamaan ja iloitsemaan hänen läsnäolostaan ja työstään.

Elinan osaksi tuli yllättäen paljon työtä ja vastuuta Terttu Seppäsen poismenon jälkeen. Hän kohtasi tilanteen kuitenkin levollisella rohkeudella, kantaen sekä opettajuutta että vialaisen tradition jatkumoa vakaasti ja sydämellisesti. Elina on hoitanut ja kehittänyt uutta tehtäväänsä selkeästi ja huolellisesti. Vialaisena yhteisönä olemme syvästi kiitollisia hänen sitoutumisestaan yhteiseen hyvään.

Kysyimme Elinalta, millainen syntymäpäivälahja tuntuisi hänestä merkitykselliseltä. Vastaus oli selkeä ja yhteisöä yhdistävä: lahjoitus Juhlarahastoon. Näin syntymäpäivän ilo saa jatkua ja muuntua yhteiseksi – juuri Elinan toiveen mukaisesti.

Voit osallistua Elinan syntymäpäivälahjaan lahjoittamalla itsellesi sopivan summan juhlarahastoon.



Via-Akatemian säätiö sr/Juhlarahasto  
FI 03 5133 0060 9058 73  
viite 13660

Elinan syntymäpäiväkahvit juodaan juhannuspäivänä Kesäakatemian yhteydessä Kaukalinnassa.

**Lämpimin ajatuksin ja kiitollisuudella**  
Vialaisen yhteisön johtoryhmä



# Luovan kirjoittamisen työpajan teemana maaliskuussa ”arvostavat sanat”

Sirpa Kupulisoja

Meditatiivisen, luovan kirjoittamisen työpajassa maaliskuun viimeisellä kokoontumiskerralla kirjoitus-teemana oli ”arvostavat sanat”.

## Etsi ensin Jumalaa

Kirjoittaminenkin on hyvä aloittaa etsimällä korkeamman tason viisautta ja ohjausta, jonka avulla oikeat, järkevät ja viisaat ratkaisut löytyvät käsillä olevaan tilanteeseen. Myös päivän aloittaminen ja päättäminen korkeamman tietoisuuden kentässä edistää kiitosta ja anteeksiantoa. Jatkuva yhteyden pito Ikuisen Itsen tasoon ja mielen kohottaminen korkeimmille tietoisuuden tasoille edellyttää vastaanottamisen tilaan antautumista.

Meditatiivinen kirjoittaminen on tämän yhteyden avaamista. Se on vuorokeskustelua Pyhän Hengen, sisäisen oppaan tai Mestarin kanssa. Samalla vahvistuu kyky vastaanottaa ja ymmärtää sisäisen opastuksen hienovaraisempiakin viestejä. Voimaantuminen, vahvistuminen ja vapautuminen itse luoduista kahleista tulee mahdolliseksi.

**Caroline Myssin** mukaan sanat ovat ilmauksia voimasta, jolla voi olla perustavanlaatuisia vaikutuksia. Ne joko voimaannuttavat tai lamaannuttavat vastaanottajan. Silloinkin, kun on kyse kiintymyksen tai kohteliaisuuden pyyteestä, jota sanoilla etsitään, on etsijän perimmäinen tarkoitus löytää voimaantumista ja itsekunnioitusta. (Caroline Myss: *Invisible acts of power – channeling grace in your everyday life*, Atria Paper back, 2024)

Arvostavien sanojen kirjoittaminen näkyviin oli mieltä kohottava ja voimaannuttava tapahtuma. Voimaantuminen tapahtui kolmella esteettisen kokemisen tasolla:

1. Kirjoittamalla ja jakamalla oma kirjoitus.
2. Kuuntelemalla ja kokemalla toisen ihmisen kirjoittamaa tekstiä.
3. Kirjoittamalla edelleen ylös kokemuksen herättämiä tunnelmia, aistimuksia, ajatuksia ja ideoita.

Meditatiivinen kirjoittaminen jatkuu ensi syksynä tiistaisin zoomissa.

## Alla syntyneitä kirjoituksia:

### Sirpa Kupulisoja

Minä näen sinut. Näen ympärilläsi valon, saman valon, jonka voin tunnistaa itsessäni. Se on ikuisuuden valoa

auringosta, tuulen raikkautta taivaalta, se on luonnon parantavaa voimaa Äiti maan sylistä.

