

Via Positiva

Via ry:n jäsenlehti
1/2026
Hinta 10 €

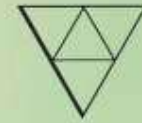
Joogaa ja ajatusjoogaa – kehosta mieleen,
mielestä henkeen, s. 5

Valkean Veljeskunnan palveluksessa, s. 8

Via-Akatemian XVIII Kesäakatemian
ennakko-ohjelma, s. 13



AJATUSJOOGAN TIE



Tietoisen ajattelun matka

BLOGI ja UUTISKIRJE

TEEMAT 2025

1. Matka rauhaan tässä hetkessä – tietoisien läsnäolon taito
2. Ajatuksen voima ja merkitys - ihminen on sitä, mitä hän ajattelee
3. Looginen positiivinen ajattelutaito muutosvoimana elämässä
4. Oikeanlainen ajattelutapa - tie sisäiseen Rauhaan ja yhteiseen Hyvään
5. Haasteiden kautta kirkastuu tie: kohtaan – kasvan – kuljen eteenpäin
6. Lempeys itseä kohtaan - tie sisäiseen eheyteen
7. Uusi näkökulma - Ikuisuuden näkökulma
8. Ajatus on voima, joka elää sinussa. Ajatuksen ja kehon liitto
9. Sisäinen viisaus puhuu ajatuksen ja intuition kielellä
10. Harmonian siltoja. Rauha ja rakkaus ihmissuhteissa
11. Kun ajatus rakentaa rauhan maailman
12. Manifestoinnin taito Ajatusjoogan Valossa

Lue myös
Via-Akatemian blogia
Kirjoituksia
ajatusjoogan harjoittajilta
www.via.fi/blogi

TEEMAT 2026

1. Mielen viritys – näin luot myönteisen suunnan uudelle vuodelle
2. Ajattelun keveys – mielen rauhoittaminen askel askeleelta
3. Sisäinen kompassi – rohkea kasvu omalla polulla
4. Ajatus ilmapiiriin muovaajana – näin vaikutat ympäristöosi
5. Sisäinen tasapaino – keskittyminen arjen keskellä
6. Rauhan Valo meissä – sisäisen rauhan rakentuminen
7. Energiakenttä ja ajatus – oman tilan hoitamisen periaatteet
8. Luonteen jalostaminen – pienet valinnat, suuret vaikutukset
9. Sadonkorjuun aika – viisaat päätökset ja sisäisen työn tulokset
10. Rohkeuden kipinä – itsetuottamus ja lempeä itseohjaus
11. Hiljaisuuden syvyys – palautuminen ja pyhän levon voima
12. Kiitollisuus, toivo ja tahto – vuosi päätökseen

Ajatusjoogan Tie blogit ja uutiskirjeet kirjoittaa Via-Akatemian rajajooganopettaja Elina Kakko.
Löydät blogin täältä: www.ajatusjooga.fi/posts tai skanna QR-koodi

Onko sinulla ehotuksia tai kysymyksiä blogiin?
Lähetä sähköpostia: elina.kakko@ajatusjooga.fi

Via Positiva

1/2026

30. vuosikerta

Ilmestyy neljä numeroa vuodessa

ISSN-L 1799-358X

ISSN 1799-358X

Julkaisija: Via ry, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki

Päätoimittaja: Tuija Virtanen

040 842 9488

via.lainen@via.fi

Toimittamiseen osallistuivat Asta Aronen, Sinikka Juntura, Elina Kakko ja Sirpa Kupulisoja.

Painopaikka: Offset Ulonen Oy, Tampere

Valokuvat: Kannen kuva Elina Kakko.

Kiitos kuvista Elina Kakko, Jari Kiirila, Tuula Kruth, Arto Paulaharju, Saara Sutinen ja Kirjeopisto Vian arkisto.

Ilmestyminen ja aineisto:

Nro 2/2026 ilmestyy syksyn alkupuolella. Sähköinen kesälehti ilmestyy toukokuussa. Kesälehdteen aineisto 15.4.2026 mennessä.

Tilaus- ja irtonumerohinnat:

Irtonumero 10 €

Vuosikerta 30 €

Digivuosikerta 20 €

Ilmoitushinnat:

1/1 sivu 100 €

1/2 sivua 60 €

1/4 sivua 45 €

Kiitosilmoitus 30 €

Joulutervehdys 30 €

Tilaukset, osoitteenmuutokset, laskutus:

Via Positiva, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki
Kaukalinna/Via ry, Sinikka Juntura,
044 755 9636 tai 040 825 5165,
via.lainen@via.fi

Via ry, Kerimäen Osuuspankki

Fi35 5133 0020 0205 73, OKOYFIHH,

vuositilauksen viite 13550

Kirjoittajien nimellä tai nimimerkillä varustetut tekstit edustavat kirjoittajien omaa näkökantaa.

Via Positiva tehdään talkootyönä.

Ohjeita kirjoittajille: Via Positivaa varten on oma sähköpostiosoite via.lainen@via.fi, jonne kaikki Via Positivaan tulevat jutut voi lähettää. Toimitus tarvitsee jatkuvasti hyviä valokuvia. Kirjoittaja! Mieti juttusi kuvitusta (piirroksia, valokuvat ym.). Toimitus pidättää itsellään oikeudet muokata tekstejä.

© Via ry

Tässä numerossa 1/2026

- 3..... Tässä numerossa
- 4..... Pääkirjoitus, Yrjö Honkala
- 5..... Joogaa ja ajatusjoogaa – kehosta mieleen, mielestä henkeen, Elina Kakko
- 8..... Valkean Veljeskunnan palveluksessa, Elina Kakko
- 11..... Vialainen ajatustyö ja ajatusjooga, Marja-Leena Salojuuri Rauhantyömeditaatio, Marja-Leena Salojuuri
- 12..... Vialainen yhteisö – Via ry ja Via-Akatemian säätiö sr
- 13..... Via-Akatemian XVIII Kesäakatemia
- 14..... Kerimäen Kaukalinna on Via-Akatemian Valon koti
- 15..... Henkisesti itsenäinen – vapautta ja vastuuta elämän polulla, Sirpa Kupulisoja
- 18..... Elina Kakko 60 vuotta: Opetuskirjeiden syvyydessä on vielä paljon löydettävää, Tuija Virtanen
- 22..... Ajatusjooga on elämän estetiikkaa parhaimmillaan
- 23..... Lohjalla 50 toiminnan vuotta, Tauno Halme
- 24..... Kävelyn filosofiaa etsimässä, Asta Aronen
- 26..... Henkisen evoluution salaisten porttien uusimmat päivitykset – poimintoja Erkki Lehtirannan luennolta, Asta Aronen Elämänviisautta Erkki Lehtirannan luennolta, Arto Paulaharju
- 28..... Via ry:n vuosikokous tulossa
- 29..... Vialainen pääsiäistapahtuma In memoriam Börje Fri
- 30..... Arton ajatuksia
- 31..... Via ry:n seitsemäs vapun lahjoituskampanja Tue yhteisöä – osta taidetta, joka tekee hyvää
- 32..... Galaxin kiertäjä, Timo Hoikkala
- 33..... Vialaisen yhteisön toimintaa, Sinikka Juntura
- 34..... Via-Akatemian luova kirjoittaminen on meditatiivista kirjoittamista Kiitokset Paikallisosastoissa tapahtuu
- 35..... Vialainen tapahtumakalenteri
- 36..... Via-Akatemia ja Via ry tiedottavat
- 37..... Tule mukaan vahvistamaan rauhantyötä kirjoittamalla
- 38..... Toimihenkilöitä
- 39..... Yhteystiedot
- 40..... Kaukalinnan majoitus ja vuokraus 2026
- 41..... Ajatusjoogakurssi
- 42..... Via-Akatemia, rajajoogan opetus

Tehdään tästä vuodesta rauhan ja hyvinvoinnin vuosi

Vuosi 2026 on merkittävä ja tärkeä vuosi. Mitä kaikkea se tuokaan mukanaan? Onko nyt vihdoin rauhan ja hyvinvoinnin vuosi? Elämä on jatkuvaa muutosta ja kehitystä. Mitä uutta otan elämään ja mistä voisin jo luopua? Meistä ihmisistä, sinusta ja minusta, meistä kaikista sekä valinnoistamme on kiinni se, miten tämä muutos ja kehitys tapahtuu. Tahdottavasti muutos on siirtymistä kohti hyvinvointia ja rauhaa. Itse tahdon ja toivon rauhaa ja kaikin puolin hyvää kehitystä niin itselleni, lähimmäisilleni, koko ihmiskunnalle ja kaikelle, mitä on.

Uskon lujasti vialaisen yhteisön työhön ja sen positiiviseen vaikutukseen ympäröivään yhteiskuntaan. Voimme todella vaikuttaa ja vaikuttamme hyvällä tavalla asioihin, sillä jokainen ajatus ja teko omaa oman intentionsa ja energiansa. Tahdomme rauhaa, toivomme rauhaa ja teemme rauhaa. Rauhaa edistämme esimerkiksi rauhantyömeditaatiolla keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Lisäksi **Arto Paulaharju** kokoaa *Rauhan kirjaa*, joka osaltaan lisää rauhan ajatuksia ja rauhaa.

Tänä kesänä Kerimäellä Kaukalinnassa tuolla Savon korpimailla järjestetään 19.6.–24.6 Via-Akatemian XVIII Kesäakatemia, jonka teemana on *Rauhan Valo meissä*. Tervetuloa mukaan keskustelemaan, viihtymään ja kehittymään hyvässä seurassa. Kerimäen keskustan palvelut ovat helposti saavutettavissa autolla, ja uimarantakin sijaitsee noin 3–4 kilometrin päässä. Majoittuminen on mahdollista päärakennuksessa sekä ulkorakennuksen aitoissa.

Jäsenhankinta nousee vuoden 2026 toiminnan keskiöön paikallisosastoissa ja toimintaryhmissä. Via ry:n jäsenten keski-ikä on melko korkea ja nuorempia ihmisiä kaivataan mukaan toimintaan. Tarjoamme uusille jäsenille mahdollisuuden kasvaa, kehittyä ja edistää sekä omaa että ympäröivän yhteiskunnan myönteistä kehitystä. Toimintamme on laajaa ja laadukasta.

Tutustumisjäsenmaksu on suunnitteilla uusille Via ry:n jäsenille kahdeksi vuodeksi yhteisöön ja sen toimintaan tutustumiseksi. Suunniteltu tutustumisjäsenmaksu on 40 euroa vuodessa, kun varsinainen jäsenmaksu on 120 euroa vuodessa. Jäsenmaksuilla ja varainhankintatempauksilla yhdistys mahdollistaa toimintansa ja lehden painatus- ja postituskustannukset.

Jäsenenä voit osallistua Via ry:n vuosikokoukseen ja vaikuttaa yhdistyksen toiminnan kehittämiseen. Saat jäsenlehti Via Positivan, voit yöpyä edullisesti Kaukalinnassa, osallistua ihmettelyiltoihin ja lukupiireihin sekä paikallisosastojen piireihin. Paikallisosastojen piireihin voi osallistua vaikka ei vielä olisikaan Via ry:n jäsen. Tervetuloa mukaan!

Yrjö Honkala
Via ry:n puheenjohtaja

Kotisivu www.via.fi
ajatusjooga.fi
[@via.akademia](https://twitter.com/via.akademia)
[@via-akademia](https://twitter.com/via-akademia)
[@ajatusjooga](https://twitter.com/ajatusjooga)
Facebook, Instagram, Pinterest, YouTube, SoundCloud

Joogaa ja ajatusjoogaa – kehosta mieleen, mielestä henkeen

Jooga on monelle kehon harjoitusta:
liikettä, hengitystä, venytystä ja rentoutumista.
Oma joogamatto on pysähtymisen paikka maailmassa,
jossa vauhti on kiihtynyt ja vaatimukset lisääntyneet.
Ajatusjooga lähtee liikkeelle toisesta suunnasta – mielestä.
Se on loogisen ja myönteisen ajattelutaidon harjoittamista,
luonteen jalostamista ja tietoisuuden kirkastamista.
Mitä tapahtuu, kun nämä kaksi harjoitusta kohtaavat?
Voiko kehon ja mielen harjoitus muodostaa eheän tien
kohti sisäistä voimaa ja tietoisista elämää?



Tässä kirjoituksessa tarkastelen joogaa ja ajatusjoogaa sekä erillisinä että toisiaan täydentävinä harjoitusmuotoina ja avaan näkökulmaa siihen, miksi niiden yhdistäminen voi olla merkityksellinen askel henkisellä tiellä.

Asana – enemmän kuin kehon asento

Monissa joogasuuntauksissa *asana* ymmärretään fyysisenä, staattisena asentona. Joogaharjoitus yleensä sisältää asanoiden lisäksi dynaamisia liikesarjoja. Molemmat vahvistavat ja avaavat kehoa. Tällaisella harjoituksella on kiistattomia hyötyjä: keho rentoutuu, verenkierto vilkastuu ja hermosto tasapainottuu.

Patanjalin kahdeksanosaisessa joogajärjestelmässä asana on kuitenkin vasta kolmas askel, eikä Patanjalin *Yogasutrat* sisällä fyysisiä asentoja: ne ovat tulleet osaksi joogaa vasta myöhemmin. Patanjalin mukaan asanaa edeltävät *yama* (pidättyminen) ja *niyama* (noudattaminen). Näin asana sijoittuu luonteen jalostamisen ja eettisen perustan jälkeen. Tämä järjestys on merkityksellinen.

Sananmukaisesti asana tarkoittaa istuinta. Se viittaa kykyyn olla liikkumatta meditaatiossa – ei vain fyysisesti, vaan myös mielen tasolla. Asana on vakautta: tila, jossa tajunta voi nousta kehotietoisuuden ja alemman psyykkisyyden yläpuolelle.

Ajatusjoogamenetelmässä asana saa vielä hienovaraisemman merkityksen. Se on mielen vakaa tila, jossa suomenkielistä ajatuskaavaa – mantraa – toistetaan keskittyneesti. Asana ei ole vain kehon asento, vaan mielen intentionaalinen suuntautuminen. Kun asana on looginen positiivinen ajatus, se toimii tietoisuuden istuimena ja avaa oven samadhiin.

Harjoituksen suunta: alhaalta ylös ja ylhäältä alas

Fyysisessä joogaharjoituksessa lähtökohta on keho. Liike, hengitys ja asento vaikuttavat hermostoon, ja hermoston rauhoittumisen kautta mielikin tyyntyy, jos harjoitusta tekee optimaalisella tavalla. Sisäinen tarkkailija voi sitten havaita kehon ja mielen hienovaraisia liikkeitä. Tämä on arvokas ja tarpeellinen tie. Tietoisuuden tie kulkee alhaalta, kehosta, kohti hienojakoisempia tasoja.

Ajatusjoogassa lähtökohta on mielen ja sitä korkeammilla, aineettomilla tajunnan tasoilla. Harjoitus kulkee ylhäältä alas: oikealla tavalla muodostettu ja sisäistetty ajatus vaikuttaa tunteeseen, tunne kehoon, ja keho heijastaa sisäistä tilaa. Keho seuraa mieltä – tunnetta, ajattelua ja tahtoa.

Fyysinen harjoitus voi valmistaa kehoa vastaanottamaan korkeampia värähtelyjä. Mutta jos joogaa tarkastellaan tienä yhteyteen ja itseoivallukseen, pelkkä keholähtöisyys ei riitä. Tarvitaan myös tietoista ajatus-työskentelyä, joka jalostaa luonnetta, suuntaa tahtoa oikeaan ja tekee korkeampien tajunnan tilojen saavuttamisen mahdolliseksi.

Hengitys sillanrakentajana

Pranayama on Patanjalin joogajärjestelmän neljäs askel ja tarkoittaa hengityksen hallintaa. Siihen on omat harjoituksensa, joita on pidetty tärkeinä, mutta joiden tekemiseen on suositeltu asiantuntevaa ohjausta. Hengityksen pidättäminen ja voimakas manipulointi voivat vaikuttaa syvästi hermostoon ja psyykkisiin tiloihin.

Ajatusjoogassa hengitys on luonnollista, rauhallista ja tasapainoista. Mantrattaessa käytämme syvähengitystä, jossa vatsa, kyljet ja rintakehä liikkuvat harmonisesti. Nenän kautta hengittäminen tukee hermoston rauhoittumista ja aktivoi vagushermaa, parasympaattisen hermoston keskeistä säätelijää.

Kun mantraa toistetaan, hengityksen neljä vaihetta – sisäänhengitys, tauko, uloshengitys ja tauko – rytmittävät harjoitusta. Sisäänhengityksellä ajatus muodostetaan kurkunpäästä liikuttaen, tauossa se asettuu olemukseseen, uloshengityksellä se vapautetaan liikkeelle. Näin hengitys toimii menetelmänä ajatuksen syventämiseen. Menetelmä on ainutlaatuinen.

Joogaa ja sisäistä voimaa

Ohjaamani yhdistelmäharjoitus, jonka nimeksi on muotoitunut *Joogaa ja sisäistä voimaa*, rakentuu selkeäksi kokonaisuudeksi:

- alkurentoutuminen
- kehon valmistelu: dynaamiset liikkeet hengitystä helpottaen
- tasapainoharjoitukset vahvistavat keskittymiskykyä ja sisäistä voimaa
- teeman mukaan valitsemani tavoite-asana ja sen kompensatio
- ajatusjoogaan valmistava rentoutuminen
- ajatusjoogaharjoitus
- meditaatio tai mietiskely
- loppurentoutuminen

Fyysinen harjoitus etenee ajatusjoogaharjoituksen teeman mukaisesti. Esimerkiksi tahdon vahvistamiseen voidaan yhdistää soturiasentoja, keskittymiskykyyn

**AJATUSJOOGASSA LÄHTÖKOHTA ON MIELEN JA SITÄ
KORKEAMMILLA, AINEETOMILLA TAJUNNAN TASOILLA.
HARJOITUS KULKEE YLHÄÄLTÄ ALAS: OIKEALLA TAVALLA
MUODOSTETTU JA SISÄISTETTY AJATUS VAIKUTTAA TUNTEeseen,
TUNNE KEHOON,
JA KEHO HEIJASTAA SISÄISTÄ TILAA.
KEHO SEURAA MIELTÄ – TUNNETTA, AJATTELUA JA TAHTOA.**

tasapainoasentoja, anteeksiantoon taaksepäin taivutuksia ja näkökulman vaihtamiseen ylösalaisia asentoja. Liikkeiden valintoja ohjaa ymmärrys ihmisen fyysisestä ja energeettisestä kehosta sekä niiden yhteydestä tunteisiin ja ajatteluun.

Kun keho on valmisteltu, ajatusharjoitus syvenee. Meditaatiossa syntyy tila, joka vahvistaa tahtoa ja ajatuksen suuntaa. Harjoitus muodostaa kehityskaaren, jossa jokainen vaihe tukee seuraavaa.

Joogan tervehdyttävä vaikutus

Nykyinen tutkimus osoittaa, että suuri osa fyysisistä vaivoista liittyy stressiin. Hermosto, hormonitoiminta, verenkierto ja immuunijärjestelmä reagoivat sisäiseen kuormitukseen.

Tasapainoinen joogaharjoitus:

- rauhoittaa hermostoa
- aktivoi parasympaattista järjestelmää
- tasapainottaa hormonitoimintaa
- parantaa veren- ja imunestekiertoa
- helpottaa hengittämistä
- lisää liikkuvuutta, tasapainoa ja sisäistä tukea

Ajatusjooga täydentää tätä vaikuttamalla mielen tasolla: se selkeyttää ja ohjaa ajattelua, vahvistaa itsesääntelykykyä ja muuttaa suhtautumista elämään myönteisemmäksi.

Kun keho ja mieli tasapainottuvat yhdessä, syntyy tila, jossa havaitsemisen ja reaktion väliin tulee tilaa. Tässä tilassa ihminen voi valita.

Vähitellen syntyy kokemus sisäisestä tuesta, joustavuuden lisääntymisestä, ajatusten kirkastumisesta ja läsnäolosta.

Ajatusjoogassa tätä kokemusta syvennetään tietoisella ajatustyöskentelyllä. Harjoittaja oppii ohjaamaan

omaa kasvuaan. Ajatus ei ole enää sattumanvaraista, vaan suuntautunutta. Se rakentaa luonnetta sekä sisäistä ja ulkoista ilmapiiriä.

Ajatusjooga elämäntapana

Jooga voi olla kerran viikossa tehtyä kehonhuoltoa. Se voi olla myös tie, joka avaa uusia ulottuvuuksia omasta olemuksesta. Ajatusjoogan synnyttämä tila on ajatuksissa, sanoissa ja teoissa. Se on tapa suhtautua itseensä ja toisiin oikealla, järkevällä ja viisaalla tavalla. Se on jatkuvaa erottelukyvyn terävöittämistä ja sisäisen dialogin syventämistä. Ajatusjoogassa dialogia käydään sisäisen todellisen Itsen kanssa.