Minun Ikuisen Itseni valo tulee näkyväksi sinun kasvoillasi, Ikuisen Itseni sointi kuuluu sinun sanojesi kautta ja Ikuisen Itseni puhallus on sinun, ystäväni kosketus olkapäälläni. Pyhä Ikuinen Itseni, minä näen sinut toisen olennon hahmossa. Ihmisen hahmossa, eläimen hahmossa, luonnon kaikkien elementtien olemuksessa sinä olet Se. Pyhän kunnioituksen ja Kristus-rakkauden lähde ikuisuudessa.

### Tuija Virtanen:

Päätän nostaa hyvekortin. Olkoon esiin nouseva hyve se polku, joka kuljettaa nyt eteenpäin tätä kirjoitusta tietäen mihin mennään. Seuraan sitä, katsotaan mitä löytyy. Voisiko tämä onnistua?

Kortti nousee, käännän sen. Ahaa – nyt mennään!

Muistan tilanteen vuosien takaa, kun koin voimakkaasti ajatusenergian keskittämisen. Outo tyyneys oli läsnä, energiakupla ympärillä suojasi, kuljetti eteenpäin, minä siellä sisällä kuin spiraalipyörteessä.

Tein silloin gradua – siitä on aikaa. Kävin töissä, hoidin asiat – mutta kaiken vapaa-ajan tutkin ja kirjoitin. Suljin kaiken muun itseni ulkopuolelle. Niin oli tehtävä, jotta työ edistyi aikataulussa. Tyttären huoneessa, hänen koulupöytänsä ääressä työskentelin. Ainoa virike oli akvaario. Joka ilta, kun aloitin, tervehdin kalaparvea ja yhtä monnia. Ne tervehtivät minua takaisin.

Tytär oli ristinyt monniksi sen kalan, joka törröhuulillaan kuljetti itseään pitkin akvaariolasin pintaa. Meistä tuli monnin kanssa ystävät. Minä kirjoitin, ja monnin imusuu katseli minua illasta toiseen – usein pitkiä aikoja hievahtamatta. Kalaparvi uiskenteli omia reittejään, mutta toisinaan, kuin yhdestä sopimuksesta, nekin pysähtyivät ja jäivät tuijottamaan näppäimistöä naputtavaa hahmoa tuolla toisessa maailmassa. Olivatko akvaarion asukkaatkin samassa energiakuplassa kuin minä?

Hyvekorttina siis nousi sisukkuus. Olinpa sisukas tuolloin, tuona keväänä. Sain opinnot päätökseen ja valmistuini.

Sisukkuus kirjoittamisessa. Mitä se on? Ehkä se viittaa enemmänkin tietoisuuden tilaan, ajatusten keskittämiseen ja ympäristön rauhoittamiseen kirjoittamiselle. Jos käänsinkin kivistä peltoa tai hakkasin motin halkoja kirjoittaessani, niin tein sen pääni sisällä, ajatuksissa, tietoisuudessa, ja ehkä vain hieman voimakkaampana näppäimistön takomisena, jos sanat olivat hakusessa.

Ymmärrän, että kirjoittamiseen liittyy samanlaista kurinalaisuutta, järjestelmällisyyttä, tavoitteellisuutta ja luovuutta kuin ojankaivuuseen ja motintekoon.

Pari kesää sitten kaadoimme koivuja Ruoveden tontilta, ja naapurin isäntä lupasi auttaa klapien teossa. Klapipäiväksi sattui erittäin kuuma päivä, kun isäntä ajoi traktorin tontille, käynnisti traktorissa kiinni olevan klapi-koneen ja homma alkoi. Siitä vain puunrunkoja klapi-kouruun ja kone sylkäisi valmiit klapiit tuossa tuokiossa maahan isoksi kasaksi.

Sen jälkeen oli vuorossa klapien asettelu siistiin piinon kuivumista varten. Siinä työssä – jos missä – tarvittiin sisukkuutta. Kyykisty, ota klapeja syliin, asettele klapiit kuivumaan, hae uudet klapiit, kyykisty, nosta klapiit ja jatka hommaa. Kolmen tunnin jälkeen – kolmen pahtavan työtunnin jälkeen – onnittelin itseäni. Työ oli tehty, klapiit pinossa ja sisukkuuden aura väreili ympärilläni. Olin tyytyväinen itseeni ja hervoton fyysinen väsymys ryyditti sisukasta kaupunkilaista joka oli saanut maistaa maalaiselämää.

Oliko se **Wittgenstein**, joka taisi pohtia, millä tavalla sanat kantavat arvostuksia, miten viestit tulkitaan? Kieli luo todellisuutta. Se mitä puhumme tai kirjoitamme, merkitsee ja vaikuttaa paitsi itseemme, myös ympäristöömme ja lähimmäisiimme.

Puheella, sanoilla, kirjoituksilla luomme klapi-pinoja, järjestämme todellisuuttamme, ideoimme tulevaisuuttamme. Klapi-pinon on oltava tietynlainen, jotta se pysyy pystyssä ja puut kuivuvat.

Sanoihin, teksteihin ja puhetta luovaan ajatteluun liittyy merkityksien ymmärtäminen ja eettisten vaikutusten oivaltaminen. Miten paljon sanoilla on voimaa, miten sanat luovat todellisuutta! Miten haltioituneena olin eilenkin, kun sain – yllättäen – käsiini **Tyine Matilaisen** tekstejä vuodelta 1983.

Tässä sanoja, joiden edessä olin sanaton ja joita suunnattomasti arvostan: Tyine Matilainen määritteli Jumalan valtakunnan synonyymiksi harmonian. Näin hän sanoi vuonna 1983: "Etsikää ensin harmonia, niin teille annetaan kaikki tämä".



**Arto Paulaharju täyttää 15.6.2026 kunnia-ikänsä 70 vuotta. Nyt voit onnitella Artoa ja juhlia hänen merkkipäiväänsä tavalla, joka on Artolle mieluinen: lahjoittamalla Juhlarahastoon.**

Artosta sanottua:

"Arto on todellinen arkienkeli, esimerkki meille muille."

"Hän ilmoittautuu hyvissä ajoin talkoisiin, Arto on aina ajoissa."

"Arton sydämen asia on vialaisen yhteisön hyvinvointi, myös taloudellinen hyvinvointi."

"Arto on ymmärtänyt vapaaehtoisten lahjoitusten ja talkootyön merkityksen itselle ja koko yhteisölle. Hän tahtoo esimerkillään auttaa toisiakin ymmärtämään sen."

"Tiesitkö, että Arto lahjoittaa maalaustensa tuoton yhteisölle?"

"Kuka on käynnistänyt yhteisen Rauhan kirja -projektin?"

Tietysti Arto!"

**Onnittele Artoa  
lahjoittamalla  
Juhlarahastoon:**

**Via-Akatemian säätiö sr/  
Juhlarahasto  
OP Järvimaa  
FI 03 5133 0060 9058 73  
viite 33970**



Arto Paulaharju

## Ajan henki puhaltaa Euroopassa

Nykyajan henki muodostuu Euroopassakin uuden maailmanjärjestyksen suunnittelun ja rakentamisen ajatuskoostumista. Tämä henki positivistisesti pidemmällä ajalla henkisen evoluutiopaineenkin kirvoittamana.

Looginen positiivinen ajattelutaito yleistyy. Nykyaikaan olennaisesti kuuluvan ajattelutaidon yleistymisen vaikuttaa kehityskulun edistymiseen järjennä tullessa yhä enemmän mukaan kansalaisten ajatteluun. Siitä seuraa turhan toiminnan väheneminen, kun kapasiteettia käytetään johdonmukaisesti energiaa ja resursseja säästäen. Valtioiden johtajat ja päättäjät oppivat ymmärtämään toisiaan ja tekevät oikeita ja järkeviä päätöksiä yhteisen edun huomioiden.

Altruistisen ajattelun myötä henkinen ja aineellinen hyvinvointi lisääntyy rehellisellä ja hyödyllisellä työllä. Maailmankatsomusten tasa-arvoa kunnioitetaan. Ymmärretään, että eri sukupuolten edustajat ovat yhtä tärkeitä ja arvokkaita rinnakkaiselossamme. Siksi palkkojen maksaminen miehille ja naisille tulee oikeudenmukaiseksi. Rehellisen ja hyödyllisen työn tekijät ansaitsevat palkkansa.

Alamme toimia yksilöinä yhdessä ja jokainen voi antaa arvokkaan osuutensa yhteistyöhön.

Rakastamme ja kunnioitamme toisiamme ulkoisista tekijöistä riippumatta. Havaitsemme toistemme maailmankatsomuksista niiden hyvät puolet ja hyväksymme jokaisen itsenäisyyden. Opimme toisiltamme. Rakennetaan yhteisöllinen synerginen hyvyys. Se on vahva positiivisuuden lähde.

Keskinäinen sopu lisää yhteistyöhaluamme. Koska resursseja ja voimavaroja käytetään oikein ja järkevästi, toimintamme onnistuu ja menestymme hyvin. Eurooppalainen valtioperhe on hyvänä esimerkkinä järkevästi ja viisaasti toimivien yhteiskuntakoneistojen yhteistoiminnasta.