Kun keho ja mieli kulkevat yhdessä, syntyy kokonaisvaltainen harjoitus. Fyysisiä harjoituksia tehdään oman voinnin mukaisesti, harjoitusta säädelletään ja kuunnellaan. Fyysinen jooga maadoittaa. Ajatusjooga kirkastaa, selkeyttää ja tuo sisäistä rauhaa ja voimaa. Yhdessä ne voivat vahvistaa sisäistä voimaa, tuoda helpotusta arkeen ja kohottaa mielialaa. Sisäinen voima on hiljaista, vakaata tietoisuutta, joka ei ole riippuvainen olosuhteista.

Ehkä juuri tässä on joogan ydin: kärsimyksen vähentäminen, tietoisuuden kirkastaminen ja rakkautellisemman elämän rakentaminen, – askel askeleelta, hengitys hengitykseltä, ajatus ajatukselta.

Elina Kakko

**Via-Akatemian ajatusjooganopettaja
Jooganopettaja SJL**

**”JOOGAN YDIN: KÄRSIMYKSEN
VÄHENTÄMINEN, TIETOISUUDEN
KIRKASTAMINEN JA
RAKKAUDELLISEMMAN ELÄMÄN
RAKENTAMINEN, – ASKEL
ASKELELTA, HENGITYS
HENGITYKSELTÄ, AJATUS
AJATUKSELTA.”**

Valkean Veljeskunnan palveluksessa

Elina Kakko

Työne Matilainen ja **Mirja Salonen** loivat ja kehittivät Kirjeopisto Vian rajajoogajärjestelmän Valkealta Veljeskunnalta saamansa inspiraation pohjalta. Kirjeopisto Vian Rajajoogan kurssin ensimmäisen opetuskirjeen sanastossa Valkeasta Veljeskunnasta sanotaan näin:

”Valkea (Valkoinen) Veljeskunta, on veljeskunta, jonka tehtävänä on työskennellä valkeiden (hyvien) voimien puolesta. Tähän veljeskuntaan kuuluvat ne ”veljet” (sekä naiset että miehet), jotka opittuaan itse elämään hyvyyden voimien täyttämää elämää ja kasvettaen henkisesti sekä tultuaan tiedon avaimien omistajiksi (Vihityiksi, Mestareiksi) antavat saamaansa viisautta opetuksissaan oppilailleen. Saman veljeskunnan jäsenet muodostavat ihmiskunnan sisäisen Hallituksen, josta osa johtaa ihmiskunnan kehitystä fyysisellä tasolla toimien, osa henkiseltä tasolta käsin henkiruumiissa eläen.”

Olen huomannut, että Valkeasta Veljeskunnasta on ihmisillä erilaisia kokemuksia ja käsityksiä. Joillekin käsite voi olla uusi. Valkeaa Veljeskuntaa voi ajatella myös Hyvyyden, Rakkauden, Rauhan ja Valon Voimina. Siten voimme havaita, että Mestareiden vaikutus on ollut läsnä ja mahdollisuutena koko ajan.

Tiedon kolminaisuus ja yhteys Mestareihin

Tietoisuus jonkin olemassaolosta edellyttää kokemusellista tietoa ja siten myös aivojen osallisuutta. Tietoa on monenlaista: esimerkiksi teoreettista ja intuitiivista tietoa. Yhteys Valkeaan Veljeskuntaan syntyy erityisesti intuitiivisen tiedon kautta. Korkealta tuleva intuitiivinen tieto palvelee aina koko luomakuntaa; siinä ei ole itsekkäitä vivahteita.

Jotta Valkean Veljeskunnan ymmärtää käsitteenä sisältöineen, tarvitaan teoreettista tietoa. Lisäksi tarvitaan arviointikykyyn perustuvaa, hienovaraista intuitiivista erotuskykyä, jotta voi erottaa Valkean Veljeskunnan Mestarin värähtelyt muista tajunnan kentässä olevista värähtelyistä. Kun tieto tässä kolminaisuudessaan – kokemuksellinen, intuitiivinen ja teoreettinen – on herännyt, korkeampi palvelumotiivi syntyy sisältäpäin kuin itsestään ja yhteys Mestareihin voi tulla mahdolliseksi.

Mestarin tajunnan vaikutuspiirissä

Alice Bailey kuvaa teoksessaan *Tutkimus valkoisesta magiasta – Oppilaan Tie* prosessia, jonka myötä ihminen tulee Mestarin tajunnan vaikutuspiiriin. Teoksen suomentajat **R. Aho**, **E. Eklund**, **A. Remitz** ja **K. Tarkila** käyttävät käsitettä ”Mestarin tajunnan uloke”. Ihmisen tajunta on siis jatke Mestarin tajunnalle, kun yhteys on luotu ja se säilyy; tällöin ihminen elää ja on Mestarin tajunnan vaikutuspiirissä eli Mestarin Aurassa.

Bailey kirjoittaa: ”Prosessi on henkinen polku, jonka jokaisen askelman ihminen luo itse. Ensinnäkin on hy-

väksyttävä se, että ei ole lyhyttä ja helppoa tietä Valoon. Toiseksi on ymmärrettävä, että prosessi on silloin mahdollinen, kun oppilas todella pyrkii astumaan uudelle kokemusalueelle ja seuraamaan polkua, jota kehittyneemmät ovat kulkeneet ja joka johtaa pimeydestä valoon, epätodellisesta todelliseen. Tämä merkitsee muutosvaihetta uuden ja vanhan olemusmuodon välillä. Henkinen havaintokyky herää hitaasti ja varmasti sitä mukaa kun aivot kykenevät valaistumaan sielusta mielen kautta. Intuitio kehittyy, tietoisuuden säteily kasvaa ja uusia tiedon alueita avautuu. Oppilas tulee yhä tietoisemmaksi alemmasta olemuksestaan ja alkaa käsittää vankeutensa ulottuvuudet. Alkaa tasapainoilla vastakohtaparien välillä. Tässä vaiheessa oppilaan on pysyttävä lujana ja ponnisteltava sitkeästi ja päämäärätietoisesti. Polun edetessä Minän tietoisuus alkaa valjeta samoin tieto sielusta ja siitä, miten se ilmaisee itsensä syyruumiin kautta. Ihminen tulee tietoiseksi henkisen energian lähteestä eli motivoivasta impulssista alemman ilmentymän takana. Ponnistelu vie kohti yhä kirkkaampaa Valoa. Alemman olemuspuolen aktiivisuus vähenee ja ihminen pääsee vähitellen tietoiseen kontaktiin Mestarin ja hänen ryhmänsä kanssa. Ihmisestä tulee Mestarin tajunnan uloke.”

Luonteen jalostuminen – yhteyden avain

Luonteen jalostuminen tarkoittaa sen positivistisoinnista. Positivisoitunut ihminen on jumalallisen olemuspuolensa, Ikuisen Itsen, täyttämä. Ilman luonteenjalostumista yhteys Mestareihin ei ole mahdollista.

Miten sitten luonteen jalostuminen näkyy? Se näkyy pyyteettömänä pyrkimyksenä palvella maailmaa. Se heijastuu harmoniana, rauhana ja altruistisena rakautena jokaista olentoa kohtaan. Nämä pyhät ominaisuudet virtaavat fyysis-eteerisen, astraalisen ja mentaalisen käyttövälineen läpi. Juuri mentaalinen olemuspuoli on se, missä muutos voi alkaa, koska ihminen on

ajatteleva järkiolento. Siksi mentaalista olemuspuoltamme – ja erityisesti korkeampaa ajattelutaitoamme – voimme käyttää alustana saavuttaaksemme yhteyden Valkean Veljeskunnan Mestareihin.

Bailey kirjoittaa asiasta näin: "Opiskelija on vilpittön pyrkimyksissään ja hän on päättänyt mennä eteenpäin välittämättä ollenkaan siitä, miten alempi minä reagoi, tai miten pyrkimys alempaan minään vaikuttaa. Vain he, jotka voivat selvästi erottaa olemuksessaan kaksi eri puolta, todellisen itsensä ja näennäisen itsensä, voivat työskennellä älykkäästi. Selkeän ajattelun tarpeellisuus ja joutavien, tuhoisien ja negatiivisten ajatusten eliminoiminen tulevat yhä ilmeisemmiksi kokelaan edetessä tiellänsä. Kun mielen voima kasvaa ja kun ihminen yhä enemmän eroaa ajatuksissaan massan ajattelusta, hän rakentaa väistämättä ajatusainetta muodoiksi. Se on aluksi automaattista ja tiedostamatonta. Mentaalivoima rakennetaan ensin: se positivistoidaan. Herätetään kiinnostus Korkeampaan Minään, etsitään toinen tapa ajatella ja toimia. Tarvitaan kokemus, tieto ja varmuus jumalaisen olemassaolosta. Se on nähtävä käytännössä."

Hyväntahtoisuus elämän avainsanana

"Hyväntahtoisuuden on tultava elämän avainsanaksi", kirjoittaa Bailey. "Illalla olisi suoritettava päivän tarkastelu tämän linjan mukaan:

1. Hyväntahtoisuus ajatuksissa. Tämä johtaa etupäässä puheen hallintaan.
2. Hyväntahtoisuus tunnereaktioissa. Tämä voi johtaa siihen, että sinusta tulee sielun rakkauden aspektin kanava.
3. Hyväntahtoisuus teoissa. Tämä saa aikaan tasapainon, taitavan toiminnan ja luovan tahdon vapautumisen."

Henkiseen kehitykseen johtavan menetelmän tärkeä piirre on se, että sen harjoittaminen näkyy käytännössä: esimerkiksi keskittyneisyytenä, altruistisena palveluna ja rakkautena. Keskittyneisyydellä tarkoitan kykyä asettautua hiljaisen tiedon äärelle ja kuunnella sisäistä ääntään sen sijaan, että juoksisi jokaisen henkisen trendin perässä etsimässä tietoa ulkopuolelta. Toimiva ja eteenpäin vievä metodi auttaa keskittymään ja keskittämään mentaalivoiman omaan henkiseen kehitykseen.

Mentaalivoiman puhtaus ja erottelukyky

Luonteen jalostuminen ja siitä syntyvä yhteys korkeampaan Minään luodaan korkeamman mentaalivoiman eli ymmärryksen avulla. Mentaalivoima on luova voima: ajatus synnyttää ilmennyksen aina jollakin tasolla. Se synnyttää tunteita, reaktioita ja tekoja – toisin sanoen toimintaa muodossa tai toisessa.

Yhteys Valkeaan Veljeskuntaan edellyttää kykyä käyttää mentaalivoimaa puhtaasti. On opittava erottamaan, mikä on alempaa ja mikä korkeampaa mentaalivoimaa, ja mikä taas astraalitasolta nousevaa mielikuvitusta ja toiveajattelua. Alempi olemuspuoli otetaan hallintaan ja käyttövälineeksi. Tämä vaatii pitkälistä harjoittelua sekä jatkuvaa mielensä tarkkailua ja "zoomausta", kunnes tieto ja varmuus on saavutettu. Polulla tapahtuu myös kömmähdyksiä ja tällaisia kokemuksia varten ihmiselle on annettu hienot työvälineet: anteeksi-pyyntö ja anteeksianto. Aitoina ne kertovat motiivin puhtaudesta.

Motiivin puhtauden lisäksi tärkeää on hiljentymisen. Vain siten oppii tuntemaan mielensä rakenteita. On opittava säilyttämään sisäinen tyyneys ja rauha. Silloin voidaan saavuttaa harmonia. Yhteys Valkeaan Veljeskuntaan tulee mahdolliseksi vain harmonisessa tajunnantilassa.

Harmonian lisäksi tajunnassa on oltava tahtoa, luotamusta ja uskoa. Nämä ovat todellista toimintaa luovia voimia, jotka Mestari tunnistaa, jos ne ovat sopu-soinnussa hänen värähtelyjensä kanssa. Persoonallisuuden positiivisuus on tärkeää, mutta on myös oivallettava, miltä tasolta positiivisuus nousee. Mitä korkeammalta, sen lähempänä tajunta on Taivastilaa.

Mestarit kohdataan mentaalisisäisessä maailmassa

"Mestarit kohdataan ensin mentaalisisäisessä maailmassa, ja sieltä heitä tulee etsiä", kirjoittaa Bailey.

Hänen mukaansa mentaalisisäisessä aineessa luojaan täytyy:

- "1. Oppia rakentamaan älykkäästi.
2. Antaa impulssi oikean puheen avulla, joka elävöittää rakennetun, jolloin ajatusmuoto kykenee ilmaisemaan tarkoitetun idean.
3. Lähettää oikealla tavalla ajatusmuotonsa päämäärään. Se pitää ohjata niin hyvin, että se ulottuu tavoitteeseen ja täyttää lähettäjänsä tarkoituksen."

Yhteys Valkeaan Veljeskuntaan
tulee mahdolliseksi
vain harmonisessa tajunnantilassa.

Baileyn mukaan oppilaasta tulee käyttökelpoinen ihmiskunnan suojelemisessa ja ohjaamisessa, jos hän kykenee noudattamaan seuraavia sääntöjä:

1. Pyrkimys saavuttaa motiivin ehdoton puhtaus.
2. Kyky astua sisälle korkeiden paikkojen hiljaisuuteen.
3. Täydellinen sisäisen tasapainon lujuus on se, mitä Mestarit kaipaavat niissä, joita pyrkivät käyttämään. Tyyneyden puute estää sieluntason opettajia saavuttamasta heitä. Vetäytykää säännöllisesti sisäiseen toimintaan ja kehittäkää siten vastaanottokykyä korkeimmilta tasoilta.
4. Oppikaa tarkkailemaan ajatuksianne. On välttämätöntä valvoa, mitä ajattelee. Täytyy oppia se, ettei hajota voimiaan."

Oman kokemuksen perusteella koen, että "kyky astua sisälle korkeiden paikkojen hiljaisuuteen" merkitsee kykyä olla tajunnan korkeammilla tasoilla. Tätä kykyä harjoitellaan ajatusmeditaatiossa, kun opiskelija on siihen valmis ja päämäärä on henkisesti selkiytynyt.

Sisäisen tasapainon lujuus merkitsee alempien olemuspuolten hallintaa ja kykyä muovata mentaalista energiaa. "Mestarit etsivät niitä, joilla on selkeä näkemys ja jotka pitävät kiinni tästä oivalletusta totuudesta ilman kompromisseja ja joilla on kyky pyrkiä tasaisesti eteenpäin ideaalia kohti", kirjoittaa Bailey.

Halu auttaa – henkisen tien kantava motiivi

Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin päätössanat muistuttavat, kuinka halu auttaa ihmiskuntaa puheilla, teoilla ja ajatuksilla on motiivi, joka vie meitä parhaiten eteenpäin henkisellä Tiellä. Silloin saamme työllemme Valkean Veljeskunnan Mestareiden tuen:

"Korostamme tässä yhteydessä, että halu auttaa ihmiskuntaa on se motiivi, joka parhaiten vie henkisellä Tiellä (rajajoogassa) eteenpäin. Onpa sanottu niinkin, että se on ainoa motiivi, joka vie henkistä kehitystä eteenpäin. Tiedämme hyvin, että myös teillä on tämä motiivi ollut eräänä johtavana motiivina opiskelussanne, ja uskomme, että haluatte omalla ajatustyöllänne ja puheillanne antaa omalta osaltanne parhaan kykynne mukaan tukeanne sille työlle, jota Valkea Veljeskunta tekee ihmiskunnan auttamiseksi. Tähän työhön tarvitaan paljon nykyistä enemmän työntekijöitä, että voitaisiin vähitellen positivisoida ihmiskunnan auraa sekä lieventää sen karmaa ja tuoda entistä enemmän taivasten valtakuntaa maan päälle. Siihen tarvitaan jokaista rajajoogaa, myös teitä."

Lähteet:

Bailey, Alice: *Tutkimus valkoisesta magiasta.* Oppilaan Tie. 1934, 2. painos 1993

Matilainen, Tyyne ja Salonen, Mirja: *Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Kymmenen opetuskirjettä.* Toimittanut **Terttu Seppänen.** Uuden Safiirin Aikakauskirja 2/2019. Via-Akatemian säätiö sr.

RAUHANTYÖ-etämeditaatioryhmä

kokoontuu su klo 20.00 ja ke klo 21.00.

Liity mukaan osaamallasi meditaatiotekniikalla siellä, missä olet.

Luodaan ajatuksin yhdessä rauhaa maailmaan!

Via ry:n jäsenet ja Via-Akatemian rajajoogan opiskelijat voivat liittyä zoom-ryhmään ja tilata linkin Via-Akatemiasta:
via.akatemia@via.fi

Vialainen ajatustyö ja ajatusjooga

Marja-Leena Salojuuri

Mietiskely tai mantraaminen ovat oleellinen osa vialaisuutta.

Kirjeopisto Vian perustajaopettajat **Tyine Matilainen** ja **Mirja Salonen** loivat vuosina 1955–1957 suomalaisen rajajoogajärjestelmän, jonka keskeinen metodi on looginen positiivinen ajattelu. Tätä metodologiaa kutsumme myös ajatusjoogaksi. Kurssi sisältää 10 opetuskirjettä, yhteensä noin 200 sivua, jotka ovat opetuksen perusta edelleen.

Kirjeopisto Vian rajajoogan harjoittamisen tavoitteena on, että oppilas oppii tämän joogamenetelmän avulla tuntemaan syvemmin todellista itseään – omaa rakennettaan ja itsessään piileviä jumalallisia voimia sekä saavuttamaan tietoisuuden yhteyden jumalalliseen, positiiviseen puoleensa.

Ajatusjoogan harjoittamisen avulla on saavutettavissa sisäinen rauha, keskittymiskyky, harmoniset ihmissuhteet, luonteen jalostuminen, ajattelun hallinta, tajunnan avartuminen ja tietoinen yhteys Jumalaan.

Ajatusjoogaa harjoitetaan loogisilla positiivisilla suomenkielisillä lauseilla (kaavoilla, mantroilla), joita toistellaan rauhallisesti valppaassa vireytilässä hiljaa mielessä niin, että kurkku liikkuu. Kurkutsakran kautta toistellut ajatukset ohjautuvat syvemmälle olemukseen ja alkavat koota positiivisia ajatuskoostumia tajuntaan.

Opetuskirjeissä on todettu, että halu auttaa ihmiskuntaa on se motiivi, joka vie parhaiten henkisellä tiellä eteenpäin.

Rauhantyömeditaatio

Marja-Leena Salojuuri

Sunnuntai- ja keskiviikkoiltoina olemme hiljentyneet rauhantyömeditaatioon Zoom-yhteydellä jo vuodesta 2020 alkaen.

Erlaisia rauhantyömantraa meillä on iso kokoelma, opetuskirjeistä koottuja ja opetuskirjeistä kehitettyjä, kuhunkin tilanteeseen sopivia. Rauhantyössä voimme käyttää esimerkiksi seuraavan tyyppisiä mantraa:

Ikuinen Itseni ja Pyhä Henkeni lisää ja voimistaa minussa ja minun kauttani koko ihmiskunnassa kaikkia hyvyyden, rauhan, totuuden ja valon voimia.

Minä tunnen Pyhää kunnioitusta ja Kristus-rakkautta kaikkia ihmisiä kohtaan.

Minä uskon ja sinä uskot, että rauhan tahto täyttää kaikkien ihmisten sydämet.

Minä uskon ja sinä uskot, että Pyhä Henki ohjaa kaikki ihmiset elämään sovussa keskenään.

Valkean Veljeskunnan rauhaa, tasapainoa ja autuutta virtaa kaikkien ihmisten sydämiin niin, että kaikki ihmiset ja kaikki kansat rakastavat toisiaan.

Valkean Veljeskunnan rauhaa, tasapainoa ja autuutta virtaa päättäjien ja valtiojohtajien sydämiin niin, että oikeudenmukainen ja kestävä rauha saadaan vallitsevaksi kansojen kesken.

Minä uskon ja sinä uskot, että ihmiskunta vaalii ja kunnioittaa yhteistä asuinsijaansa, maapalloa.

Minä uskon ja sinä uskot, että ihmiskunta on jo kääntänyt kehityssuunnan kestävä rauhaa kohti.