Rauha lisääntyy. Naapurivaltioiden vierastamiset ovat neutraloituneet, koska uskotaan ja luotetaan kansalaisten sisimmässä olevan hyvyyden olemassa-oloon, esillepääsyyn ja ilmenemiseen rakentavana toimintana. Tämä näkyy myös valtiojohtajien ja päättäjien ratkaisuissa.

Rahavarojen käyttöä priorisoidaan puolustukseen varautumisen sijaan oikein ja järkevästi akuutteihin tarpeisiin, koska kestäväan rauhaan uskotaan.

Eurooppa on maantieteellisesti idän ja lännen välissä rauhan, sovun ja yhteisymmärryksen esimerkkinä kansojen välisestä sovusta ja rauhasta. Kunkin valtion edustajat osallistuvat omalla tavallaan rauhantilan ylläpitoon ja yhteistyöhön pyrkimiseen. Opimme toisiltamme.

Nykyaikainen luonteen jalostamisen trendi vaikuttaa värähtelytasoa kohottavasti myös Euroopassa. Se muo-

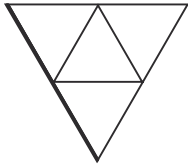
dostuu positiivisistä ajatusilmapiiristä ja sitä enemmän mitä nöyremmin kukin ihminen oppii toimimaan oman Hyvyytensä ohjauksen mukaisesti. Kaikkiallinen hyvyys johdattaa siihen kutakin osaansa yksilöllisesti.

Uuden maailmanjärjestyksen henki Euroopassa pyrkii ilmentymään kansojen välisenä yhteistyönä yksilöiden ihmisarvoja kunnioittaen. Jokainen saa tehdä ansiotyötä itselleen sopivalla tavalla. Into itsensä toteuttamiseen maallista työtä tekemällä järjesty Euroopan hengen siivittämänä jokaiselle vapaaehtoisesti työntekoon pyrkivälle ja ryhtyjälle. Kun työn tavoite on oikeaan ja järkevään positiiviseen päämäärään pyrkivää, se saa jumalallista siunausta ja onnistuu hyvin. Tälle trendille antaa uuden ajan henki virikkeitä rakentavan yhteistyön yleistyessä ja tullessa uudeksi normaaliksi.

Yhteistyömme Euroopassa lisää pyyteetöntä rakkautta kansojemme välillä. Keskinäinen kunnioituksemme toisia yksilöitä kohtaan saa kunkin meistä löytämään itsessämme olevaa hyvää. Sitä toteuttamalla ja kehittämällä edelleen rakennamme kukin yksilö osaltamme henkistä tasapainoa idän ja lännen välille. Se lisää maailmanrauhaa ja sopua. Uuden ajan henki pyrkii hyvyyteen koko maailmassa. Kehitys tapahtuu vähitellen ja se riippuu jumalallisen Hyvyyden osista, meistä jokaisesta ihmisestä. Toteutamme jumalallista kehityssuunnitelmaa, jossa jokaisella on osansa ja vastuunsa. Vastuun tiedostaminen herättää yksilöitä pyrkimään hyvyyteen. Hyvä kukoistakoon Euroopassakin!

Inspiraatiolähteenä on kirja:

Matilainen, Tyyne ja Salonen, Mirja. Toim. Seppänen, Terttu (2019): Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Kymmenen opetuskirjettä. Uuden Safiirin Aikakauskirja 2 2019. Via-Akatemian säätio sr.



# Yhteystiedot

Via-Akatemian ja Via ry:n toimiston  
puhelinnumero on 044 755 9636.

## VIA RY

### Via ry

- Y-tunnus 0481857-1
- on Via-Akatemian säätiön taustayhteisö
- tekee tunnetuksi Kirjeopisto Vian rajajoogaa
- tukee jäsentensä Kirjeopisto Vian rajajoogan opiskelua ja sen käytäntöön soveltamista sekä paikallisosastoissa että valtakunnallisesti
- julkaisee jäsenlehteä – 2010 alkaen Via Positiva -nimisenä

Via ry:n jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. Jäsenet hyväksyy Via ry:n hallitus. Via ry:n säännöt ovat luettavissa: <https://www.via.fi/via-ry/via-ryn-saannot/>

### Jäsenmaksu

Vuoden 2026 jäsenmaksuvaihtoehdot ovat 80 ja 120 euroa. Vaihtoehdon voi valita elämäntilanteen mukaan. Jäsenmaksu suoritetaan Via ry:n tilille FI 35 5133 0020 0205 73 viitteellä 13026.

### Jäsenlehti Via Positiva

Via Positiva sisältyy Via ry:n jäsenmaksuun. Lehden vuositilaus 2026 on 30 € ja irtonumero 10 €. Lehden tilausmaksu suoritetaan Via ry:n tilille viitteellä 13550 ja osoitetiedot ilmoitetaan Via ry:n toimistoon.

### Toimisto ja toimitilat

Via ry:n toimisto on Kaukalinnassa. Via ry, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki, [kaukalinna@via.fi](mailto:kaukalinna@via.fi), 044 755 9636 tai 040 825 5165 / Sinikka Juntura. Via ry on päävuokralainen Valon Tilan huoneistossa, Uudenmaankatu 35 A 1, 00120 Helsinki.

### Tili

Via ry, OP Järvimaa  
FI 35 5133 0020 0205 73, OKOYFIHH

### Viitteet ja maksut

- kuukausilahjoitukset 1012
- kahvikassa 29049
- kiitosilmoitus 30 euroa, viite 1818
- joulutervehdykset 30 euroa, viite 1711

**Ajatusjooga** [www.ajatusjooga.fi](http://www.ajatusjooga.fi)

@ajatusjooga Instagram,  
Facebook, Pinterest

**Via-Akatemia** [www.via.fi](http://www.via.fi)

@via.akatemia Instagram, Facebook

@via-akatemia YouTube

SoundCloud



## VIA-AKATEMIAN SÄÄTIÖ SR

- Y-tunnus 1051182-4
- ylläpitää Via-Akatemiaa ja Kirjeopisto Viaa
- vastaa Kirjeopisto Vian rajajoogan opetus- ja kehittämistyön jatkumisesta
- harjoittaa kustannus- ja julkaisu- ja julkaisutoimintaa. Julkaisee Uuden Safiirin Aikakauskirjat -kirjasarjaa sekä Kirjeopisto Vian opetuskirjeiden painoksia
- vuokraa Kaukalinnan tiloja
- myöntää apurahoja Juhlarahastosta
- säätiö voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja

## VIA-AKATEMIA

- Kirjeopisto Vian rajajoogan / ajatusjoogan perusopetusta ajatusjoogakursseilla ja verkkokursseilla sekä ajatusjoogaan tutustumista työpajoissa ja yleisöluennoilla
- ajatusjoogan jatko-opetus
- kesäakatemia
- luennot, seminaarit, kurssit ja työpajat

### Toimisto

Via-Akatemian kursseille ilmoittautumiset, kurssi- ja majoitusmaksut hoidetaan Via-Akatemian toimistossa Kaukalinnassa. Via-Akatemia, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki, [via.akatemia@via.fi](mailto:via.akatemia@via.fi), 044 755 9636 tai 040 825 5165/ Sinikka Juntura

### Tili ja viitteet

Via-Akatemian säätiö sr, OP Järvimaa  
FI 08 5133 0020 0217 38, OKOYFIHH

- Kirjeopisto Vian rajajoogan tukimaksut / jatko-opetusmaksut, viite 12700
- lahjoitukset toimintaan, viite 1012

### UUSI SAFIIRI

Uuden Safiirin Aikakauskirja -sarjan ja Uusi Safiiri -lehden tilaukset hoidetaan Kaukalinnassa, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki [uusi.safiiri@via.fi](mailto:uusi.safiiri@via.fi), 044 755 9636 tai 040 825 5165 / Sinikka Juntura

### Tili

Via-Akatemian säätiö sr/Uusi Safiiri:  
OP Järvimaa  
FI 19 5133 0020 0235 77, OKOYFIHH

## T.E. MATILAISEN JA M. SALOSEN JUHLARAHASTO

Via-Akatemian säätiö sr/Juhlarahasto: OP Järvimaa  
FI 03 5133 0060 9058 73, OKOYFIHH