Tervetuloa mukaan rauhantyömeditaatioon! Via ry:n jäsenet ja Via-Akatemian rajajoogan opiskelijat voivat liittyä Zoom-ryhmään ja tilata linkin Via-Akatemista: via-akatemia@via.fi

Vialainen yhteisö – Via ry ja Via-Akatemian säätiö sr

Via ry toimii yhdyssiteenä Kirjeopisto Vian ja Via-Akatemian opiskelijoiden keskuudessa. Kirjeopisto Vian valtakunnallinen Oppilasyhdistys perustettiin 1975. Se organisoitiin uudelleen 1977 siten, että Kirjeopisto Vian rajajoogan opiskeluun ja harrastustoimintaan painottuva osuus tapahtui Kirjeopisto Vian Oppilaskunta -nimikkeen alla ja yhteisön taloudellista toimintaa varten rekisteröitiin Via ry. Via ry ja rekisteröimätön Kirjeopisto Vian Oppilaskunta toimivat rinnakkain vuoteen 1998, jolloin Kirjeopisto Vian Oppilaskunta yhdistyi Via ry:hyn.

Kirjeopisto Via ja Via ry perustivat **Via-Akatemian säätiön** vuonna 1995. Säätiö ylläpitää Via-Akatemiaa.

Kirjeopisto Via siirtyi lahjakirjalla 1.1.2015 alkaen Via-Akatemian säätiö sr:n omaisuudeksi. Säätiö alkoi julkaista 2016 alkaen kirjasarjaa Uuden Safiirin Aikakauskirjat. Uusi Safiiri oli 1975–1996 Via ry:n jäsenlehti ja 1997–2015 säätiön julkaisema yleisölehti.

Via-Akatemian tehtävänä on opettaa, tutkia ja soveltaa käytäntöön Kirjeopisto Vian kehittämää suomalaista rajajoogaa sekä järjestää tarkoitustaan palvelevaa opetus-, kurssi- ja kustannustoimintaa. Muuta säätiön toimintaa ovat majoitus- ja ravitsemistoiminta sekä tilojen vuokraus. Säätiön peruspääomana on Savonlinnan kaupungissa Kerimäellä sijaitseva Kaukalinna-niminen kiinteistö.

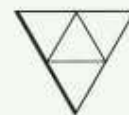
Via ry:n tarkoituksena on sääntöjen mukaan ”tehdä tunnetuksi Kirjeopisto Vian kehittämää ja opettamaa rajajoogaa, jota nimitetään nykyisin myös ajatusjoogaksi.

Via ry tukee jäsentensä henkistä kehitystä, joka tapahtuu Kirjeopisto Vian kehittämän ja opettaman rajajoogan, loogisen positiivisen ajattelun ja sen käytäntöön soveltamisen avulla.

Pyrkimyksenä on, että jäsenet oppivat tuntemaan todellista sisäistä itseään ja kehittyvät omassa elämäntehtävässään.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi Via ry mm. organisoii tehtävänsä ja talkootyönsä siten, että ne antavat mahdollisuuksia uusien taitojen oppimiseen ja henkiseen uudistumiseen.”

VIA-AKATEMIA
XVIII KESÄAKATEMIA



Rauhan Valo meissä

Kesäakatemiassa kohtaavat ihmiset

19.-24.6.2026

Kaukalinna & Zoom

Luentoja, työpajoja, keskusteluja ja oivalluksia:

Timo Ala-Reinikka: Yhden käden taputus

Sinikka Juntura: Rauha, Rakkaus ja Hyvä Tahto yhteisöllisyydessä

Elina Kakko: Rauhan Valo – yhteys korkeampaan Minään

Jari Kiirla: Filosofinen kontemplaatio ja jaettu todellisuus

Sirpa Kupulisoja: Ihminen taideteoksena

Sari Mattila: Muuttuva maailmankuva ja itse siinä

Arto Paulaharju: Runoja Rauhasta

Jari Kiirla: Aamuinen hyvedialogi sisäisen Mestarin kanssa

Laulua, yhdessäoloa ja saunomista

Keittiössä pääemäntänä Desirée Kantola

Päiväkohtainen ohjelma tarkentuu ja täydentyy huhtikuun aikana.

Ohjelma julkaistaan toukokuussa Via Positivan digitaalisessa kesälehdessä.

Ota yhteyttä ja tule mukaan!

Tiedustelut Elina Kakko 050 562 2688 elina.kakko@ajatusjooga.fi



Kerimäen Kaukalinna on Via-Akatemian Valon koti



Kaukalinnalla, vanhalla pappilalla, on värikäs historia. Via ry osti rakennuksen vuonna 1990 ja kunnosti sen vanhaa kunnioittaen vialaisen yhteisön toiminnan keskuksiksi.

Jälleen tänä kesänä Kaukalinnassa järjestetään XVIII Kesäakatemia. Tarjolla on luentoja, keskusteluja, työpajoja ja henkisiä oivalluksia.

Teemana on Rauhan Valo meissä.

Kaukalinna sijaitsee Kerimäellä, noin kolme kilometriä kirkonkylän keskustasta Louhelle päin. Se on alunperin valmistunut 1853 Kerimäen ison puukirkon kappalaisen pappilaksi. Talon historia on ollut monivaiheinen pappila-ajan jälkeen. Rakennus oli jo purkutuomiota lähellä, kun Via ry osti huonokuntoisen hirsirakennuksen 1990 ja korjasi talon kurssikeskukseksi. Kun Kirjeopisto Via ja Via ry perustivat 1995 Via-Akatemian säätiön, lahjoitti Via ry remontoidun kiinteistön säätiön perustamispääomaksi. Kunnostettu pappila toimii Via-Akatemian koulutuskeskuksena ja taloa vuokrataan myös juhliin ja tapahtumiin.

Via-Akatemian säätiö ja sen ylläpitämä Via-Akatemia perustettiin jatkamaan Kirjeopisto Vian työtä: **Tyyne Matilaisen** (1911–1989) ja **Mirja Salosen** (1925–2002) luoman ja kehittämän suomalaisen ja länsimaiselle ihmiselle soveltuvan rajajoogan opetusta, tutkimusta ja käytäntöön soveltamista. Tämän rajajoogamuodon tavoitteena on looginen positiivinen ajattelutaito ja luonteen jalostuminen. Päämetodi on looginen positiivinen ajattelu. Nykyisin joogamuotoa kutsutaankin ajatusjoogaksi.

Kaukalinnan kyläkappelin alttaritauluna on Ylösnousemus-ikoni.

Kaukalinnassa on myös kyläkappeli

Ajatus Kaukalinnan maakellarin muuttamisesta kappeliksi heräsi ensimmäisen kerran kesällä 2007. Via-Akatemian säätiön hallitus päätti lokakuussa 2010, että kappeli rakennetaan ja että sille haetaan EU-tukea. Tuki myönnettiin vuonna 2013.

Juhannuspäivänä 21.6.2014 Kaukalinnan kyläkappelin siunasi käyttöön rovasti, aluekappalainen **Toivo Loikkanen**. Hän totesi puheessaan, että tavallaan ympärä sulkeutuu nyt, kun kyläläiset palaavat Kaukalinnan pappilaan kyläkappelin myötä.

Kaukalinnan kyläkappeli on tarkoitettu kaikkien kyläläisten käyttöön ympäri vuoden. Kappelissa on mahdollista järjestää pienimuotoisia kirkollisia toimituksia. Sinne mahtuu noin 20–30 henkilöä.

Kyläkappelin alttaritaulu on kopio *Ylösnousemus*-ikonista. Aito ikoni on Kaukalinnan salin seinällä. Ikonin maalasi ja lahjoitti Via-Akatemialle porvoollainen ikonimaalari **Heljä Wiljander**.

Kirjoitus on alun perin julkaistu kokonaisuudessaan Uusi Safiiri -lehdessä 2/2014.



Henkisesti itsenäinen – vapautta ja vastuuta elämän polulla

”Sinulla on erittäin paljon henkistä varmuutta ja itseluottamusta.

Sinun koko olemuksesi säteilee varmuutta.

**Sinä olet aina ja joka tilanteessa henkisesti itsenäinen ja
toimit sekä suoritat kaikki tehtäväsi tarvittaessa itsenäisesti.”**

(Matilainen ja Salonen 2019, s. 109)

Sirpa Kupulisaja

Voimaantuminen, vahvistuminen ja vapautuminen ovat henkisen itsenäistymisen tunnusmerkkejä.

Maanpäällisen elämämme tarkoituksena on **Caroline Myssin** mukaan voimaantuminen ja toisten ihmisten voimaannuttaminen. Voimaantuminen on itsenäisyyden ja itseluottamuksen lisääntymistä.

Kun Kristus-rakkaus täyttää sydämen, täytyy olemuksemme korkealla voimalla. Voimaantumisen tunne luo tahdonvoimaa. Tahdonvoiman avulla puolestaan toteutamme todellista itseämme, vahvistumme kokemuksissa ja luotamme itseemme. Ajatteluamme tietoisesti muuntamalla pidämme yllä oikeaa ja järkevää suuntaa elämässämme. Voimme kokea vahvistumisen mukanaan tuoman vapauden, kun sisäisen äänemme puhe muuttuu asteittain järkeväksi ja loogiseksi ja opimme sitä kuuntelemaan. Näin yhteytemme korkeampaan tietoisuuteen, "aito-älyyn", voimistuu, saamme opastusta tarvitessamme ja opimme luottamaan intuitioomme.

Vapautuminen tarkoittaa kahleista irtautumista, jos sellaisia on menneisyydestä. Samalla meidän odotetaan ottavan myös vastuuta oman kehityksemme lisäksi kanssakulkijoista sekä maapallon hyvinvoinnista. Henkisesti itsenäinen on kutsuttu Hyvyyden voimien palvelukseen, ihmiskunnan ja Äitimaan hyväksi.

Henkisen kasvun tiellä itseluottamus on tärkeää. Itseluottamukseen liittyy jatkuva vuoropuhelu oman, korkeamman tietoisuuden, jumalallisen tason kanssa. Ihminen ikään kuin avautuu vastaanottamaan armon lahjan, joka viime kädessä ohjaa ja tukee meitä.

Armon laki opastaa, mitä tulee tehdä. Se puhuu intuition kautta monella tasolla. Se kehottaa aktiiviseen toimintaan toisten ja maapallon hyväksi: *mene, auta ja kannusta*. Se ohjaa pitämään huolta maanpäällisestä temppeleistä. Toimi niin, että *säilytät henkilökohtaisen voimasi*. Korkein auttamisen muoto on *ajatuksen ja valon lähettäminen*. Toisten valaiseminen kantaakseen heikompa silloin, kun se on mahdollista, esimerkiksi rukouksen avulla, on Valonkantajan tehtävä. Tätä korostaa myös Caroline Myss.

Mene, auta ja kannusta

Henkisesti itsenäisen ihmisen tehtävänä on voimaannuttaa ja tukea muita ihmisiä. Muiden kohtaaminen ja tukeminen hienovaraisesti – loukkaamatta ja loukkaantumatta – edellyttää myötätuntoa ja mielen tyyneyttä.

Maailma muuttuu ihmisten ajatusten ja tekojen viitoittamaan suuntaan. Mahdollisuudet ja niiden mukana kasvava vastuu voivat tuntua länsimaiselle mielelle haastavilta. Toiminta edellyttää vahvaa uskoa. On uskottava oman kehityksensä mahdollisuuksiin sekä yhteyteen korkeamman Minän parantavan valon, voiman ja energian kanssa. Usko on ymmärrystä siitä, että valon polulla jokainen kohtaaminen vie eteenpäin.

Luonteen jalostaminen on luovaa toimintaa, elämään kudottua estetiikkaa. Luovaan kehitystilaan heittäytyminen nostaa ajoittain esiin etenemistä ja toimeen tarttumista hidastavia ajatuskoostumia. Negatiivisuuksien tiedostaminen ja positivistisuus sekä positiivisuutta edistävien mantrojen monipuolinen ja jatkuva harjoittaminen on mahdollisuuden lisäksi tullut välttämättömyydeksi.

Hetkittäinen hämmennys on tietoisuuden avartumista myötäilevä seuraamus. Epävarmuuden kokeminen kuitenkin kertoo, että ihminen on uudelle askelmalle siirtymisen kynnyksellä. Epäilyksen hetkellä on hyvä pitää mielessä yksinkertainen, raamatullinen viesti: "Etsi ensin Jumalaa".

Yhteys korkeampaan Minään tukee pyrkimysten keskittämistä yhteiseen hyvään, kaikkien elävien olentojen hyödyksi. Korkeamman tietoisuutemme avulla voimme oppia itsellemme sopivan tavan mennä, auttaa ja kannustaa kanssakulkijoita.

Suosittelen tutustumaan Lord Suryan saneluun sivustolta sirius-fin.net. 21.6.2008 annetussa sanelussa *Anna meille mahdollisuus kävellä vierelläsi* todetaan näin:

"...Maapallon värähtelyt nousevat. Jos fyysisen kehoosi värähtelyt pysyvät entisellä tasolla, putoat pois maan yleisestä värähtelykentästä... Värähtelysi nousevat, kun olet keskittynyt korkeampiin maailmoihin. Sinä olet se, joka hallitsee kehoosi saapuvaa, jumalallista energiaa. Kun onnistut ohjaamaan tätä energiaa jumalallisen lain mukaisesti, muutat elämäsi olosuhteita jumalalliseen suuntaan..."

Säilytä henkilökohtainen voimasi

Henkisen tilan ja tietoisuuden voimistamiseksi tarvitaan myös fyysisen olemuksen vahvistamista, arkitodellisuuden oppitunteja. Ajatustyön edistämisen ohella meiltä odotetaan muutokseen tarttumista. Muutoksen

avulla pidämme itsemme ja ympäristömme puhtaana sekä elinvoimaisena. Ajatusten, tunteiden ja tekojen havainnoiminen kehittää ymmärrystä todellisesta tilastamme. Kun opimme tunnistamaan omat rajamme sekä todelliset voimavaramme ja mahdollisuutemme, voimme suunnata kulkuamme tasapainoisesti ja rakentavasti. Opimme olemaan juuri oikealla, järkevällä ja viisaalla tavalla läsnä nykyhetkessä.

Fyysinen joogaharjoittelu ohjaa kehon ja mielen sekä toiminnan oikean rytmin kuuntelemista. Keho-mielitietoisuuden vahvistaminen on joogan perustaa. Sen ajatuksen voi hyvin siirtää mihin tahansa fyysisellä tasolla tapahtuvaan tekemiseen. Alla olen luetellut harjoituksen peruserätykset:

- Asteittäisyys; kaiken toiminnan voi aloittaa vähitellen ja edetä rauhallisesti.

- Pakottamattomuus; miten ponnistella ponnistelematta, liioittelematta ja kuormittamatta itseään liikaa. Ihminen itse tietää parhaiten, kuinka paljon ja pitkään jaksaa toimia.

- Luonnollinen hengitys tarkoittaa luonnollista rentoa olotilaa, jolloin hengitys kulkee vapaasti ja pidäkkeettömästi. Kehotietoisuuden kehittäminen edellyttää kuuntelemisen taitoa.

- Irti päästäminen on joogaharjoituksessa kytkettävissä esimerkiksi lihasjännityksiin. Mutta mielen tasolla se liittyy luopumiseen vanhoista tavoista, tottumuksista ja uskomuksista, joita ei enää tarvita. Vaikka tämä voi vaatia tietoista harjoittelua, se avaa samalla tilaa uudelle kasvulle ja selkeydelle. Kun opimme tunnistamaan varjopuolemmen lempeästi, voimme vapautua rajoittavista kaavoista ja vahvistaa ajatteluamme sekä toimintaamme entistä tietoisempaan ja valoisampaan suuntaan.

- Tila on tietoisuuden taso, joka helposti hämärtyy ja laskee esimerkiksi väsymyksen, sairauden tai muuten haastavan tilanteen aikana. Oman tilan tunnistaminen kunakin hetkenä edellyttää jatkuvaa valppautta.

- Lujuus ja lempeys; riittävä määrä on tarpeen, mutta riittävä määrä myös riittää. Voima ja vastavoima tuovat jokaiseen tekemiseen oman rytmikkänsä, se on ponnistelun ja irti päästäminen vuoropuhelua. Vahvistuminen on tietoisuutta ja dialogista tasapainoilua.

"Fyysisessä joogassa tavoite on vapautua annetusta harjoituksesta ja siirtyä sisäiseen, oman ruumiin aistimiseen ja kuunteluun perustuvaan harjoitukseen."
(Arvo Tavi)

Ajatusten ja valon lähettäminen

Kun henkinen itsenäisytemme kehittyi, opimme erottamaan, milloin on aika ottaa vastaan oppia ja nojata fyysiseen opettajaan. Tämän kanssa vuorottelee ymmärrys siitä, milloin on aika ottaa vastaan oppia luottaen omaan, sisäiseen dialogiin Ikuisen Itsen ja Pyhän Hengen tasolla.

Jokaisena hetkenä, kun tiedostamme tarpeen toimia muodossa tai toisessa, voimme aloittaa kysymällä ohjetta ja viestiä "aito-ölymme", Ikuisen Itsen tasolta suoraan. Vastaus tulee, kun pidämme mielemmä voimena. Vastaus voi tulla toisen ihmisen kautta, mutta lähettäjänä toimii silloinkin Ikuinen Itse. Tämä on tärkeää tunnistaa, jotta ei rakentaisi liiallisia riippuvuussuhteita, vaan kehittäisi luottamusta oman sisäisen yhteytensä

voimaan. Mantrojemme avulla voimme jatkuvasti vahvistaa ja ylläpitää tätä yhteyttä.

· *Minä uskon ja luotan Ikuisen Itseni ja Pyhän Henkeni parantavaan valoon, voimaan ja energiaan.*

Ikuisen Itsen tasolla koettavan yhteyden puhtaana ja voimakkaana pitämisen merkitystä korostettiin opettaja **Mirja Salosen** puheessa jatko-opiskelijoille Via-Akatemian uudenvuoden seminaarissa 31.12.1995. Kirjeopisto Vian opetusten ydin Mirja Salosen mukaan on:

1. oikea sisäinen nöyryys
2. looginen, positiivinen ajattelu sekä itseen että muihin ihmisiin kohdistettuna
3. oman luonteen jalostaminen loogisen positiivisen ajattelun avulla
4. karman positivisoiminen ennen kaikkea anteeksi-pyyntöjen sekä kunnioituksen ja Kristus-rakkauden avulla.
5. tulee olla loukkaamaton ja loukkaantumaton
6. valkean tien kulkijana oleminen ja pysyminen
7. positiiviselle elämäntavalle pyrkiminen

Mantrojen, rakkausenergian, valon ja siunauksen lähettämiseen on jokaisen kulkijan löydettävä oma, oikea tapansa tehdä asioita. Voimme etsiä tätä oikeaa tapaa myös käymästäme sisäisestä vuoropuhelusta itsemme kanssa. Tällöin oikea tapa rakentuu oman kokemustodellisuuden (itse), Kristus-rakkauden (Ikuinen Itse) ja loogisen positiivisen ajattelun (tietoisuuden kohottaminen, vahvistaminen, pitäminen korkeammilla tasolla) perustalle.

Eri elämäntilanteet ja kohtaamiset ovat oppimisen hetkiä. Keskeneräisyys kuuluu inhimilliseen kasvuun, ja juuri siksi jokainen vaihe tarjoaa mahdollisuuden syventyä ja vahvistua. Kuljemme eteenpäin avoimin mielin. Sekä hämmennyksen että voimaantumisen hetket ovat osa elävää kasvua. Kyseessä on myönteinen ja rakentava vuoropuhelu, jossa jokainen tapahtuma tukee ja vahvistaa kulkijaa hänen omalla tiellään.

Silloinkin kun tilanteet koettelevat meitä, voimme kunnioittaa jokaisen omaa polkua. Voimme luottaa korkeampiin voimiin. Jokainen ihminen löytää oman hetkensä, jolloin ottaa vastaan korkeampaa viisautta. Me voimme seistä rinnalla positiivisin ajatuksin ja siunauksin, mutta tuon hetken valitsee aina ihminen itse.

Meille on annettu erilaisia rukouskäytäntöjä ja siunausajatuksia, joiden muoto voi vaihdella, mutta joiden tarkoituksena on palvella rakkautta. Mikä on juuri se oikea, sanallinen muoto? Korkeampi tietoisuutemme ymmärtää kehitystason, jossa itse olemme ja ohjaa meitä tarvittaessa oikealla, järkevällä, viisaalla ja tilanteeseen nähden parhaalla mahdollisella tavalla.

Vahvistamista voi ja pitääkin tehdä monella tasolla. Monet suuret opettajat ovat jättäneet jälkeensä viisauksia, joiden kertaaminen on aina hyödyllistä.

Tyyneysrukous

"Anna minulle voimaa hyväksyä asiat, joita en voi muuttaa, rohkeutta muuttaa ne mitä voin ja viisautta erottaa nämä kaksi toisistaan."