- lahjoitukset, viite 17750

Tuula Uusitalo

# Hyvyyden voimien palveluksessa

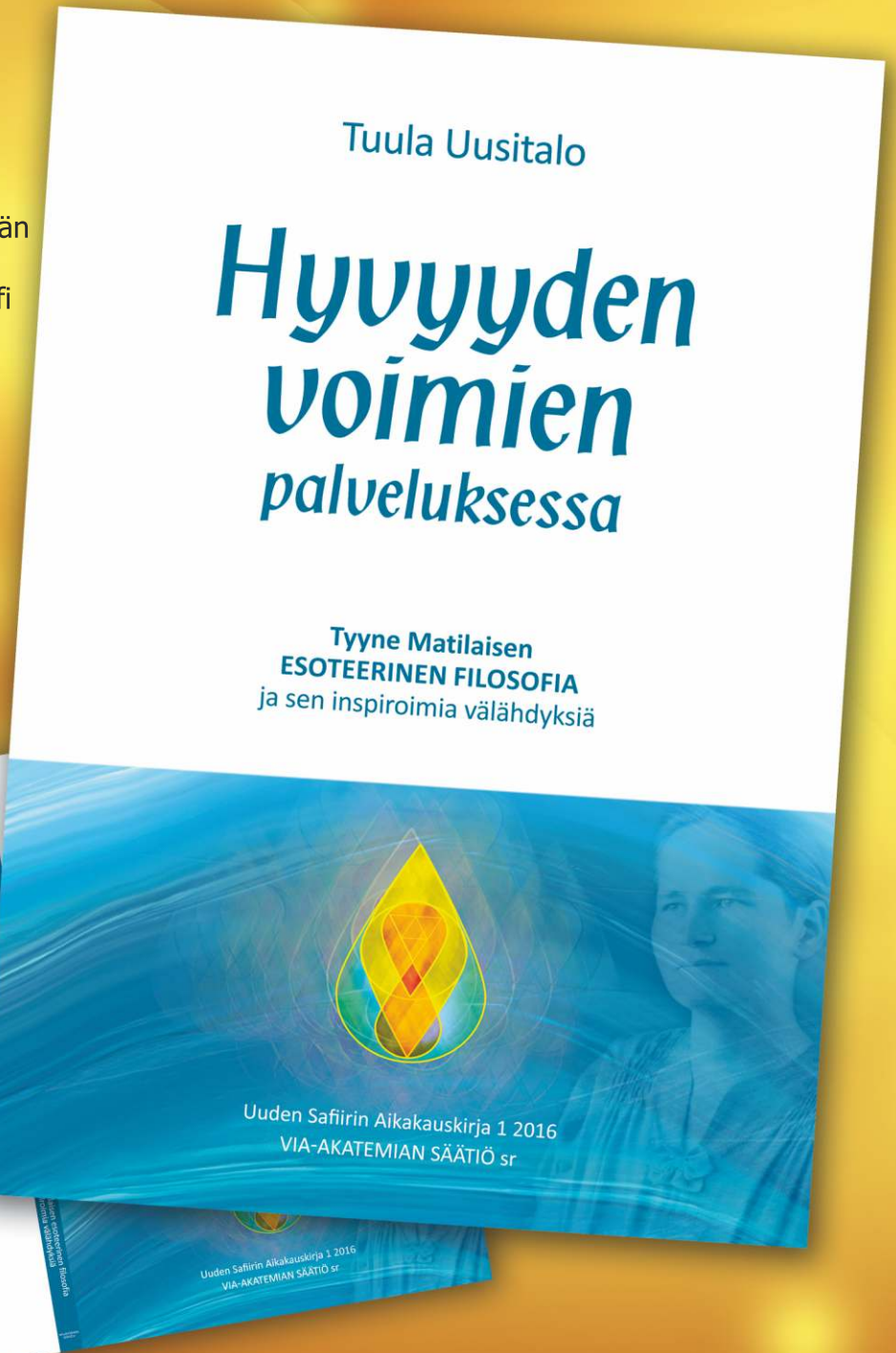
- Tyyne Matilaisen esoteerinen filosofia ja sen inspiroimia välähdyksiä

**Uuden Safiirin  
Aikakauskirja 1 2016**

**Kustantaja:** Via-Akatemian säätiö sr

**Hinta:** 20,00 euroa plus toimituskulut jos kirja lähetetään postitse.

**Tilaukset:** via.akademia@via.fi tai 044 755 9636



# Via ry:n jäsenille

# Ihmettelyilta



YHDESSÄ  
LOOGISESTI JA POSITIIVISESTI  
POHTIMALLA  
KASVATAMME UUSIA AJATTELUMALLEJA

Vapaata keskustelua ajankohtaisista aiheista.

## ILLAT ZOOMISSA

7.8.

4.9.

2.10.

6.11.

4.12.

perjantaisin klo 18-20

## ILMOITTAUTUMISET

[elina.kakko@via.fi](mailto:elina.kakko@via.fi)

0505622688

Seuraa somessa,

lue blogeja

@ajatusjooga

@via.akatemia

# AJATUSJOOGAKURSSI 2026

Opi 10 avainta positiiviselle elämänkaarelle!

ajatusjooga.fi @ajatusjooga | via.fi @via.akatemia @via-akatemia

## SISÄLTÖ

Ajatusjoogakursseilla opiskelet Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin mukaisesti edeten systemaattisesti ensimmäisestä opetuskirjeestä kymmenenteen.

Rajajoogan kurssi sisältää ajatusjoogamenetelmän, jota harjoittamalla opit käyttämään loogista positiivista ajattelutaitoasi henkisen kasvun ja arjen elämäsi tukena.

Käymme yhdessä läpi opetuskirjeiden teemoja, keskustelemme henkisen tien mahdollisuuksista ja haasteista sekä teemme ajatusjoogaharjoituksia.

Saat ohjaajan ja ryhmän tuen rajajoogan harjoittamisessa sekä henkisen kasvun kysymyksissä.

## ETÄTAPAAMISET

Kokoontumiset: kerran kuukaudessa lauantaisin klo 11–13.30.

Kevätlukukaudella on neljä kokoontumista helmi-toukokuussa ja syyslukukaudella viisi kokoontumista elo-joulukuussa.

Yhdeksän tapaamista muodostavat kurssikokonaisuuden.

Kurssin opiskelu perustuu osallistumiseen yhteisiin livekokoontumisiin Meet-alustalla. Tallenne on saatavilla pyydettyäessä opiskelun tueksi sekä tilanteissa, joissa osallistuminen ei tilapäisesti ole mahdollista.

Yhteiset kokoontumiset muodostavat tärkeän osan oppimis- ja harjoitusprosessia. Tallenteet ovat opiskelijoiden käytettävissä kurssin ajan sekä kolme kuukautta kurssin päättymisen jälkeen.

## TAVOITTEET

Rajajoogan kurssin opiskelun ja ajatusjoogamenetelmän harjoittamisen tavoitteena on

- sisäinen rauha
- mielentyyneys
- keskittymiskyky
- looginen positiivinen ajattelutaito
- luonteen jalostuminen
- henkinen itsenäisyys
- harmoniset ihmissuhteet
- tajunnan avartuminen
- tietoinen yhteys Ikuiseen Itseen

**Kurssikirja:** Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen, Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Kymmenen opetuskirjettä. Toimittanut Terttu Seppänen. Uuden Safiirin Aikakauskirja 2 2019. Via-Akatemian säätiö sr. Kirja on saatavana yksi- ja kaksiosaisena. Kirjan voit tilata ohjaajan kautta.

## OPINTOMAKSU

### KEVÄTLUKUKAUSI

- 100 euroa yhdessä erässä
- 110 euroa kahdessa erässä
- 30 euroa / kerta

### SYYSLUKUKAUSI

- 125 euroa yhdessä erässä
- 135 euroa kahdessa erässä
- 30 euroa / kerta

## KOKOONTUMISET

Syyslukukaudella 2026

22.8. 19.9. 24.10. 21.11. ja 12.12.

lauantaisin 11-13.30

Meet- etäyhteydellä



Ajatus on voima,  
joka elää sinussa!

Ajatusjoogakurssin ohjaaja

**ELINA KAKKO**

KM, Rajajooganopettaja  
Jooganopettaja SJL

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset**

elina.kakko@ajatusjooga.fi

050 5622 688

www.elinakakko.com



# AJATUSJOOGAN TIE



Tietoisen ajattelun matka

BLOGI ja UUTISKIRJE

## TEEMAT 2025

1. Matka rauhaan tässä hetkessä – tietoisien läsnäolon taito
2. Ajatuksen voima ja merkitys - ihminen on sitä, mitä hän ajattelee
3. Looginen positiivinen ajattelutaito muutosvoimana elämässä
4. Oikeanlainen ajattelutapa - tie sisäiseen Rauhaan ja yhteiseen Hyvään
5. Haasteiden kautta kirkastuu tie: kohtaan – kasvan – kuljen eteenpäin
6. Lempeys itseä kohtaan - tie sisäiseen eheyteen
7. Uusi näkökulma - Ikuisuuden näkökulma
8. Ajatus on voima, joka elää sinussa. Ajatuksen ja kehon liitto
9. Sisäinen viisaus puhuu ajatuksen ja intuition kielellä
10. Harmonian siltoja. Rauha ja rakkaus ihmisuhteissa
11. Kun ajatus rakentaa rauhan maailman
12. Manifestoinnin taito Ajatusjoogan Valossa