Fransiskus Assisilaisen rukous:

"Herra, tee minusta rauhasi väline, niin että sinne missä on vihaa, kylväisin rakkautta,

missä katkeruutta, toisin anteeksiantamusta,
missä epäilystä, auttaisın uskoon,
missä epätoivoa, kantaisin toivoa,
missä pimeyttä, loisin sinun valoasi,
missä alakuloisuutta, virittäisin ilon.
Niin että, oi Mestari, en yrittäisi niin paljon
etsiä lohdutusta kuin lohduttaa toisia,
vaatia rakkautta kuin rakastaa toisia.
Sillä antaessaan saa, kadottaessaan löytää,
antaessaan anteeksi saa itse anteeksi,
kuollessaan nousee iankaikkiseen elämään."

Olemme kaikki toistemme opettajia ja oppilaita, olemalla juuri sellaisia kuin olemme sekä tunnistamalla oman keskeneräisyytemme ja kehitystarpeemme. Jatkuva yhteys omaan korkeampaan tietoisuuteen ja vuorokeskustelu Ikuisen Itsen tason kanssa vahvistaa uskoa saatuihin vastauksiin sekä ohjaukseen.

Henkinen suojelualue

David Attenborough ohjelmassa *Valtameret* (National geographic -kanava 2025) esittelee Hawaijilla sijaitsevan luonnonsuojelualan. Papahānaumokuākean merellinen kansallismonumentti on luonnonsuojelualue Tyynellämerellä, Luoteisilla Havaijinsaarilla. Kymmenen atollia ja laajan merialueen kattava alue on pinta-alaltaan noin 1,5 miljoonaa neliökilometriä. Tämän merialueen kalakanta on suojelun seurauksena palautunut viidessä vuodessa, asteittain ennalleen liikalastuksen jäljiltä. Tutkijoita on yllättänyt, että kalakantojen palautuminen laajenee myös suojelualan ulkopuolelle, kauaskin.

Vialaista yhteisöä voi hyvin verrata suojelualueeseen. Se suojaa yhteisöenergian sekä jäsentensä henkilökohtaisen tietoisuuden avulla kulkijoitaan. Yhteisöenergia voi tukea ja vahvistaa omaan Itseen paluuta. Se on hienovaraista, sanatonta voimaa.

Yhteisön suojaamat ajatuskoostumat laajenevat asteittain ympäristöön ja auttavat myös muita ihmisiä. Ne koskettavat niitä, jotka kulkevat suojelualan ulkopuolella elämän pyöryksessä. Ajatusjoogayhteisön välittämät ajatusvoimat heijastuvat ihmiskuntaan. Ajatusjooga tarjoaa meille kolme voimavaraa, joita voimme käyttää suojelualan hoitamiseksi.

Ajatus: tietoinen sanallistaminen

Tunne: kohtaamisen tilan tiedostaminen. Yksi tunteen ilmenemismuoto on aistimus, vaisto. Se on intuition kytkeytynyttä tunnetietoisuutta. Tunnekokemus muuttuu pelkästä reaktiosta ohjaavaksi periaateksi. Se suuntaa ja vahvistaa tietoisuuttamme.

Tahto: omien rajojen (rajoitteiden) sekä etenemisen välisen vuoropuhelun hallinta

Jatkuva kasvu kutsuu meitä rohkeuteen ja oman ymmärryksemme syventämiseen. Kun suuntaamme katseemme sisimpäämme ja opimme tunnistamaan sielä vaikuttavat voimat, vahvistumme myös tukemaan muita heidän polullaan. Sisäiset varjopuolet ja haastavat tunteet voivat toimia portinvartijoina, jotka johdattavat meitä kohti laajempaa tietoisuutta ja kypsyyttä. Onkin hyvä muistaa, että antiikin kreikan sana ”daimon” viittasi paitsi haastavaan voimaan myös jumalalliseen ohjaajaan tai suojelushenkeen – sisäiseen opastajaan, joka voi johdattaa meitä eteenpäin. Näiden energioiden kohtaaminen voi tuoda esiin positiivisen, uuden voimava-

ran tai kyvyn. Haastava tilanne muuttaa muotoaan ja tarjoaa voimansa käyttöömme.

Varjo on arkkityyppistä energiaa, joka voi näyttäytyä meille haastavina tunteina ja kokemuksina. Se on osa olemustamme ja toimii todellisen potentiaalimme esiin kutsujana. Kun opimme suuntaamaan huomiomme pelosta ja torjunnasta kohti hyväksyntää ja ymmärrystä, ovi sisäisen todellisuuden tiedostamiseen avautuu. Tämä vahvistaa kokemusta mielen tasapainosta ja tietoisesta läsnäolosta. Varjon taakse kätkeytynyt potentiaali pääsee silloin esiin ja käyttöömme. Kohtamamme vastukset tarjoavat meille mahdollisuuden valita suhtautumistapamme. Voimme tarkastella niitä avoimesti ja uteliaasti, oppimisen näkökulmasta. Kun suuntaamme energiamme vastuullisuuteen, myötätuntoon ja luottamukseen, vahvistamme omaa kasvuamme. Näin varjo ei paina meitä, vaan muuttuu voimavaraksi, joka keventää askeleitamme ja syventää ymmärrystämme elämästä.

Positiivisuuden vahvistaminen ihmiskunnassa alkaa omasta elämästämme ja säteilee siitä luontevasti eteenpäin. Omien voimien tiedostaminen ja vahvistaminen edellyttävät kohtaamista. Onneksi siihenkin meille on annettu apuvälineet, joista alla vain yksi esimerkki.

· "Sinulla on hyvin luja tahto, voimakas usko sekä runsaasti kaikkiallista voimaa ja energiaa. Voimakkaan tahtosi, lujan uskosi sekä runsaan kaikkiallisen voimasi ja energiasi avulla, sinä voitat hyvin helposti kaikki sisäiset sekä ulkopuoliset vastukseti sekä saatat Hyvyyden Voimat itsessäsi ja ympäristössäsi pysyvästi hallitsemaan." (Matilainen ja Salonen, s. 104)

Lähde:

Tyne Matilainen ja **Mirja Salonen**: *Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Kymmenen opetuskirjettä*. Toimittanut **Terttu Seppänen**. Uuden Safirin Aikakauskirjat 2 2019. Via-Akatemian säätiö sr.





Elina Kakko koiralennillä Kemin pakkasissa.

60 vuotta täyttävä Via-Akatemian rehtori Elina Kakko:

Opetuskirjeiden syvyydessä on vielä paljon löydettävää

Via-Akatemian rehtori Elina Kakko täytti helmikuun 25. päivänä 60 vuotta.

Kulunut vuosi on ollut hänen elämässään merkittävä käännekohta, sillä Kirjeopisto Vian rajajooganopettaja ja Via-Akatemian rehtori Terttu Seppäsen menehtyminen viime vuoden toukokuussa muutti monella tapaa Elinan elämää ja työtä. Yhtäkkiä hänen oli astuttava valokeilaan, johtamaan Via-Akatemiaa ja luotsaamaan vialaista yhteisöä eteenpäin uudessa tilanteessa.

Suunta alkoi hahmottua nopeasti. Jo kolmen päivän kuluttua Tertun poismenosta Elina jäseni paperille ajatuksensa työn jatkosta. Kirjoitetut sanat loivat selkeyttä ja antoivat työlle rungon. Niistä rakentuivat askelmerkit, joiden varassa on hyvä kulkea eteenpäin.

Tuija Virtanen

Helmikuuisena haastattelupäivänä pakkaneen kiristyy Kemissä 17 miinusasteeseen. Reipas tuuli puhaltaa meren suunnalta ja se tekee ilmasta vielä kylmemmän. Elina on pysynyt visusti sisätiloissa. Kun ennalta sovittu syntymäpäivähaastattelu alkaa, hän avaa Zoomin tietokoneeltaan, hakee ylleen villatakin, kietoutuu siihen tiiviisti ja ryhtyy kertomaan lähes vuoden takaisista tuntemuksistaan.

Ensimmäisenä nousee mieleen järkytys – se tunne, jonka Terttu Seppäsen poismeno aiheutti.

– Kesä ja syksy menivät ihmetellessä. Elina muistele.

Hänellä ja Tertulla oli meneillään opetukseen liittyviä suunnitelmia. Juhlakirja oli työn alla, ja Elinan käsityksen mukaan Terttu oli hyvässä kunnossa. Mitään merkkejä tulevasta ei ollut ilmassa. Silti jokin oli hienovaraisesti muuttunut. Elinalla oli aavistus, että Tertun yhteydet Kirjeopisto Vian perustajaopettajiin, Tyyne Matilaiseen ja Mirja Saloseen, olivat jollakin tavoin vahvistumassa. Ainakin Terttu puhui heistä yhä enemmän.

Tertun äkillisen poismenon jälkeen vialaisen yhteisön johtoryhmä kokousti etänä viikoittain. Tätä vaihetta Elina muistelee lämmöllä, sillä se loi häneen luottamuksen: asiat järjestyvät.

– Ymmärsin, että tässä on monta ihmistä tekemässä ja nyt on aika jatkaa yhdessä, hän sanoo.

Epäily omasta riittävydestä hälveni vähitellen. Tilalle tuli levollinen varmuus. Tästä jatketaan yhdessä eteenpäin.

Yhdessä tekemisestä muodostui toiminnan jatkumisen johtoajatus. Saman Elina toi esiin myös Tertun muistotilaisuudessa: yhteisö kulkee eteenpäin yhdessä. Oivallus tuntui kirkkaalta, lähes johdatetulta – kuin se olisi annettu korkeammilta tasoilta.

– Tilanteessa ei ollut muuta mahdollisuutta, Elina sanoo.

Elina aloitti Kirjeopisto Vian rajajoogan opinnot vuonna 2008. Alku vaati totuttelua. Elinalta kesti pitkään hahmottaa, millaiseen yhteisöön hän oli liittynyt ja

miten kaikki toimi – siitäkin huolimatta, että hän kirjoitti jo oppilaaksi ilmoittautuessaan valmiudestaan perustaa kotikaupunkiinsa Kemiin paikallisosaston.

– Kyllä minulla oli sellainen etiäinen. Sielu kuiskasi siinä kohtaa.

Elinan tie rajajoogaopettajaksi kulki toisin kuin Tertun. Siinä missä Terttu kasvoi opettajuuteen tiiviissä rinnakkaiselossa Mirja Salosen kanssa – vuosien yhteisen työn ja arjen jakamisen kautta – Elinan polku rakentui toisenlaisista lähtökohdista, omavaraisemmin ja etämmältä.

Terttu otti opettajuuden vastaan tavallaan Mirjan vanavedessä, luonnollisena jatkumona yhteiselle työlle. Elina asui Kemissä – siis kaukana. Elinan oli rakennettava itse vialainen arki Meri-Lappiin.

Työ käynnistyi ripeästi. Paikallisosasto perustettiin, toiminta muotoutui ja laajeni nopeasti monimuotoiseksi kokonaisuudeksi. Jo varhaisessa vaiheessa kävi ilmi Elinan tehokkuus, asioihin tarttumisen taito. Vuonna 2020 Elina nimitettiin Via ry:n ja Via-Akatemian rajajooganopettajaksi.

Silti nimitys Via-Akatemian rehtoriksi viime kesänä tuli yhtäkkiä osuhteiden muuttumisen myötä. Ainoa mahdollinen tie oli tehdä asiat yhdessä.

Elina kiittää yhteisöä, jota hänen mukaansa on rehtorina helppo johtaa. Perustyö on tehty huolellisesti ja tarkasti. Tilat ovat kunnossa, pöytäkirjat löytyvät, toimintasuunnitelmat ja vuosikertomukset on laadittu. Vahvat rakenteet kannattelevat.

Hän kokee saavansa tukea kahdesta suunnasta: konkreettisesti yhteisöltä sekä henkisiltä tasoilta. Kaikkea ei tarvitse osata itse, eikä kenenkään tarvitse pystyä sellaiseen, mihin ei vielä ole valmis.

– Omilla voimavaroilla ja oman kehityskohdan mukaan tätä työtä tehdään. Kun oivalsin tämän, se helpotti suuresti.

Joskus hän on aviomiemensä kanssa huvittuneena pohtinut ääneen, miten ”pieni Elina Hauholta ja Hömötistä” voi tehdä näin isoa työtä. Elinan sukujuuret ovat Hauholta, Hämeenlinnaan sittemmin liitettyltä

maalaispaikkakunnalta sekä Hömötistä, joka sijaitsee Ilomantsin lähellä. Paikkakunnat ovat pieniä ja kaukaisia. Ehkä juuri siksi ajatus tuntuu välillä melkein epätodelliselta – ja samalla syvästi merkitykselliseltä.

Työsarka hahmottuu

Kolme päivää Tertun poismenon jälkeen 30. toukokuuta 2025, Elina avasi muistikirjansa ja kirjoitti: ”Tärkein tehtäväsi on turvata jatkumo – uusia opiskelijoita, uusia yhteisöön sitoutuvia. Etsi kanavat tälle työlle, yhteisö kantaa. Myös yhteisölle vastuuta. Et ole yksin, me autamme henkitasolta. Jatka normaalia arkeasi, asiat järjestäytyvät kyllä, askel kerrallaan.”

Elina myöntää, että sanat tuntuivat kuin Tertun lausumilta, vaikka hän itse ne kirjoitti. Ajatus oli kuitenkin kirkas: hänen tehtävänsä on kasvattaa uusi ajatusjoogaa harjoittava sukupolvi. Samalla tajuntaan piirtyi toinenkin oivallus – vanhat osaavat jo.

Syksyn myötä Via-Akatemian rehtorin työsarka alkoi hahmottua konkreettisemmin. Tukena ovat yhä ”vanhat”, kokeneet oppilaat, joiden Elina tietää olevan vahvoja ja itsenäisiä. Heidän varassaan yhteisö seisoo vakaasti.

Työ vialaisessa yhteisössä innostaa häntä niin, että vuorokauden tunnit tuntuvat loppuvan kesken. Päivässä saisi olla enemmän tunteja, viikossa enemmän päiviä. Vialaisten tehtävien ohella Elina opettaa myös Kemin Kivalo-opistossa.

Aikapulan hän on ratkaissut tyttäreltään saamalla idealla: bujolla. Bullet journal – muodikas kalenterin ja muistikirjan yhdistelmä – on hänen työkalunsa arjen järjestämiseen. Sen sivuille hän listaa systemaattisesti tehtävät, projisoi tärkeimmät ja siirtää vähemmän kiireelliset myöhemmäksi.

Viime syksy kului vielä hahmottaessa, mihin kaikkeen on keskityttävä ja mikä on olennaisinta. Joululomalla palaset alkoivat asettua paikoilleen. Nyt työn alla ovat opetuksen lisäksi ajatusjoogakurssin vieminen verkkoon sekä somekanavien päivittäminen – digitaalinen näkyvyys, jonka hän kokee ratkaisevaksi tulevaisuuden kannalta.

Elina muistaa hetken, jolloin Terttu ihmetteli ääneen, miksi hänet ”pidetään Kemissä”. Nyt hän tietää vastauksen.

– Tehtävänäni on rakentaa vialainen digiympäristö, jotta ihmiset löytävät meidät digiväyliä pitkin. Jos muuttaisin Savonlinnaan, ajaisin siellä nurmikoita ja puuhaisin muita käytännön asioita, Elina sanoo.

Muutto etelämmäksi voi joskus tulla ajankohtaiseksi. Hän toivoo rinnalleen työparia, jonka kanssa digimaailman kehittämistä voi jatkaa. Ehtona on, että työpari tuntee rajajoogan kurssin ja sen perusteet. Silloin Elinan oma painopiste voisi siirtyä enemmän opetukseen ja ohjaukseen. Siihen työhön, jossa ajatus kirkastuu ja muoto löytyä sisältönsä.

Kohti uusia tuulia

Vialaisuus elää nyt vaihetta, jossa perinteet ovat yhä vahvasti läsnä, mutta kokka on jo kääntynyt uutta kohti. Rajajoogan perintö kantaa edelleen – käsitteellisesti yhä

useammin ajatusjoogana. Sen oppirakenne ja filosofia pohjaavat Kirjeopisto Vian rajajoogaan sävy on nykyihmiselle sanoitettu, tätä aikaa hengittävä.

Kun Elinalta kysyy, mihin suuntaan vialainen yhteisö on menossa – tai mihin sen tulisi mennä – vastaus tulee viivyttelemättä: vahvimmin kohti integraalihenkiä.

Integraalihenkiä avulla todellisuutta voidaan tarkastella samanaikaisesti useista näkökulmista. Tässä nousee esiin yhteisön erityinen vahvuus.

– Yhteisössämme on vahva uudistumiskyky, kyky tutkia uutta ja kyky ottaa mukaan uusia löydöksiä maailmalta.

Elina on perehtynyt **Ken Wilberin** lanseeraamaan termiin integraalihenkiä, kuten monet muutkin vialaiset. Myös Terttu oli innostunut integraalteoriasta. Ajatus kokonaisvaltaisesta, eri tasot ja näkökulmat yhdistävästä henkisyydestä, on kiinnostusta herättävä.

Elina mainitsee esimerkkeinä vialaisen hyvedialogin sekä estetiikkaluennot – alueet, joita voi väljästi luonnehtia integraalihenkiä sovelluksina. Juuri tällaisia avauksia hän toivoo lisää: elämänalueita, joissa ajatusjooga nivoutuu arkeen, erilaisiin todellisuuskäsityksiin ja maailmankatsomuksiin.

– Integraalihenkiä limittäytyy niin moneen asiaan todella hienosti. Siinä on meidän tulevaisuutemme.

Elina mainitsee myös yhteisöllisen unennäön, josta monet vialaiset ovat kiinnostuneita. Unista on tullut entistä merkityksellisempiä myös laajemmassa henkissä keskustelussa. Yhdysvaltalainen henkinen opettaja ja tutkija **Caroline Myss**, jonka koulutuksiin Elina on osallistunut, on esittänyt ajatuksen, että meitä korkeammista värähtelytaajuuksista erottava verho olisi ohentumassa. Se voisi selittää lisääntyneitä ja voimistuneita unikokemuksia.

Tässä hetkessä Elina pitää tärkeänä, että yhteisössä tuetaan hyvedialogia, hyvekorrettien valmistumista, estetiikkaan liittyvää opetusta sekä yhteisölliseen unennäköön liittyviä työpajoja. Ne eivät ole irrallisia hankkeita, vaan säikeitä samassa kudoksessa – yrityksiä sanoittaa, jäsentää ja syventää ihmisen sisäistä kasvua.

Jupiter kaksosissa

Astrologia on Elinalle luonteva työväline. Keskustelun lomassa vilahtaa tämän tästä astrologisia huomioita – kuin sivulauseessa, mutta merkityksellisiä.

Hiljattain hän laati yhteisölle brändiohjelmakirjan: useiden sivujen mittaisen kokonaisuuden, jossa määritellään tuotteiden ulkoasu, värimaailma, fontit ja visuaalinen linja. Se, millaisen kuvan yhteisö antaa toiminnastaan ulospäin, on tärkeää. Nykymaailmassa brändäys on välttämättömyys, ei turhamaisuutta.

Monelle perusteellinen brändiopas voisi aiheuttaa lievää ähkyä – miten tämän kaiken voi omaksua? Elinalle kokonaisuudet jäsenyivät vaivattomasti. Hän omaksuu uutta nopeasti, rakentaa siitä mielessään tiivistelmän ja jakaa tiedon eteenpäin selkeässä muodossa.

– Minulla on Jupiter Kaksosissa, Elina tokaisee sivumennen.

Astrologisesti ilmaistuna se viittaa notkeaan kommu-

nikaatioon, nopeaan oppimiseen ja kykyyn tuottaa tekstiä. Sen olemme jo huomanneet.

Kun yhteisön oppimisympäristön siirtäminen verkkoon käynnistyi, Elina kartoitti eri alustat, joilla materiaalia olisi järkevää tuottaa. Sen jälkeen hän opetteli niiden toimintalogiikan ja käytännöt. Tuosta vain. Digitaaliset rakenteet eivät häntä hätkäytä. Ja samalla hän ehtii tukea muita toimijoita heidän kysymyksissään.

Mutta onko jotain, minkä perään hän haikailee?

Elina on kuullut yhteisön niin sanotusta taidekaudesta, joka sijoittui toiminnan alkuvuosikymmenille. Oppilaat lauloivat, soittivat ja sävelsivät, kirjoittivat näytelmiä ja runoja, maalasivat, järjestivät taidenäytelyitä, musiikkimatineoita ja esityksiä.

Yhä edelleen taide on mukana – esimerkiksi Kesäakatemiassa on ollut taidetyöpajoja, laulua ja itseilmaisua. Elina arvelee, että pitkään mukana olleet oppilaat ovat toteuttaneet taiteellisuuttaan omilla tavoillaan. Nyt katse kääntyy kuitenkin uusiin tulijoihin, uusiin oppilaisiin ja siihen, mikä heitä inspiroi.

– Toiminnassa täytyy totta kai ajatella konkareita, jotka ovat olleet Tyynen, Mirjan ja Tertun oppilaita. Mutta meidän pitää katsoa, mikä nykyajan henkisen tien kulkijaa kiinnostaa.

– Sitä minä kysyn itseltäni joka päivä, kun teen somejuttuja, hän lisää.

Mitä nykyajan henkinen ihminen sitten tarvitsee? Elinan vastaus on yllättävän maanläheinen: johdonmukaista ja järkevää ajattelua.

– Ne tuovat ihmiselle lohtua.

Ajatus voi kuulostaa arkiselta, mutta erottelu- ja analysointikykyä tarvitaan juuri nyt. Maailman melksessä selkeys on henkinen hyve.

Kun Terttu toimitti alkuperäiset opetuskirjeet kirjaksi vuonna 2019, pohdittin jo tuolloin termistön ajanmu-

kaistamista. Esimerkiksi teitittelymuotoja harkittiin – ja ne päätettiin säilyttää. Elina kannatti ratkaisua silloin, mutta ei ole enää täysin varma. Onko teitittely tämän päivän kieltä? Entä saako rajajoogan kurssin käsitteistöön ylipäätään koskea?

Terttu oli Elinan mukaan tarkka opetuskirjekirjan ausrasta – sen puhtaudesta ja korkeasta tasosta. Mahdolliset muutokset on Elinan mielestä punnittava huolellisesti.

Sen hän kuitenkin allekirjoittaa, että opetuskirjeissä on valtava määrä materiaalia, kerroksia ja näkökulmia. Syvyyttä riittää yhä tutkittavaksi.

– Ajatusjooga ja rajajooga keskustelevat hyvin teellisten, filosofisten ja psykologisten julkaisujen kanssa.

Elinan mielestä ajatusjoogakurssi näyttäytyy tällä hetkellä ajattomana. Siinä ovat mukana ihmisyyden perusteet.

– Kurssin vahvuus on ymmärrettävyys. Se on tiukasti elämässä kiinni. Opetus on vietävissä käytäntöön, se ei ole abstraktia, sellaista mistä ei saa otetta.

Kurssi on monella tapaa tullut lähemmäksi nykyihmistä. On päästetty irti niistä ajoista, jolloin kieltoja oli enemmän.

Elina uskoo, että vahvan yksilöitymisen aikakausi on hiljalleen väistymässä yhteisöllisyyden tieltä.

– Hyvinvointiyhteiskunta mahdollisti yksilöllisyyden vahvistumisen. Nyt tuntuu, että ajat ovat muuttumassa. Ihmiset hoksaavat, että tarvitaan sittenkin toisia ihmisiä.

Nopea tusina:

Merkittävin käänne elämässäsi:

– Syntymä.

Tärkeitä asioita arjessa:

– Lepo, yritän muistuttaa itseäni tästä. Luonto, rauha ja tietenkin läheiset ihmiset sekä meidän koirulit.

Merkittäviä kohtaamisia vialaisten kanssa?

– Kun joku meistä onnistuu tai oivaltaa jotain. Se on aina liikuttava hetki, toisen onnen hetki. Vuoro-vaikutus on tärkeää vaikka olisimme etäyhteydellä.

Mitä sanoisit niille, jotka vierastavat tietotekniikkaa, etäyhteydenpitoa?

– Rohkeasti mukaan ja kokeilemaan.

Miten olet yhteydessä opettajiin?

– Keskustelemalla heidän kanssaan, joskus ääneen ja joskus ajatuksissa. Minulla on Tyynen ja Mirjan kuva pöydällä. Kuva on hurmaava, opettajilla on nahkakatit päällään. Joskus pyydän apua kirjoittamisen kautta.

*Elina Kakko luennoi neuroplastisuudesta ja ajatusjoogasta Kesäakatemiassa 2025.
Kuva Jari Kiirla*



Miten näkymätön puhuttelee sinua?

– Kyyneleethän silloin virtaa, kun ymmärtää ettei ole yksin, että on paljon auttajia ja että on muutakin elämää kuin tämä, fyysinen elämä.

Mitä rukous sinulle merkitsee?

– Rukoilen joka ilta. Kiitän joka ilta, aivan joka ilta. Kiitän päivästä ja käyn sen läpi hetken aikaa. Kiitän kaikista kauniista, ihanista asioista ja siunaan läheiseni ja yhteisöä. Valkean Veljeskunnan ja Ikuisen Itsen mantrat ovat käytössä aamulla ja illalla.

Mitä teet kun kaipaat yksinoloa ja rauhaa?

– Luen kirjaa tai nukun.

Mitkä tilanteet saavat sinut ärsyntyneeseen?

– Oinaspuoli välillä pistää sarvia pystyyn, kun asiat eivät tapahdu heti tai ne eivät ole järjestyksessä. Siinä minulla on itseni kanssa kouluttamista.

Milloin olet onnellisimmillasi?

– Silloin kun ei ole kiire, kun saa tehdä asiat rauhassa ja omassa rytmissä.

Mitä kirjaa haluat suositella?

– Ken Wilberia. Wilberia lukiessa haihattelut karisevat ja maailmankuva alkaa järjestäytyä.

Mihin uskot?

– Siihen, että on Valo ja on Rakkaus. Että ihmeitä voi tapahtua.



Ajatusjooga on elämän estetiikkaa parhaimmillaan

Elämämme on täynnä esteettisiä valintoja, jotka vaikuttavat kehitykseen. Itse asiassa jokainen ajatus ja valinta on luonteeltaan esteettinen.

Voimme tavoittaa esteettisen konkretian fyysisessä ympäristössä. Näemme sen rakenteissa, käyttövälineissä, luonnossa, kaikkialla arkisessa todellisuudessa.

Esteettinen kokemus puolestaan voi kohottaa energiaamme. Pääsemme kokemuksessa yhteyteen luonnon, muiden ihmisten ja maailmankaikkeuden kanssa. Silloin voimme tuntea, miten energia virtaa meistä ja meihin. Se on vuorovaikutusta, joka muuttaa meitä ja ympäristöämme. Parhaimmillaan kokemuksessa on läsnä tunne Ykseydestä.

Kun luomme ajatuksia, luomme todellisuutta. Puhtaimmillaan toimimme sillä sielullisella tasolla, jota **Caroline Myss** kuvaa myös näkyjen ja ilmestysten tasoksi. Tähän yltääksemme, saamme tehdä töitä tietoisesti, jotta puhdistuisimme omista, sisäisistä ansoistamme. Luonteen jalostaminen, tietoisuus itsestä ja ympäristöstä, on luovaa toimintaa, elämään kudottua estetiikkaa. Tervetuloa mukaan ihmettelemään.

Sirpa Kupulisoja
asukas@outlook.com

Seuraava kevään estetiikkaluento, Zoom
10.4.2026 klo 18 Esteettinen kokemus ja tietoisuus

Osallistumismaksu: 25 € tai stipendi.
Ilmoittautuminen: via.akademia@via.fi
044 755 9636.

Yhteistyössä Via ry:n ja KSL-opintokeskuksen kanssa.

Lohjalla 50 toiminnan vuotta

Tauno Halme

Vialaisen yhteisön juhlavuosi on takana ja viimeisenä juhli Lohjan paikallisosasto 50-vuotista toimintaansa.

Ensimmäisestä 30 vuodesta kirjoitin artikkelin *Vialainen*-jäsenlehteen numeroon 1/2006. Mainittakoon tästä ajasta vain lyhyesti toiminnan alku.

Kirjeopisto Vian toiminnan aktivoituessa voimakkaasti 1970-luvun alkupuolella tuli myös Lohjan ja Vihdin seudulle oppilaita siinä määrin, että opettajat katsoivat mahdolliseksi oman paikallisosaston perustamisen vuoden 1975 loppupuolella. Niinpä muutama oppilas sai kutsun vierailta opettajien luona 6.9.1975.

Opettajat **T. E. Matilainen** ja **M. Salonen** tahtoivat, että paikallisosaston toiminta alkaisi virallisesti Suomen itsenäisyyspäivänä 6.12.1976. He katsoivat Lohjan paikallisosaston saavan näin synnyinlahjakseen itsenäisyyttä.

Kirjeopisto Vian valtakunnallisen oppilasyhdistyksen Lohjan paikallisosaston yhteinen järjestäytymis- ja keskustelutilaisuus oli Lohjalla **Hilkka Hanhimäen** kotona 7.1.1976. Hilkasta tuli ensimmäinen puheenjohtaja paikallisosastoon.

Viimeisten 20 vuoden aikana olemme pitäneet piirejä kerran kuukaudessa kesäaika pois lukien ensin Nummelassa ja vuodesta 2012 alkaen Lohjalla.

Vialainen juhlavuosi huipentui Lohjan 50-vuotistilaisuuteen

Via ry:n Lohjan paikallisosaston 50-vuotisjuhla pidettiin 14.12.2025 Via ry:n puheenjohtajan **Yrjö Honkalan** kotona Lohjalla. Paikalle tuli kymmenkunta osallistujaa. Lohjalaisten lisäksi Nurmijärveltä, Järvenpäästä ja Helsingistä. Tilaisuuden aura oli hyvin positiivinen ja valoisa. Ajattelin vialaisen yhteisön elävän valossa.

Juhlassamme tuli mieleeni kokemus 1980-luvulta hotelli Totista. Olin yötä **Eino Mäkisen** kanssa samassa huoneessa. Heti ensimmäiseksi aamulla herättyäni sanoin Einolle, että onpa aurinkoinen päivä. Eino vastasi, että vettä sataa kaatamalla. Kyllä Savonlinnassa nukuttiinkin valossa.

Juhlassamme muistelimme yhteisön yhteisiä tilaisuuksia ja talkootöitä. Yhdessä tekeminen on elämän parhaita kokemuksia. Pidän puheen käsitellen yhteisön ja Lohjan paikallisosaston toimintaa vuosikymmenten aikana. Henkistä kehitystä on tapahtunut sekä yhteisössä että oppilaisissa. Kunnioitus toisiimme kohtaan tuntui koko ajan juhlassamme selkeästi.

Saimme nauttia Yrjön kodissa vieraanvaraisuudesta ja runsaasta ruokatarjoilusta sekä täytekkukahveista.

Kiitämme juhlaan osallistuneita ja juhlan järjestämisessä mukana olleita.

Marja-Leena Salojuuri onnittelee vialaisen yhteisön ja Helsingin paikallisosaston puolesta Lohjan paikallisosaston puheenjohtajaa Tauno Halmetta.
Kuva Tuula Kruth



Eija ja Timo Ala-Reinikka onnittelevat Lohjan paikallisosaston puheenjohtajaa Tauno Halmetta. Taustalla istumassa Jouko Kirves. Kuva Tuula Kruth



Lohjan paikallisosaston 50-vuotisjuhlat vietettiin Via ry:n puheenjohtajan Yrjö Honkalan kotona.
Kuva Tuula Kruth





Kävelyn filosofiaa etsimässä

Asta Aronen

**Voisiko kävelemällä muuttaa maailmaa?
Mitä kävelijä kokee ja miettii kulkiessaan luonnossa tai kaupungissa?
Näihin kiehtoviin pohdintoihin tutustuin parilla luennolla
ja se kirvoitti muutamaan ajatukseen ja ihmettelyyn laajemminkin.
Ajatusjooja liittyy myös kiinteästi Tien kulkemiseen,
taustalla on Kirjeopisto Via eli Tie.
Tiellä edetään omaan tahtiin,
pysähdytään välillä kuljetun tarkasteluun,
suunnataan katsetta ulospäin ja sisäänpäin.**

Platonin Akademia sai nimensä Akademeiasta, alun perin Ateenan ulkopuolella sijainneesta pyhitetystä oliivipuulehdosta. Sinne oli ainakin akatemialaisten käveltävä, koska se sijaitsi kuusi stadionia eli noin kilometrin päässä Ateenasta. Eräs Akademiaan liittyneistä uskonnollisista menoista oli myös yöllinen soitukulkue lehdossa sijainneelle Prometheuksen alttarille. Lehdossa sijaitsi myös gymnasion, urheilupaikka, opiskelun pyhättö. Se oli aikansa kävelevää ja liikkuvaa pohdintaa totuudesta, sielusta, elämän tarkoituksesta ja hyvästä elämästä. Menetelmänä senaikainen dialektiikka, toisin sanoen keskustelun, dialogin, avulla pyrittiin yhteisymmärrykseen, ristiriitojen kumoamiseen ja vastapuolen voittamiseen väittelyssä. Ideamaailman ja ideaalimaailman pohdintaa suppean miesjoukon kesken. Naisten ohikävelijöitä, siis.

Kävelyn ajatukselliseen taustaan laajemmin liittyy paradoksi, umpikuja. Positiivisessa mielessä se on ajattelun haastamista ja syvempien totuuksien etsimistä. Intressitön kävelyasenne, toisin sanoen se, ettei kävely olekaan työtä, vaan nautinto ja kontemplatiivinen meditaatio, linkittyy historiaan. Taustalla on eurooppalainen pyhiinvaellusperinne. Aikanaan suomalaisillekin tuttuja eurooppalaisia pyhiinvaelluskohteita Jerusalemin ohella, olivat Rooma ja Santiago de Compostela. Esi-merkkejä lähempää olivat muiden muassa Norjan Pyhän Olavin hauta, Ruotsin Vadstena tai Hattulan Pyhän Ristin kirkko. Kyse oli votiivivaeltamisesta, uskonnollisesta tai henkisestä vaeltamisesta lupauksen täyttämiseksi. Se saattoi olla joskus määrättyä, katumuksena tai sovituksena, hyvänä tekona, mutta myös rukouspyyntönä ja kiitoksena saadusta avusta.

1600-luvun Grand Tour syntyi englantilaisten aatelistuorukaisten keskuudessa sivistävässä tarkoituksessa. Suuri kiertomatka suuntautui Keski-Euroopan läpi usein Italiaan tavoitteena oppia kieliä, kulttuuria ja

taiteen sekä antiikin syventävää tutkimusta. Maailmanmieheksi kasvamisen ideaali siirtyi myöhemmin porvaristoon 1700-luvulla. Matkaa taitettiin paitsi laivalla ja hevosvankkureilla myös kävelen.

Romanttinen vaeltajahahmo ilmestyi länsimaiseen kulttuuriin kirjallisessa muodossa 1700-luvun jälkipuolella, ja elää edelleen, on hyvinkin voimissaan! Tästä on kiittäminen filosofi-kirjailija **Jean-Jacques Rousseaut** (1712–1778). Hän ei ollut saanut muodollista koulutusta, mutta omasi ranskalaisena "esprit critique" kriittisen katsantokannan aikansa yhteiskunnallisiin ilmiöihin. Hänen tunnetuin teoksensa *Émile* eli kasvatuksesta sai aikaan sellaisen myrskyn, että hän joutui pakomatkalle. Hänen mukaansa lapsi oli kasvatettava todella vapaaksi, itsenäiseksi ihmiseksi ja se toteutettiin parhaiten vetäytymällä puhtaaseen, turmeltumattoman villiin luontoon ja luonnonmukaiseen yhteisöön. Kasvatuksen jälkeen seurasi paluu sivistyksen pariin. Ihminen on lähtökohtaisesti hyvä, mutta vääristyneessä ympäristössä pahuus ja väärä pääsevät ihmiseen. Neljä vuotta Rousseauin kuoleman jälkeen julkaistu *Les Rêveries du promeneur solitaire*, *Yksinäisen kulkijan mietteitä* koostuu kymmenestä esseestä eli kävelystä. Yksinäinen vaeltaja toteaa että "voin ajatella vain kun kävelen". Kävely on katkos normielämään, sen aikana ajatus karkaa muihin pohdintoihin, se on evasiivinen, kartteleva ja uneksuva, mutta luonnon kokemisen kautta Rousseau lakkaa myös miettimästä omia ajatuksiaan. Näköalojen kautta tunne vahvistuu. Miten voisi kävellä näkymättömänä, ja kokisi jonkinlaisen oman voyerismin?

Rousseau oli ajatustensa vuoksi vainottu julkisuuden henkilö, joka koki yksinäisyyden kohtalokseen. Kävelyllään hän pohtii monenmoista: yhteiskuntaa, luontoa ympäristönä, joka on hyvä ja ihmistä, joka on lapsena hyvä ja jonka synnynnäinen hyvyys tulee saada kukois-

tamaan. Hän on ensimmäinen, joka pohtii kävelyä tekemisenä ajatuksen kartalla, ylevä kävely saattaa sysätä liikkeelle jotain.

Amerikkalaisen **Henry David Thoreau** (1817–1862) postuumisti julkaistu klassikkoteos *Kävelystä (Walking)* on kuulu luontoa ja henkistä vapautta puolustava essee. Se on ekologisen näkökulman edelläkävijä, villiyyttä arvostava, luonnon ystäville suunnattu pohdiskeleva opus. Yliopistokoulutuksen saanut Thoreau oli sivilisaatiota paossa erämaassa. Hän oli orjuuden vastustaja ja eräänlainen amerikkalainen sankarihahmo, joka kannatti kansalaistottelemattomuutta. Hän kuljeskelee kohti niittyä, metsää, kukkulaa ja laidunmaata toimiessaan maanmittarina. Kohdassaan karjaa, joka riehaantuu, ja tämän kesytetyn karjan karatessa, hän on innoissaan siitä mahdollisuudesta, jonka ne vielä saavat. Hän tarkastelee ihmistä luonnon asukina tai osana, ei niinkään yhteiskunnan jäsenenä. Suunta on kohti länttä, aitoa villiä länttä, kohti uutta ja parempaa. Eurooppa on väärä suunta, sillä eurooppalaiset kaupungit makaavat hävitettyjen alkumaisien päällä, ovat siis eräänlaisia hautausmaita. Hänelle kuljeskelu ja kävely merkitsee ajattelun laajentamista, henkistä toimintaa. Muutama suora sitaatti:

"Koko elämäni aikana olen tavannut korkeintaan pari henkilöä, jotka ovat ymmärtäneet kävelemisen taitoa, siis kävelyillä käymistä – joiden mielenlaatu on kaihannut kuljeksimista".

"Kävelyillämme seurailemme puolet ajasta omia jälkiämme. Meidän tulisi lähteä lyhimmällekkin kävelylle kuin kuolemattomaan seikkailuun, jolta emme ehkä enää koskaan palaisi takaisin – varautuneena lähettämään hylättyihin valtakuntiimme ainoana meistä jääneenä muistona vain palsamoidun sydämemme."

Skotlantilainen kirjailija ja runoilija **Robert Louis Stevenson** (1850–1894), tunnettu etenkin *Aarresaari*-romaanistaan, oli myös esseisti. *Kävelyretkistä*-esseessään hän pohtii kävelyn filosofiaa ja ohjeistaa kävelijää. Pitää voida kävellä sivupolkuja, tasaista vauhtia, ja ajatuksen pitää liikkua vapaasti. Hän on maisemaesteetikko, joka ihailee luonnonkauneutta. Luonnosta ei voi saada yliannostusta, toisin kuin myöhemmin Stendahlin syndroomana tunnettu liiallisen taiteen pökeröyttävä vaikutus – taideteokset ovat paikoillaan pysyviä, kävelijä ei. Mutkittelevat tiet ovat parempia eikä kävelijän tule tietää mitä seuraavan mutkan takaa löytyy. Myös korkeuserot ovat tärkeitä, maiseman kokeminen horisontaalisesti. Kolkkaus yhdistettynä kauneuteen on ristiriita, josta seuraa rauhallisuuden tunne, ylevän kokemus karussa mielessä. Maisema stemmaa eli sopii yhteen mielentilan kanssa, voidaan kysyä, kumpi oikeastaan on "katalysaattori" – maisema vai kävelijä? Myös ihmisten kohtaaminen luonnossa on Stevensenin mielestä parempi vaihtoehto.

Ihmisten kohtaaminen ja karuus liittyy myös filosofia ja kirjallisuuskriitikko **Walter Benjaminin** (1892–1940) esseeseen *Silmä väkijoukossa*. Kaupunki astuu kuvaan ja sen mukana ihmisjoukot. Saksanjuutalaista Benjaminia kiinnosti kabbalismi, jota hän yhdistää kokemukseen kävelystä kaupungissa. Esseessään hän tutkii runoilija **Charles Baudelairea** kävelijän kannalta. Elimistön ja psyyken tukahduttaminen kulki-



jassa on shokkiefekti. Erilaisten elämysten kooste, jotka eivät liity toisiinsa, sattumanvaraisuus, joka ei muodostu kokemukseksi kuitenkaan voi olla validi tulkinta tästä ajastammekin. Väkijoukon ihminen, laumasielu, seuraa kiehtovaa tyyppiä illasta aamuun, kuulostaako tutulta? Joukkosielu, joka ohjaa kävelijää ja hukkuu ihmisjoukkoon, kuulostaa algoritmilta.