Lue myös  
Via-Akatemian blogia  
Kirjoituksia  
ajatusjoogan harjoittajilta  
[www.via.fi/blogi](http://www.via.fi/blogi)

## TEEMAT 2026

1. Mielen viritys – näin luot myönteisen suunnan uudelle vuodelle
2. Ajattelun keveys – mielen rauhoittaminen askel askeleelta
3. Sisäinen kompassi – rohkea kasvu omalla polulla
4. Ajatus ilmapiiriin muovaajana – näin vaikutat ympäristösi
5. Sisäinen tasapaino – keskittyminen arjen keskellä
6. Rauhan Valo meissä – sisäisen rauhan rakentuminen
7. Energiakenttä ja ajatus – oman tilan hoitamisen periaatteet
8. Luonteen jalostaminen – pienet valinnat, suuret vaikutukset
9. Sadonkorjuun aika – viisaat päätökset ja sisäisen työn tulokset
10. Rohkeuden kipinä – itseluottamus ja lempeä itseohjaus
11. Hiljaisuuden syvyys – palautuminen ja pyhän levon voima
12. Kiitollisuus, toivo ja tahto – vuosi päätökseen

Ajatusjoogan Tie blogit ja uutiskirjeet kirjoittaa Via-Akatemian rajajooganopettaja Elina Kakko.  
Löydät blogin täältä: [www.ajatusjooga.fi/posts](http://www.ajatusjooga.fi/posts) tai skanna QR-koodi

Onko sinulla ehdotuksia tai kysymyksiä blogiin?  
Lähetä sähköpostia: [elina.kakko@ajatusjooga.fi](mailto:elina.kakko@ajatusjooga.fi)

# Tutustu ajatusjoogaan

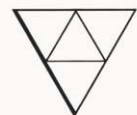
Loogista ja myönteistä ajattelutaitoa  
arjen avuksi

**WEBINAARIT**

**LIVE ONLINE-KURSSIT**

Katso  
ajankohtaiset kurssit  
[www.ajatusjooga.fi](http://www.ajatusjooga.fi)

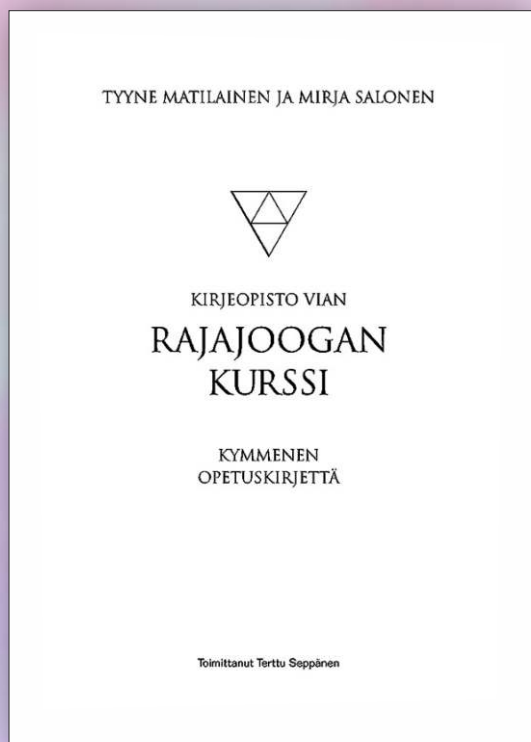
Skannaa tästä



VIA-AKATEMIA

Tilaa nyt  
ajatusjoogan  
perusteos!

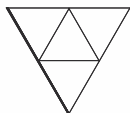
# Klassikkoteos henkisen tien kulkijoille



**Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen**  
**Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi**  
**Kymmenen opetuskirjettä**  
**Toimittanut Terttu Seppänen**

Perinteinen Kirjeopisto Vian rajajoogakurssi – kymmenen opetuskirjettä – on toimitettu kirjaksi. Teos soveltuu parhaiten rajajoogaa Kirjeopisto Viassa opiskelleille ja harjaantuneille henkisten asioiden opiskelijoille ja tutkijoille. Kirjassa on 240 sivua, ovh. 50 €.

*Tilaukset: [via.akatemia@via.fi](mailto:via.akatemia@via.fi)  
[www.via.fi](http://www.via.fi)*



**Via-Akatemia**  
[via.akatemia@via.fi](mailto:via.akatemia@via.fi)  
044 755 9636

**[www.via.fi](http://www.via.fi)**  
[@via.akatemia](http://www.via.fi)