Urbaanille kävelijälle nopeus on tuttua, mutta aito kuljeksija hidastaa kävelyä, astuu sivuun ja reflektoi, pohtii omaa toimintaansa, ajatuksiaan ja kokemuksiaan.

Onko kävely maailmanmuuttamisena mahdollista? Mielenosoituksen motiivina tai päämääränä voi olla joko muutos tai säilyttäminen. **Mahatma Gandhin** suolamarssi 1930-luvulla oli väkivallaton vastarinta ja protesti brittien suolaveroa vastaan. Kansalaistottelemattomuus toimi syyksinä Intian itsenäisyyteen.

Armeijaa voidaan pitää kävelevänä aselajina. Kirjeopisto Vian arvoina ovat rauha, rakkaus ja hyvä tahto. Tervehdin ilolla buddhalaismunkkien walkforpeace.usa somealustoja. Tähän mennessä seuraajia on 1,9 miljoonaa. Pitkä rauhankävely Amerikan halki tuo ihmisten tietoisuuteen sisäisen rauhan ja mindfulnessin, tietoisuuden läsnäolon, hyveitä. Rescue-koira Aloka on myös hyvän tahdon lähettäjä.

Kävely, erityisesti tietoinen kävely yhdistettynä Kirjeopisto Vian henkeen ja maailmankatsomukseen on tietoiseksi tulemista ajattelunsa laadusta ja suunnasta, se ei ole ainoastaan tarkkailua vaan myös tietoisuutta itseensä ja ympäristöönsä vaikuttamisesta.

Tule mukaan kävelemään rauhan puolesta, yksin tai yhdessä, myös ensi kesänä Kerimäen kesäakatemiaan yhteydessä toteutettavaan rauhankävelyyn, pyhiinvaellukselle Kaukalinnan kappelista Kerimäen puukirkkoon!

Henkisen evoluution salaisten porttien uusimmat päivitykset – poimintoja Erkki Lehtirannan luennolta

Asta Aronen

Mikäli vanhat tavat eivät avaa uusia ovia, on mietittävä asioita uudelleen. Päivittelemisen sijaan on päivityksen aika.

Vesimiehen aika on jo täällä ja opit uudistuvat jatkuvasti, tahdoit tai et. Henkinen evoluutio ei ole poikkeus. Kirjeopisto Vian perustajaopettaja **T. E. Matilainen** sanoi, että kehitys on jatkuvaa ja Jumalakin kehittyi. Siirtymä on esoteerisesta eksoteeriseen, arkkienkelistä arkienkeliin. Viimeksi mainituista on kovasti kysyntää, näitä arjen sankareita tarvitaan lisää heitä, joiden supervoimana on hyvyys ja rakkaus.

Portit ovat mielenkiintoisia, olivatpa ne sitten fyysisiä tai henkisiä. Portinvartijoistakin monella on kokemuksia. Yleensä esitetään jonkinlaisia kysymyksiä ja vaaditaan oikeellista pätevyyttä, jotta portista pääsee läpi. Henkisen evoluution ollessa kyseessä, eettisyys ja hyveet ovat kovaa valuutaa. Henkisen tien kulkijalla portit, askelmat tai siirtymät tulevat väistämättä eteen ennen viimeisen lähtöportin sulkeutumista. Niiden kautta siirrytään uuteen, maailmasta toiseen. Aikojen saatossa niiden muoto on muuttunut, ne ovat "uusikivanhaa", kuten kokelaat tai opiskelijatkin.

T. E. Matilaisen mukaan "Vihkimyspolkunne on täällä". Se on siis tänään, tässä ja nyt, eli juuri siellä missä tällä hetkellä oleilet. Ihminen muuttuu kulkemalla porttien kautta, niitä ei tule ohittaa tai yrittää tiirikoida auki.

Vihkimyspolku tai henkinen eteneminen tapahtuu kaikkein turvalisimmin luonteenjalostuksen kautta, se on myös Kirjeopisto Vian tiellä keskiössä. Silloin tietoisuuden

Erkki Lehtiranta kertoi Via-Akatemian järjestämällä luennolla henkisen evoluution salaisista porteista. Tilaisuus pidettiin Valon Tilassa Helsingissä. Kuva Jari Kiirla



portit avautuvat terveellä tavalla, asteittain. Jotta ihminen eheytyisi ja näkisi asiat uudessa valossa, tarvitaan sisäisen kasvun käynnistymisen, perustan luominen. Se vaatii rehellisyyden peiliin katsomista, rohkeuden kipinää ja varjon sovittamista.

Ihminen ja ihmisen elämä on niin paljon enemmän kuin opitut roolit, selviytyminen tai ulkoiset määritteet. Kysymystä kuka minä olen ei tule eikä voi vaihtaa.

Erkki Lehtiranta on nerokkaalla tavalla yhdistänyt symboleita, vankkaa tietopohjaa ja kokemuksellista "habaa" esitellessään yhdeksän portin kulkureittiä. Ne ovat jaettavissa isompiin yläkäsitteisiin tai teemoihin, joita ovat he-

räämisen, syvän muutoksen, valoon nousemisen ja integraation johtajatukset. Jokaisen portin keskeinen aiheala, viesti ja varjo valaistaan. Kirsikkana kakun päällä esitellään vielä jokaisen portin ruumiillistumana maan päällä eläneet hengen jättiläiset.

Algoritminen sykäys on sysännyt Erkin jälleen kerran liikkeelle ja mikäli vanhat merkit pitävät paikkansa, on tiedossa pian kompaktissa muodossa olevaa luettavaa. Sitä kannattaa odottaa, esimakua ja maistiaisia saimme jo upealla luennolla. Nykyajan porttiteoriaa on mietitty käytännöllisesti, syvällisesti, kiinnostavalla, ymmärrettävällä ja viisaalla tavalla.

Elämänviisautta Erkki Lehtirannan luennolta

Arto Paulaharju

– Henkisen evoluution portit ovat vihkimyksiä. Niissä hierofantti avaa kokelaalle portin uuteen olomuotoon,

henkisessä kehityksessään eteenpäin, jos hänen siihenastinen kehityksensä sen sallii.

– Nykyaikana vihkimykset suoritetaan normaalissa elämässä. Teosofien vihkimykset toivat niitä lähem-

mäs nykypäivää. Opit on päivitet-
tävä ja osa niistä jää pois. Vanhasta
on luovuttava irroittautumalla siitä.
Tilalle tulee uutta viisautta, koke-
musta ja energiaa, joita olemme
tulleet tänne hakemaan, etsimään ja
löytämään. Olot muuttuvat vähitel-
len Kalojen aikakaudesta Vesimie-
hen ajan mukaisiksi.

– Nyt on meneillään heräämistä
huomiseen, valmistautumista uuden
polun kulkemiseen. Uudet asiat
kutsuvat. Niille on virittädyttävä ja
niiden laskeutuminen ihmiselämiin
on yksilöllistä.

– Herätyksen kelloa, joka ilme-
nee anatomis-fysiologisena tapah-
tumana, ei pysty vaimentamaan. Se
kuuluu henkiseen tiehen, joka ny-
kyisin on tässä ja nyt. Elämällä
jalosti on turvallisinta siirtyä uuteen
aikakauteen. Siirtymävaiheessa
luonteen jalostaminen on ensisi-
jaista. Heräämisessä voi kysyä itseltään, mikä asia sinusta on tärkeää
tuoda esille tässä ja nyt? Totuus saa-
puu ensin särönä. Se on kutsu, jota
lähtee tutkimaan kysymällä itsel-
tään; kuka sinä olet?

– Itsen kohtaamisessa illuusiot
purkautuvat, kun tutkii itseään re-
hellisyyden peilin kautta. Vapaut-
taa, kun katsoo peiliin ilman pelkoa,
se. Pelkojen kohtaamisessa löytää
algoritmin (pelko–uteliaisuus–roh-
keus). Rohkeuden kipinä voi olla
asenne: "Olen valmis toimimaan
hinnalla millä hyvänsä." Miltä
tuntuksikaan olla itselleen tosi koko
päivän?

– **Sokrateelle** viisauden alkuna
oli hänen toteamuksensa "en tiedä
mitään". Mikä pieni tekosi sytyttäisi
sinussa rakkauden, valmistautu-
misen totuudelle? Rakasta aina kun
voit ja muulloinkin. Rakkaus voit-
taa kaiken. Mitä en ole vielä rakas-
tanut?

– Voinko päästää irti harhan,
jonka projisoin ulkopuolelleni ja
kuinka se toteutuu? Varjon sovitus
tapahtuu syventymällä siihen kun-
nolla. Varjollakin voi olla varjonsa,
johon oltava jämähtämättä. Nekään
eivät hyökkää, vaan varjot antavat
valtavia mahdollisuuksia. Aiheesta
on kirjoja, muun muassa *Tunnista
varjosi – tunne itsesi* ja **Jungin** kir-
jat. Kuitenkin kokemus voittaa teo-
rian, emmekä tule täydellisiksi vaan
todellisiksi.

– Tunteitaan ei tule tukahduttaa
vaan hallita. Hallitse myös älysi,
jotta käytät sitä oikein. Kun teet
hyvää hyvän tekemisen vuoksi ja
niin etteivät muut huomaa, toimit
pyyteettömästi. Kehitys tapahtuu
vähitellen, joten kannattaa olla pit-
kämielinen. Intuition kehittämi-
nen, vähitellen, on tärkeää toden ha-
vaitsemiseksi. On paljon hiljaista
tietoa. Katso kuitenkin, ettei hen-
kinen ego ajatuksin pääse esiin.

– Tiedon ja kokemuksen yhdis-

täminen aikaansaa oman ajattelun.
Työne Matilainen: "Opetelkaa
ajattelemaan omilla aivoillanne."
Siispä tapahtukoon se, mitä varten
olen tullut tänne. Elämällä tässä ja
nyt olet jo perillä. Mitä elämä siinä
tilassa haluaa näyttää sinulle? Elä-
mä ei vaadi suorittamista, vain ole-
mista (jalona ja aktiivisena) – yksin
ja yhdessä. Sisäisen kutsun rohkea
seuraaminen johtaa Itsen löytämi-
seen. Nämä ovat elämän pyhiä yk-
sinkertaisuuksia.

Via ry:n jäsenille
Ihmettelyilta

YHDESSÄ
LOOGISESTI JA POSITIIVISESTI
POHTIMALLA
KASVATAMME UUSIA AJATTELUMALLEJA

Vapaata keskustelua ajankohtaisista aiheista.

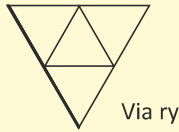
ILLAT ZOOMISSA

16.1.
13.2.
13.3.
24.4.
15.5.
perjantaisin klo 18-20

ILMOITTAUTUMISET

elina.kakko@via.fi
0505622688

seuraa somessa,
lue blogeja
@ajatusjooga
@AjatusjooganTie
@via.akademia



Hyvä Via ry:n jäsen!

Lämpimästi tervetuloa Via ry:n vuosikokoukseen lauantaina 4.4.2026 klo 13.00 alkaen hybridinä, lähitapaaminen Kaukalinna, Viitamäentie 189, Kerimäki ja etäyhteys Zoom.

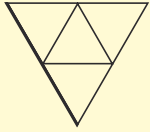
Esityslista

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
5. Ilmoitusasiat
6. Esitetään yhdistyksen tilinpäätös ja vuosikertomus sekä paikallisosastojen vuosikertomukset ja toiminnantarkastajan lausunto
7. Päätetään yhdistyksen tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
8. Vahvistetaan yhdistyksen toimintasuunnitelma, paikallisosastojen toimintasuunnitelmat, yhdistyksen tulo- ja menoarvio sekä jäsenmaksun suuruus
9. Valitaan hallituksen jäsenet
10. Valitaan toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
11. Teemavuosi 2026
 - Kirjeopisto Vian rajajoogan tunnetuksi tekeminen
 - jäsenhankinta: tutustumisjäsenmaksu sekä Via Positivian sähköisen ja printtilehden tarjoukset
12. Via-Akatemia ja ajatusjooga digitaalisessa toimintaympäristössä:
 - www.via.fi, www.ajatusjooga.fi sekä aktiivisesti toimivat tilit / profiilit sosiaalisen median alustoilla Facebook, Instagram, Pinterest, YouTube ja SoundCloud @via.akatemia @via-akatemia @ajatusjooga
 - Brändiohjekirja
13. Sähköpostipalvelun tarjoajan vaihtaminen (Google Workspace)
14. XVIII Kesäakatemia, teemana *Rauhan Valo meissä*
15. Vialainen henkinen tie – nykyajan haasteet
 - Via ry:n ja Via-Akatemian säätiö sr:n taloudellinen tilanne
 - vialaisen yhteisön talous hyvään kuntoon
16. Aamiaismajoitus ja muut kesän talkootyöt
17. Muut asiat
18. Seuraava kokous
19. Kokouksen päättäminen

Ilmoittautuminen maanantaihin 30.3.2026 mennessä: via.akatemia@via.fi
044 755 9636 / Sinikka Juntura.

VIA RY Hallitus

Via ry:n uuden hallituksen järjestäytymiskokous pidetään välittömästi vuosikokouksen jälkeen.



Vialainen pääsiäistapahtuma 3.–5.4.2026

Lämpimästi tervetuloa!

Vialainen pääsiäistapahtuma toteutetaan hybridinä, lähitapaamisena Kaukalinnassa ja etänä Zoom-yhteydellä.

Pääsiäisseminaarissa lisäämme ja voimistamme positiivisia ajatuksia **Arto Paulaharjun** käynnistämän Rauhan kirja -projektin toteutumisesta parhaalla mahdollisella tavalla. Mielipiteesi on merkityksellinen. Otamme kiitollisena vastaan mietteitäsi. Myös kokemukselliset havaintosi rauhasta ovat tärkeitä.

Aamulla etsimme meditaation avulla inspiraatiota ajatustemme sanoittamiseksi kestävän ja oikeudenmukaisen rauhan todellistumiseksi, ohjaajana **Sirpa Kupulisoja**.

Illalla keskustelemme päivän aikana syntyneistä ideoista ja luomme yhdessä uusia rauhan tekoja synnyttäviä ajatuksia korkeamman Minämme ohjaamana, ohjaajana **Arto Paulaharju**.

Viikonloppuna on myös Via ry:n ja Via-Akatemian säätiön sr vuosikokoukset ja niiden uusien hallitusten järjestäytymiskokoukset.

Ilmoittautuminen maanantaihin 30.3. mennessä
via.akademia@via.fi 044 755 9636 / Sinikka Juntura

Täysihoito 33 euroa/päivä Via ry:n jäsenet ja 38 €/päivä muut. Seminaarimaksu 30 €, stipendimahdollisuus. Maksu sisältää arvan, 10 €, jolla voit voittaa valitsemasi Arto Paulaharjun maalauksen. Voit osallistua tauluarvontaan, vaikka et pääsisi seminaariin, kun ilmoitat osallistumisesi ma 30.3. mennessä Via-Akatemiaan.

Lämpimästi tervetuloa! VIA RY VIA-AKATEMIA

Ohjelma

Pe 3.4. Talkoopäivä

La 4.4.

8.30 Aamiainen

10.00 Pääsiäisseminaari I, Kohti rauhan ideaa – yhteys Aitoälyyn. Alustus – esimerkkikirjoitukset – meditaatio – pysähtyminen kirjoituksen äärelle – loppukeskustelu, ohjaajana **Sirpa Kupulisoja**

11.30 Lounas

13.00 Via ry:n vuosikokous

Via ry:n uuden hallituksen järjestäytymiskokous

17.00 Päivällinen

Sauna

Arpajaiset

20.00–21.30 Pääsiäisseminaari II, Runo-alustus, inspiroivaa keskustelua innoitukseksi kirjoittaa Rauhan kirjaan kokemuksellisiakin tekstejä.

Ohjaajana **Arto Paulaharju**

Su 5.4.

8.30 Aamiainen

10.00 Via-Akatemian säätiön sr vuosikokous

Via-Akatemian säätiön sr uuden hallituksen

järjestäytymiskokous

13.00 Lounas

In Memoriam



Börje Fri 25.7.1949–13.2.2026

Muistokirjoitus Via Positivän syksyn lehdessä 2/2026.

Omenapuu

Keväällä omenapuu kukki ja lauloi:
Päästänkö hyönteisiä kukkiini?
Kuka tulee syksyllä oksieni alle?

Kesällä omenapuu lakkasi laulamasta,
se vain kannatteli, kannatteli aivan hiljaa
yhä raskaammaksi käyvää taakkaansa.
Se oli aivan hiljaa. Kauan.

Syksyllä se muisti keväisen laulunsa sanat
Se alkoi laulaa jälleen:
"Kuka tulee oksieni alle?"

"Kuka tulee oksieni alle nyt
kun hedelmäni ovat jo putoamaisilaan?"

Tuula Uusitalo



Arto Paulaharju

Armollisuus

Aito anteeksianto on armollinen teko. Se on hyvittämistä, jonka seurauksena Taivaallinen Isäkin voi armahtaa armahtajan antamalla hänelle anteeksi. Armahtamiseen johdattaa myötätuntainen asenne ja sen voi toteuttaa palkitsemalla oikeudenmukaisella tavalla pahan hyvällä. Se on helpompi tehdä, kun tie-

dostaa itse olevansa ainakin osaltaan vastuussa armahtamisen tarpeen syystä. Niin on luonnon lakien mukaan. Kun armahtaessaan ajattelee itsensä olevan armahdettavan asemassa, se saattaa armahtamaan aidosti ja saa itsekin anteeksi. Oikealla tavalla nöyrässä mielen-tilassa armollinen asenne kirvoittuu

esille aitona ja vapaaehtoisesti. Tällöin ihmisessä oleva Jumala toimii hänessä armahtajana. Armollisuus on perustavaa laatua oleva hyve luonnettaan jalostavalle ihmiselle.

Kansat rakastamaan toisiaan

Kansojen rakkaus toisiaan kohtaan edistyy sitä mukaa mitä useammassa kansalaisessa herää halu rakastaa pyyteettömästi ensin lähimmäisiään, sitten naapurikansojaan ja edelleen kaikkia ihmisiä. Tähän johdattaa kansalaisten tiedonsaanti positiivisesta ajattelusta ja sen jälkeen alkavasta luonteen jalostustyöstä. Tämä taas onnistuu henkisen tien kulkijoiden ilmentäessä itseään, tuomalla henkistä pääomaansa julkisuuteen. Siihen tarvitaan jokaisen Valkean Tien kulkijan työtä, tiedon jakamista viisaiden ihmisten taholta. Kun tietoa saatetaan julkisuuteen ihmisten saataville ja mietittäväksi, he voivat alkaa soveltaa sitä elämäänsä ja aloittaa jumaluuden läsnäolon lisäämisen omassa elämässään. Silloin herää pyyteeton rakkaus toisia kohtaan, ensin ajatuksin, sitten teoin. Se edellyttää hiljentymistä, jolloin etsimällä löytää ja tiedostaa omaa korkeampaa Minäänsä, joka saattaa toimimaan. Tapoja siihen on niin monia kuin on ihmisiä. Henkisesti heränneet ja aktivoituneet yksilöt säteilevät ympärilleen rakkautta ja muutakin positiivisuutta. Sellaisen ilmapiirin vahvistuessa rakkauden herääminen edistyy edelleen ja tulee vähitellen vallitsevaksi. Yhä useampi tekee jotain asian hyväksi eli yksinkertaisesti alkaa rakastaa pyyteettömästi toisia ihmisiä ja kunnioittaa heitä. Usko ihmisissä olevaan hyvään lisääntyy.

Oma maailma rakentuu ja toteutuu hyväksi oman korkeamman

Itsen toimiessa luomisen ohjaajana. Luojien yhteistyöllä ihmisuhteita saatetaan yhä lisääntyvässä määrin mahdollisimman monia tyydyttäväksi.

Tulevaisuus on yleensä ennalta määräämätöntä. Niinpä kullakin yksilöllä on aina mahdollisuus työllään kehittää ja parantaa asioita, kunhan tekee sen sopusoinnussa jumalallisen kehityssuunnitelman ja tahdon kanssa. Tähän kehittämiseen on yhteiskunta meille järjestetty kasvuympäristö muun muassa oikean sisäisen nöyryyden oppimiseksi.

Pyyteetöntä rakkautta voimme lisätä vahvistamalla sitä ensin itsesämme ja suhteissamme lähimmäisiin. Rakkaudella on oltava kohde, jotta se ilmenisi. Kun niin tekee yhä useampi, rakastamisen ilmapiiri laajenee. Se alkaa tulla vähitellen yhä enemmän vallitsevaksi kaikkien ihmisten sydämissä ja sen myötä kansojen välillä. Tämä Kristus-rakkaus, kuten muukin positiivisuus, vuotaa sen täyttämistä ihmisistä muihinkin ihmisiin. Se edesauttaa rauhan syntymistä. Kun rauha lisääntyy, rakkaus pääsee luonnostaan helpommin vallitsevaksi. Yhdessä ne mahdollistavat toistensa esille pääsyn. Rakkaus edellyttää aina myös rakkauden kohteen kunnioitusta.

Maailman yhtäkkiseen parantamiseen ei käytännössä ole pikakeinoja, koska ihmiskunta kehittyy jumalallisen kehityssuunnitelman mukaisesti vähitellen. Jokaisella on

vapaa tahto, jonka ohjaamien valintojen mukaan hän elää elämäänsä. Lisäksi vaikuttaa yksilöllinen karma. Käytännössä kaikkiallista rauhaa ja sopua maailmassa alkaa syntyä nopeammin sen jälkeen, kun kaikki ihmiset ja kansat alkavat antaa velallisilleen anteeksi ja pyytää anteeksi aidosti. Se herättää kaunan tilalle sopua, ymmärrystä, rakkautta ja kunnioitusta toisia kohtaan. Sitten Taivaallinen Isämme antaa meidän velkojamme anteeksi. Tiedon jakaminen sivistävistä ja esoteerisista asioista edistää tällaista kehitystä.



Via ry:n seitsemäs vapun lahjoituskampanja 15.4.–31.5.2026

Voit tukea toimintaamme helposti ”kotisohvalta”. Vapaaehtoisella lahjoituksella, sinulle sopivana ajankohtana sopivalla summalla. Suuremmalla tai pienemmällä. Yhden tai useamman kerran.

Jokainen lahjoitus, suuri tai pieni, on yhtä arvokas ja otamme sen kiitollisena vastaan.

Lahjoitustili: Via ry, FI35 5133 0020 0205 73, viite 1012

Voit osallistua lahjoituskampanjaamme myös ajatuksin. Jokainen ajatus vaikuttaa sisältönsä viitoittamaan suuntaan.

Tuestasi kiittäen vialaisen yhteisön johtoryhmä



Tue yhteisöä – osta taidetta, joka tekee hyvää

Vialaiset taiteilijat **Saara Sutinen** ja **Arto Paulaharju** tukevat yhteisön toimintaa myymällä teoksiaan. Jokainen ostos on konkreettinen tuki: myyntituotto lahjoitetaan lyhentämättömänä yhteisön hyväksi. Taideteos voi löytää paikkansa omasta kodistasi – tai ilahduttaa ystävää lahjana, jolla on merkitys.

Saara Sutisen värikylläinen maailma

Saara maalaa vesiväreillä ja öljypastelleilla. ”Työni keskiössä ovat värit ja värimaailma.” Saaralla on taidekoulutus – hän on käynyt VapaanTaidekoulun ammattiin valmistavan koulutuksen – ja maalaaminen on kulkenut hänen mukanaan läpi elämän. Hänen tyyliinsä liikkuu naivismin ja abstraktin rajapinnassa: teoksissa on herkkyyttä, leikkisyyttä ja vahvaa värin voimaa. Saaralta voit myös tilata henkilökohtaisen teoksen juuri sinulle.

Teoksiin voi tutustua Saaran Instagram-tilillä *saarasutinenart*

Hinta: 50 € / työ.

Yhteydenotot: saarauha80@gmail.com



Arto Paulaharjun taide

Arto esittelee mielellään teoksiaan, kun otat häneen yhteyttä. Hän voi lähettää kuvia sähköpostitse tai voit sopia vierailusta hänen kotiinsa, jossa teoksiin pääsee tutustumaan rauhassa. Jokainen työ kantaa tekijänsä omaa, tunnistettavaa ilmaisua.

Arton yhteydet: 045 139 2983 tai arto.paulaharju@gmail.com

**Työt voi tilittää Via ry:n tilille FI35 5133 0020 0205 73
viite 3344 Arton työt, viite 11154 Saaran työt**



Huomioita Suomen ja maailman henkisen kentän tekijöistä ja hiukan analyysiä

Taustaa tähän aluksi. Useimmat ajatusjoogan opiskelijoista ovat melko kokeneita sekä oman ajatuselämän kehittämisen että ulkomaailman tiedostamisen suhteen.

Vaikka se tuntuu aika eksoottiselta, meillä on Valkeassa Veljeskunnassa tehtäviä. Itsetuntemuksen kehittymisen kautta meillä on mahdollisuus viedä Maapallon elämää lähemmäs rauhan tilaa, ja toisaalta olemme sitoutuneet nostamaan kulttuureja pidemmällä aikavälillä. Useat meistä ovat harjoittaneet näitä taitoja ja värähtelyn nostamista aikaisemmissa elämissä, ja nyt on mahdollista osallistua siihen nykyisessä elämässä.

Via Positivan numerossa 3–4/2025 sivuilla 9–10 on mainittu tärkeimmät ominaisuudet tehtävän onnistumisen kannalta. Ominaisuudet on aikoinaan antanut Kirjeopisto Vian opettaja **Mirja Salonen**.

Tärkeimmät mainittakoon tässä: oikea nöyryys, pyyteeton rakkaus, anteeksipyyttäminen ja -antaminen, sekä oman karman positivistinen hyvyttä harjoittamalla. Ajatusjoogan (alkuaan Kirjeopisto Vian rajajooga) kurssin tuloksena on mahdollista saavuttaa terveyttä, vapautunut käyttäytyminen, "hymyilyn lisääntyminen", empaattisuus ja optimismi minun kokemukseni mukaan. Saimme joskus ohjeen, että tsakroiin tulee olla puuttumatta, sillä ne toimivat kehossa henkisen kehityksen edistytessä autonomisesti.

Sitten pääsemme aiheeseen tässä kirjoituksessa. Olemme vaimoni **Eijan** kanssa selanneet esimerkiksi somekanavia ja ainakin yksi sana kuvaa henkisen tiedon tuottoa: moninaisuus. Olemme enimmäkseen tutustuneet Facebookiin ja You Tubeen. Toimijoilla on muun muassa seuraavia tunnisteita tehtäviinsä: näkijä, kanavoija,

parantaja, intuitiivinen ja näkijä. Syntymän ja alkuperän perusteella käytetään nimityksiä: tähteläinen, maaplaneetalla kauemmin asunut (3. tai 4. juurirotu, nyt enimmäkseen 5.), Atlantiksen kaksi kautta ja Australian seudulla sitä ennen.

On suositeltavaa ottaa kriittinen ote eri kanavien tuottajien esittämisiin tietoihin. Tämä onnistuu, kun käytät vanhaa keinoa eli erottamiskykyä (mainittu myös arviointikykyinä) oman vaistosi ja järkesi mukaan.

Tarkoiton toden ja epätoden erottamista. Voi myös kysyä itseltään "Mitä hyötyä minulle on tästä videokanavasta?" Tekoäly on tämän lisäksi tuonut aivan uuden haasteen, kun ihmisen ilmiasu ja puhe voidaan muovata tarpeen (yleensä valheen) mukaan.

Tähteläiset ovat yleensä galaksin lähellä olevien tähtien aurinkokunnista, kuten Arcturus, Plejadit (Seulaset), Sirius ja muut vastaavat. Näillä tähdillä on erilainen spektrityyppi eli niille tyypillinen väri. Todennäköisesti ainakin joitakin vierailijoita on käynyt muista galakseista aikojen kuluessa.

Jätän ulkonäköön puuttumisen käsittelemättä, mutta meidän ihonväriimme verrattuna kuvat humanoideista (eri järjestelmien tajunnalliset ihmistä muistuttavat olennot) ovat yleensä iholtaan värikkäitä ja kauniita (ainakin kuvissa, joiden alkuperä on hankala todentaa).

Olen harrastanut tähtitiedettä ja kerran näin unessa, että seisoin Saturnuksen seitsemännen kuun Enceladuksen pinnalla. Ihmettelin, kun pinnan alla kuului kuplimista. Näihin aikoihin löydettiin vettä ensimmäisenä tästä kuusta ja



monesta muusta aurinkokunnan kuusta sen jälkeen. Kokemuksemme mukaan näihin erityylyisiin videoihin kannattaa tutustua. Ne edustavat teknistä aikakauttamme ja uusien arvojen ja melko radikaalien ajatusten esiinmarssia. On aiheellisesti todettu, että niin sanottu virallinen viestintätoimija jättää jotain asioita mainitsematta siten, että totuusarvo vähenee ja jos näin käy, mitä jää jäljelle?

– Tutkivaa ja innostunutta mieltä sinullekin, lukija!



Ajatusjoogakurssin uusi ryhmä aloitti helmikuussa

Yhteisömme kohtasi suuren menetyksen toukokuun 27. päivänä 2025, kun Via-Akatemian rehtori **Terttu Seppänen** (s. 27.7.1947) menehtyi äkillisesti.

Terttu Seppänen toimi Kirjeopisto Vian sihteerinä vuodesta 1990 alkaen, rajajooganopettajana vuodesta 1992 ja Via-Akatemian rehtorina vuodesta 1995 lähtien. Hän johti yhteisöä keskeytyksettä kuolemaansa saakka.

Elina Kakko jatkaa Terttu Seppäsen jälkeen Via-Akatemian rehtorina todellista Kirjeopisto Vian perinnettä tässä ajassa. Via-Akatemian säätiön sr hallitus nimitti hänet Via-Akatemian rehtoriksi kokouksessaan 15.6.2025. Säätiön sääntöjen mukaan Via-Akatemian rehtori on säätiön hallituksen puheenjohtaja. Siunausta, onnea ja menestystä Elinalle hänen tehtävässään.

Vuotta 2025 vietettiin yhteisössä juhlavuotena: **Mirja Salosen** syntymästä tuli kuluneeksi 100 vuotta, *Kirjeopisto Via* täytti 70 vuotta, *Via ry* ja *Uusi Safiiri* -lehti 50 vuotta sekä *Via-Akatemia* 30 vuotta. Näistä teemoista on kirjoitettu *Via Positiva* -lehden artikkeleissa. Tässä lehdessä on vielä kirjoitus Lohjan paikallisosaston 50-vuotisjuhlasta.

Yhteisön historiasta kertovan juhlakirjan oli tarkoitus valmistua juhluvuoden aikana, mutta suunnitelmat muuttuivat Terttu Seppäsen poismenon vuoksi. Tavoitteena on, että juhlakirja saadaan valmiiksi vuonna 2026.

Via ry:n hallituksen vuosikokousta valmisteleva kokous etänä

Hallitus valmisteli kokouksessaan 14.2. yhdistyksen sääntöjen mukaiset vuosikokousasiat. Vuosikokous pidetään hybridinä pääsiäisenä. Kutsut vuosikokoukseen ja pääsiäistapahtumaan löydät sivuilta 28–29. Jäsenet voivat osallistua vuosikokoukseen, yhdistyksen tärkeimpään kokoukseen. Kokouksessa saa kuvan yhdistyksen tämänhetkisestä toiminnasta ja sen tulevista suunnitelmista.

Kuluvana vuonna Via ry:n teemana on Kirjeopisto Vian rajajoogan tunnetuksi tekeminen ja jäsenhankinta. Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin luominen verkkoon on työn alla.

Kirjeopisto Vian rajajooga

Yhteiset Rauhantyö-meditaatiot ovat jatkuneet keski-viikkoisin ja sunnuntaisin etänä. Ryhmä on avoin Via ry:n jäsenille ja Via-Akatemian rajajoogan opiskelijoille. Samaan aikaan kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita meditoimaan rauhaa siellä missä ovat.

Tutustu ajatusjoogaan live online-verkkokurssi oli 19.1. ja 17.2. ohjaajana rajajooganopettaja Elina Kakko. Katso takakannan ilmoitus.

Ajatusjoogakurssin uusi ryhmä aloitti 21.2., ohjaajana rajajooganopettaja Elina Kakko. Ryhmä toimii hybridinä, lähitapaaminen TUL Lapin piirin toimitiloissa Kemissä ja etäyhteys Meet-alustalla. Kokoontumisia on keväällä neljä ja syksyllä viisi.

Via-Akatemia järjestää kurssin yhdessä KSL-opintokeskuksen ja Via ry:n kanssa.

Desirée Kantola ohjasi Ajatusjoogan keskusteluilan Porvoossa 3.2. Lisitzinin Taidemuseon Ekumeenisessa Keskuksessa, teemana humanisuus.

Kirjeopisto Vian rajajoogan soveltaminen

Lukupiiri kokoontui **Sirpa Kupulisojan** ohjaamana 13.1. ja 10.2. etänä. Tapaamisissa käsitellyt kirjat: **Ken Wilber**, *Rajaton viisaus* ja **Anthony De Mello**, *Kuuletko linnun laulun?*

Elina Kakko moderoi *ihmettelyiltoja* etänä 16.1. ja 13.2. Via ry:n jäsenille tarkoitetuissa tapaamisissa keskustellaan vapaamuotoisesti jäseniä kiinnostavista ajankohtaisista aiheista.

Vialainen hyvedialogin kehitystyöryhmä kokoontui etänä 26.1., fasilitaattorina **Jari Kiirla**. Ryhmä työstää tällä hetkellä uutta painosta hyvekorteista ja niihin liittyvää oheismateriaalia. Uudet jäsenet ovat tervetulleita ryhmään.

Via-Akatemian kurssit ja luennot

Loppiaisen seminaarissa 6.1. teemana oli *Vialainen hyvedialogi*, moderaattorina Jari Kiirla. Seminaarissa vahvistimme dialogista yhteyttä oman sisäisen Mestariimme kanssa.

Syksyllä alkaneen unityöpajan etätapaamisessa 31.1. suunniteltiin työpajan jatkoa yhteisöllisenä unityöskentelynä **Sari Mattilan** johdolla.

Erkki Lehtirannan luento *Henkisen evoluution salaiset portit* järjestettiin 8.2. hybridinä, Valon Tila, Helsinki ja Zoom. Lisää luennoista s. 26–27.

Luovan kirjoittamisen kevään ensimmäinen etätyöpaja Sirpa Kupulisojan ohjaamana oli 17.2., teemana *Ajan henki puhalttaa* (Euroopassa) ja *Portin avaajat*.

Esteettinen elämä – luonteen jalostaminen -luento -sarja etänä alkoi 27.2., ohjaajana Sirpa Kupulisoja, teemalla *Oikea tapa ja tasapaino*. Luentosarja toteutetaan yhdessä KSL-opintokeskuksen ja Via ry:n kanssa.

Kaukalinnan kiinteistö

Kaukalinnan keittiön ja salin uuneja on lämmitetty päivittäin. Polttopuita ostettiin 13.2. lisää kolme kuutiota. Sähkölaskut ovat joulukuusta 2025 alkaen olleet suuria koviin pakkasten ja korkean pörssisähkön hinnan vuoksi. Lumitöitä, pihan hiekoitusta ja lumien pudotusta parvekkeilta on ollut tavanomaista vähemmän.

Vapaehtoistyö ja lahjoitukset

Vialainen yhteisö on talkootyöyhteisö. Suurin osa toiminnastamme rahoitetaan jäsen- ja osallistumismaksuilla sekä talkootyö- ja varainhankintatempauksilla.

Tervetuloa meditatiiviseen talkootyöhön innostavassa seurassa. Sopiva tehtävä löytyy jokaiselle. Esimerkiksi aamiaismajoituksessa Savonlinnan oopperajuhlien aikaan tai Kesäakatemiassa. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan jo nyt: via.akademia@via.fi, 044 755 9636.

Via-Akatemian luova kirjoittaminen on meditatiivista kirjoittamista

Intuiotilla on luovuuteen monta väylää, joita pitkin mieli löytää etsimänsä. Näin ollen on suuri merkitys sillä, miltä tietoisuuden tasolta kirjoituksemme saa sanoituksensa.

Oivalluksen hetkellä tapahtuu energioiden yhdistyminen. Kun morsiamella, siinä yhdistyy jotain vanhaa, jotain uutta ja jotain lainattua todellisuutta. Intuition tuottamien ajatusten ja päättelyn yhdistämisestä syntyy rikasta kieltä ja raikasta, uuden näkökulman omaavaa tietoa.

Korkeampien tasojen kirjoitukset puhuvat enkelien kieltä. Se voi olla suoraa tai symbolista, mutta sen sanomasta huokuu pyhyttä ja Kristus-rakkautta. Tästä syystä tarvitaan oikealle, henkiselle tasolle virittäytymistä. Via Akatemian kirjoitustyöpajassa painopiste on meditaatiossa, tälle kanavalle ja oikeaan tilaan pääsemisessä. Ryhmän yhteisenergia voi vahvistaa portin aukeamista ja säännöllinen harjoitus lisää kykyä keskittyä olennaiseen.

Kokoontumisen aikana toteutamme meditaation ja pienen kirjoitusharjoituksen. Välityöskentelynä voi halutessaan myös kirjoittaa hieman pidempää tekstiä, jota pyrimme, kirjoittajan niin toivoessa, yhdessä pohtimaan.

Voit kirjoittaa antamistani tai itsellesi läheisistä aiheista. Maailma kaipaa positiivisia, rakkauden sanomaa kuljettavia ajatuksia selkeästi näkyvään muotoon luotuina. Niitä tarvitaan vastapainoksi ympärillemme kaikuvalla hämmennykselle.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan lisäämään ja vahvistamaan hyvyiden voimia ajatuksin, pohdiskeluihin ja kertomuksiin.

Ohjaajana **Sirpa Kupulisoja**
asukas@outlook.com

Kiitokset



Paikallisosastoissa tapahtuu



Helsingin paikallisosasto

Kevään 2026 kokoontumiset lähitapaamisina tai etäyhteydellä Valon Tilassa, Uudenmaank. 35 A 1, su klo 15. Muutokset mahdolliset. Lisätiedot: hposihteeriposti@gmail.com

11.1. Suunnittelupiiri.

25.1. Vastuhenkilö **Arto Paulaharju**.

8.2. Via-Akatemian luento. **Erkki Lehtiranta**:

Henkisen evoluution salaiset portit.

22.2. Vastuhenkilö **Tapio Karvonen**.

28.2.–1.3. Joogafestival Helsinki.

8.3. Tutustu ajatusjoogaan, Helsinki. Vastuhenkilö

Asta Aronen.

15.3. Vastuhenkilö **Tuula Kruth**.

22.3. Vastuhenkilö **Tapio Karvonen**.

12.4. YTR Helsinki.

19.4. Vastuhenkilö **Matti Karttunen**.

26.4. Vastuhenkilö **Timo Ala-Reinikka**.

9.5. (1a) Hanami-juhla Helsingin Roihuvuoressa.

17.5. Vastuhenkilö **Marja-Leena Salojuuri**.

22.–24.5. Talkooviikonloppu Kerimäki.

31.5. Helsingin paikallisosaston kevätjuhla.

Lohjan paikallisosasto

Seuraavat piirit su 29.3., 26.4 ja 17.5 klo 15 Jouko Kirveen kotona, Mynterlantie 178, 08500 Lohja. Lisätiedot: halmetauno@gmail.com tai 0400 887 669

Järvenpään paikallisosasto

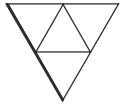
Tied. jari.hasu@gmail.com

Tampereen paikallisosasto

Kevätkauden ensimmäinen piiri su 1.3.2026 klo 16, Juvank. 24, kerhohuone. Lisätiedot: timoikkala22@gmail.com, 040 353 5612.

Meri-Lapin paikallisosasto

Astrologian opintopiiri kokoontuu Kemissä kuukausittain. Tied. elina.kakko@ajatusjooga.fi



Vialainen tapahtumakalenteri

Muutokset mahdollisia. Seuraa www.via.fi @via-akatemia
@via.akatemia www.ajatusjooga.fi @ajatusjooga

Tapahtumat Kaukalinnassa
ellei toisin mainita.

Tammikuu

6.1.2026	Via-Akatemian loppiaisseminaari etänä
11.1.2026	Vialaisen yhteisön johtoryhmä etänä
13.1.2026	Lukupiiri etänä
16.1.2026	Ihmettelyilta Via ry:n jäsenille. Vapaata keskustelua ajankohtaisista aiheista etänä
19.1.2026	Tutustu ajatusjoogaan live online-kurssi
25.1.2026	Vialaisen yhteisön johtoryhmä etänä
26.1.2026	Vialaisen hyvedialogin kehitystyöryhmä etänä
27.1.2026	Via Positivian toimitusryhmä etänä
31.1.2026	Unityöpajan suunnittelua etänä

Helmikuu

1.2.2026	Vialaisen yhteisön johtoryhmä etänä
3.2.2026	Rauhan kirja -tiimi etänä Ajatusjoogan keskusteluilta Lisitzinin Ekumeeninen Keskus, Porvoo
7.2.2026	Vialaisen yhteisön johtoryhmä etänä
10.2.2026	Lukupiiri etänä
13.2.2026	Ihmettelyilta Via ry:n jäsenille. Vapaata keskustelua ajankohtaisista asioista etänä
14.2.2026	Via ry:n hallituksen vuosikokousta valmisteleva kokous etänä
17.2.2026	Tutustu ajatusjoogaan live online-kurssi Luovan kirjoittamisen työpaja etänä
21.2.2026	Ajatusjoogakurssi hybridinä, TUL Lapin piiri Kemi ja etänä
23.2.2026	Vialaisen hyvedialogin kehitystyöryhmä etänä
27.2.2026	Esteettinen elämä – luonteen jalostaminen -luento etänä
28.2.–1.3.2026	Joogafestival, Kaapelitehdas, Helsinki - su 1.3. Hyveiden tietä hyvinvointiin

Maaliskuu

3.3.2026	Ajatusjoogan keskusteluilta Lisitzinin Ekumeeninen Keskus, Porvoo
7.3.2026	Vialaisen yhteisön johtoryhmä etänä
8.3.2026	Unityöpaja etänä
13.3.2026	Ihmettelyilta Via ry:n jäsenille. Vapaata keskustelua ajankohtaisista aiheista etänä
17.3.2026	Lukupiiri etänä
21.3.2026	Ajatusjoogakurssi hybridinä, TUL Lapin piiri ja etänä
23.3.2026	Vialaisen hyvedialogin kehitystyöryhmä etänä
31.3.2026	Luovan kirjoittamisen työpaja etänä Ajatusjoogan keskusteluilta Lisitzinin Ekumeeninen Keskus, Porvoo

Huhtikuu

10.4.2026	Esteettinen elämä – luonteen jalostaminen -luento etänä
12.4.2026	YTR:n 29. kevätseminaari, Teosofinen seura, Helsinki
24.4.2026	Ihmettelyilta Via ry:n jäsenille. Vapaata keskustelua ajankohtaisista asioista etänä
25.4.2026	Ajatusjoogakurssi hybridinä, TUL Lapin piiri Kemi ja etänä

Toukokuu

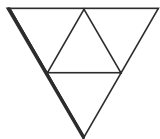
15.5.2026	Pihan ja kiinteistön kevättöitä lumien sulettua
15.5.2026	Ihmettelyilta Via ry:n jäsenille. Vapaata keskustelua ajankohtaisista asioista etänä
22.–24.5.2026	Talkooviikonloppu
23.5.2026	Ajatusjoogakurssi hybridinä, TUL Lapin piiri Kemi ja etänä

Kesäkuu

17.–18.6.2026	Pihan ja kiinteistön kesätöitä Talkoopäivät
19.–24.6.2026	Via-Akatemian XVIII kesäakatemia, Kaukalinna ja etänä

Heinäkuu

6.7.–1.8.2026	Aamiaismajoitus
---------------	-----------------



Via-Akatemia ja Via ry tiedottavat

Muutokset mahdollisia.

Seuraa www.via.fi @[@via.akatemia](https://www.instagram.com/via.akatemia) @[via.akatemia](https://www.facebook.com/via.akatemia)

AJATUSJOOGA

Rauhantyö-etämeditaatioryhmä

kokoontuu Zoom-yhteydellä joka keskiviikko klo 21 ja joka sunnuntai klo 20 (**huom! aika!**). Zoom-ryhmä on avoin Via ry:n jäsenille ja Via-Akatemian rajajooگان opiskelijoille. Samaan aikaan ovat tervetulleita meditoimaan rauhaa kaikki kiinnostuneet siellä, missä ovat.

Ajatusjoogakurssi hybridinä

Ajatusjoogakurssilla opiskellaan Kirjeopisto Vian rajajooگان peruskurssia ja sen sisältämää ajatusjooga-menitelmää. Uusi kurssi aloitti 21.2.2026.

Kurssikokonaisuus jatkuu vielä syyskauden. Kevään kokoontumiset la 21.2., 21.3., 25.4. ja 23.5. klo 11.00–13.30 hybridinä.

Meet ja Kemi, TUL Lapin piiri.

Ohjaaja rajajooگانopettaja **Elina Kakko**, elina.kakko@ajatusjooga.fi, 050 562 2688.

Via-Akatemia toteuttaa kurssin yhdessä Via ry:n ja KSL-opintokeskuksen kanssa. Ilmoitus s. 41.

Tutustu ajatusjoogaan – maksuttomat live online-kurssit ja webinaarit

Ohjaajana rajajooگانopettaja **Elina Kakko**. Tied. ja ilmoittautuminen elina.kakko@ajatusjooga.fi, 050 562 2688. Katso takakannen ilmoitus.

Ajatusjoogan keskusteluillat Porvoossa

Kokoontumiset keväällä tiistaisin 3.2., 3.3. ja 31.3. klo 18–20. Paikka: Lisitzinin Taidemuseon Ekumeeninen Keskus, Porvoo. Lisätietoa ja ilm. **Desirée Kantola**, desiree.k@sulo.fi, 050 354 6160.

Tutustu ajatusjoogaan Helsingissä 8.3.2026

Tutustu ajatusjoogaan – ajatus joogaa, Asta Aronen Valon Tila, Uudenmaankatu 35 A 1, 00120 Helsinki (sisäänkäynti kadulta). Vapaa pääsy. Tied. **Asta Aronen** hposihteeriposti@gmail.com, 040 052 0055.

Vialainen hyvedialogin kehitystyöryhmä etänä

Ohjaaja: **Jari Kiirla**, jkiirla@live.fi
Seuraavat tapaamiset 23.2. ja 21.3. klo 18.30–20.00. Loppiaisseminaarissa oli ohjelmassa hyvedialogi. Samankaltaisia hyvedialogeja on tulossa myös jatkossa. Vialaisen hyvedialogin kehitystyöryhmä työstää tällä hetkellä uusia hyvekortteja ja niihin liittyvää oheismateriaalia. Jos sinulla on ideoita ja ajatuksia niihin liittyen, kerro Jarille tai tule mukaan ryhmään kortteja kehittämään.

VIA-AKATEMIAN KURSSIT JA TAPAHTUMAT

Esteettinen elämä – luonteen jalostaminen -luentosarja etänä

Ohjaaja **Sirpa Kupulisoja**, artesaani, tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaaja, joogaopettaja (SJL), asukas@outlook.com

Tapaamiset perjantaisin 18.00–19.30 ja teemat:

27.2.2026 *Oikea tapa ja tasapaino*

10.4.2026 *Esteettinen kokemus*

Osallistumismaksu: 50 € tai stipendi.

Ilm. via.akatemia@via.fi, 044 755 9636. Ilm. s. 22.

Yhteistyössä Via ry:n ja KSL-opintokeskuksen kanssa.

Luovan kirjoittamisen työpaja etänä

Ohjaaja **Sirpa Kupulisoja**, artesaani, tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaaja, joogaopettaja (SJL) asukas@outlook.com

Tapaamiset tiistaisin klo 18.00–19.30 ja teemat

17.2.26 *Portin avaajat*

31.3.26 *Arvostavat sanat*

Osallistumismaksu 50 € tai stipendi.

Ilm. via.akatemia@via.fi, 044 755 9636. Ilm. s. 34.

Unityöpaja 8.3.2026 klo 9.30–11.00 etänä. Syksyllä aloittanut unityöpaja jatkaa, ohjaaja **Sari Mattila**.

TULOSSA KESÄLLÄ 2026

Via-Akatemian XVIII Kesäakatemia 19.–24.6.2026 hybridinä. Kaukalinna, Viitamäentie 189, Kerimäki ja Zoom. Teema *Rauhan Valo meissä*. Katso s. 13.

Aamiaismajoitus 6.7.–1.8.2026 Kaukalinnassa Savonlinnan oopperajuhlien aikaan. Rauhallinen, luonnonläheinen ympäristö. Tied. 044 755 9636. Ilm. s. 40.

YHTEISÖLLISET TAPAHTUMAT

3.–6.4.2026 Pääsiäistapahtuma hybridinä, lähtötapaaminen Kaukalinnassa ja etänä Zoom
- Pe talkoopäivä
- La Via ry:n vuosikokous ja yhdistyksen uuden hallituksen järjestäytymiskokous
- La Via-Akatemian pääsiäisseminaari
- Su Via-Akatemian säätiön sr vuosikokous ja säätiön uuden hallituksen järjestäytymiskokous
Kutsu pääsiäistapahtumaan ja Via ry:n vuosikokoukseen s. 28–29.

Ihmettelyillat etänä

Pe 16.1., 13.2., 13.3. ja 24.4.2026 klo 18. Via ry:n jäsenille vapaata keskustelua ajankohtaisista aiheista, moderaattorina **Elina Kakko**. Maksuton jäsenetu. Vapaaehtoinen osallistumismaksu Via ry:n tilille FI 35 5133 0020 0205 73 viitteellä 29049.

Lukupiiri etänä

Ohjaaja **Sirpa Kupulisola**, artesaani, tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaaja, jooganopettaja (S JL), asukas@outlook.com

Sukellus henkisen kirjallisuuden syvyyksiin ti 17.3.26 klo 18.00–19.30, käsiteltävä teos

Peltola Heikki, *Yhtä ja kaikki – näe ja ole maailma.*

Vapaaehtoinen osallistumismaksu Via ry:n tilille Via ry:n tilille FI35 5133 0020 0205 73 viitteellä 29049

MESSUT ja muut yhteistyötapahtumat

28.2–1.3. 2026 Joogafestival, Kaapelitehdas, Helsinki – 1.3.2026 klo 10-11, SUTRA-tila, luento *Hyveiden tietä hyvinvointiin*, **Jari Kiirila**

12.4.2026 YTR:n 29. kevätseminaari klo 11–14, *Onko elämällä tarkoitus*. Teosofinen Seura, Helsinki

Opiskelijamajoitus ja -ruokailu Kaukalinnassa

Majoitus ja ruokailu maksetaan erikseen.

Via-Akatemian opiskelijoille majoitus sisältäen täysihoidon on 38 €/vrk, Via ry:n jäsenet 33 €/vrk. Lisämaksu liinavaatteista ja 1–2 hengen huoneesta. Kesäisin mahdollisuus aittamajoitukseen.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset

VIA-AKATEMIA, Kaukalinna, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki, p. 045 755 9636 via.akatemia@via.fi

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan!

www.via.fi

www.ajatusjooga.fi

[@via.akatemia](https://www.instagram.com/via.akatemia) [@via-akatemia](https://www.facebook.com/via.akatemia) [@ajatusjooga](https://www.youtube.com/channel/UCajatusjooga)

Tule mukaan vahvistamaan rauhantyötä kirjoittamalla

Haluatko tehdä ihmiskunnan auttamis- ja palvelutyötä? Nyt siihen on mahdollisuus.

Arto Paulaharjun ideoima kirja rauhasta on valmisteilla. Arto kutsuu vialaiset kirjoittamaan rauhasta. Kirjoitusten lisäksi voit ideoida runoja, aforismeja, ajatelmia tai mietelmiä.

– Rauhankirja on vialaisen yhteistyömme toteutuma. Kirjan sisältö palvelee nykyisin ajankohtaisen asian, rauhan ajatuskoostumien lisäämistä ja vahvistamista, sanoo Arto Paulaharju.

Aineistoa voi lähettää osoitteeseen arto.paulaharju@gmail.com.

Artolle voi myös soittaa, numero on 045 139 2983.

Tervetuloa toteuttamaan rauhantahtoa käytännössä!

Klassikkoteos henkisen tien kulkijoille



Tilaa nyt
ajatusjoogan
perusteos!

Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen
Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi
Kymmenen opetuskirjettä
Toimittanut Terttu Seppänen

Perinteinen Kirjeopisto Vian rajajoogakurssi – kymmenen opetuskirjettä – on toimitettu kirjaksi.

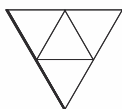
Teos soveltuu muun muassa rajajoogaa

Kirjeopisto Viassa opiskelleille sekä

henkisten asioiden opiskelijoille ja tutkijoille.

Kirjassa on 240 sivua, ovh. 50 €.

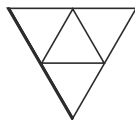
Tilaukset: via.akatemia@via.fi



Via-Akatemia
via.akatemia@via.fi
044 755 9636

www.via.fi
[@via.akatemia](https://www.instagram.com/via.akatemia)
[@via-akatemia](https://www.facebook.com/via.akatemia)





Via ry:n ja Via-Akatemian säätiö sr:n toimihenkilöt

Via ry:n hallitus

Puheenjohtaja Yrjö Honkala
050 534 9519, yrjoh@yahoo.com

Varapuheenjohtaja Desirée Kantola
050 354 6160, desiree.k@sulo.fi

Sihteeri ja IT-tuki Pekka Tanttari
040 748 3912, tanttpex@kympp.net

2. sihteeri Tauno Halme
0400 887 669, halmetauno@gmail.com

Toiminnanjohtaja ja taloudenhoitaja Sinikka Juntura
044 755 9636, kaukalinna@via.fi

Verkkopäivitys ja -ylläpito Elina Kakko
050 562 2688, elina.kakko@via.fi

Verkkoasiantuntija Timo Ristiluoma (ei hallituksen jäsen)
050 346 7899, timo.ristiluoma@gmail.com

Muut Via ry:n hallituksen jäsenet

Asta Aronen, Börje Fri (-13.2.2026), Eija Hoikkala, Timo Hoikkala, Desirée Kantola, Jari Kiirla, Pauli Koistinen, Rauni Pietarinen, Marja-Leena Salojuuri, Pauli Sipilä, Aarre Taalikka ja Tuija Virtanen

Via-Akatemian säätiö sr:n hallitus

Vuosikokouksessa 20.4.2025 valitut hallituksen jäsenet: Börje Fri (13.2.2026 saakka), Yrjö Honkala, Sinikka Juntura (varapuheenjohtaja), Elina Kakko, Tuula Kruth, Marja-Leena Salojuuri ja Terttu Seppänen, puheenjohtaja 27.5.2025 saakka. Hallitus järjestäytyi uudelleen 15.6.2025: puheenjohtaja Elina Kakko ja muut hallituksen jäsenet Asta Aronen, Börje Fri (-13.2.2026), Yrjö Honkala, Sinikka Juntura, Desirée Kantola, Tuula Kruth ja Marja-Leena Salojuuri.

Vialaisen yhteisön johtoryhmä

Luottamustoimiin valitut henkilöt muodostavat johtoryhmän, joka valmistelee kokouksissa käsiteltävät asiat ja jäsentiedotteet sekä ideoi ja pohtii vialaisen yhteisön kehittämistä. Tähän ydinryhmään voidaan tilannekohtaisesti kutsua muitakin hallituksen tai yhdistyksen jäseniä. Ydinryhmän jäsenet puheenjohtaja Yrjö Honkala, varapuheenjohtaja Desirée Kantola, sihteeri Pekka Tanttari, 2. sihteeri Tauno Halme, taloudenhoitaja Sinikka Juntura, kirjanpitäjä Marja-Leena Salojuuri, rajajooganopettaja Elina Kakko, jäsenlehden päätoimittaja Tuija Virtanen ja säätiön hallituksen jäsenet Asta Aronen, Börje Fri (13.2.2026 saakka) ja Tuula Kruth.

Via Positivan toimitusryhmä

Päätoimittaja ja taittaja Tuija Virtanen ja jäsenet Asta Aronen, Sinikka Juntura, Elina Kakko, Tuula Kruth ja Sirpa Kupulisola.

Digitaalinen toimintaryhmä

Puheenjohtaja Elina Kakko ja jäsenet Yrjö Honkala, Sinikka Juntura, Jari Kiirla, Timo Ristiluoma, Pekka Tanttari ja Tuija Virtanen.

Juhlakirjan toimitus

Tuija Virtanen, Asta Aronen, Sinikka Juntura, Elina Kakko, Tuula Kruth ja Sirpa Kupulisola.

PAIKALLISOSASTOJEN JA TOIMINTARYHMIEN PUHEENJOHTAJAT JA YHTEYSHENKILÖT

Etelä-Suomi

Helsingin paikallisosasto

Puheenjohtaja Jari Kiirla, 040 570 7658, jkiirla@live.fi
Sihteeri Asta Aronen, hposihteeriposti@gmail.com
Talousasiat Marja-Leena Salojuuri, 050 346 0383, marjaleena.salojuuri@gmail.com

Järvenpään paikallisosasto

Puheenjohtaja Jari Hasu,
040 775 3203, jari.hasu@gmail.com

Lohjan paikallisosasto

Puheenjohtaja Tauno Halme,
0400 887 669, halmetauno@gmail.com

Porvoon toimintaryhmä

Yhteyshenkilö Desirée Kantola,
050 354 6160, desiree.k@sulo.fi

Länsi-Suomi

Pohjanmaan toimintaryhmä

Yhteyshenkilö Pentti Mäkelä,
0400 292 078, pentti.makela@gmail.com

Tampereen paikallisosasto

Yhteyshenkilö Timo Hoikkala, 040 553 5612, timohoikkala22@gmail.com

Turun paikallisosasto

Yhteyshenkilö Pauli Sipilä,
0400 934 470, pauli.sipila@hotmail.com

Rauman toimintaryhmä

Yhteydenotot ja tiedustelut kaukalinna@via.fi

Itä-Suomi

Kouvolan paikallisosasto

Puheenjohtaja Pekka Tanttari,
040 748 3912, tanttpex@kympp.net

Savonlinnan paikallisosasto

Puheenjohtaja Sinikka Juntura,
040 825 5165, kaukalinna@via.fi

Lappi

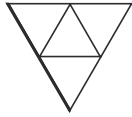
Meri-Lapin paikallisosasto

Puheenjohtaja Elina Kakko,
050 562 2688, elina.kakko@via.fi

Eurooppa

Brysselin toimintaryhmä

Yhteyshenkilö Veijo Kruth,
+32 47 544 7639, veijo.kruth@skynet.be



Yhteystiedot

Via-Akatemian ja Via ry:n toimiston
puhelinnumero on 044 755 9636.

VIA RY

Via ry

- Y-tunnus 0481857-1
- on Via-Akatemian säätiön taustayhteisö
- tekee tunnetuksi Kirjeopisto Vian rajajoogaa
- tukee jäsentensä Kirjeopisto Vian rajajoogan opiskelua ja sen käytäntöön soveltamista sekä paikallisosastoissa että valtakunnallisesti
- julkaisee jäsenlehteä – 2010 alkaen Via Positiva -nimisenä

Via ry:n jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. Jäsenet hyväksyy Via ry:n hallitus. Via ry:n säännöt ovat luettavissa: <https://www.via.fi/via-ry/via-ryn-saannot/>

Jäsenmaksu

Vuoden 2025 jäsenmaksuvaihtoehdot ovat 80 ja 120 euroa. Vaihtoehdon voi valita elämäntilanteen mukaan. Jäsenmaksu suoritetaan Via ry:n tilille FI 35 5133 0020 0205 73 viitteellä 12425. Vuoden 2026 jäsenmaksu vahvistetaan pääsiäisen vuosikokouksessa.

Jäsenlehti Via Positiva

Via Positiva sisältyy Via ry:n jäsenmaksuun. Lehden vuositilaus 2026 on 30 € ja irtonumero 10 €. Lehden tilausmaksu suoritetaan Via ry:n tilille viitteellä 33550 ja osoitetiedot ilmoitetaan Via ry:n toimistoon.

Toimisto ja toimitilat

Via ry:n toimisto on Kaukalinnassa. Via ry, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki, kaukalinna@via.fi, 044 755 9636 tai 040 825 5165 / Sinikka Juntura. Via ry on päävuokralainen Valon Tilan huoneistossa, Uudenmaankatu 35 A 1, 00120 Helsinki.

Tili

Via ry, OP Kerimäki, 1.5.2026 alkaen OP Järvimaa
FI 35 5133 0020 0205 73, OKOYFIHH

Viitteet ja maksut

- kuukausilahjoitukset 1012
- kahvikolehti 29049
- kiitosilmoitus 30 euroa, viite 1818
- joulutervehdykset 30 euroa, viite 1711

Ajatusjooga www.ajatusjooga.fi
[@ajatusjooga](#) Instagram,
Facebook, Pinterest

Via-Akatemia www.via.fi
[@via.akatemia](#) Instagram, Facebook
[@via-akatemia](#) YouTube
SoundCloud



VIA-AKATEMIAN SÄÄTIÖ SR

- Y-tunnus 1051182-4
- ylläpitää Via-Akatemiaa ja Kirjeopisto Vian
- vastaa Kirjeopisto Vian rajajoogan opetus- ja kehittämistyön jatkumisesta
- harjoittaa kustannus- ja julkaisuutoimintaa. Julkaisee Uuden Safiirin Aikakauskirjat -kirjasarjaa sekä Kirjeopisto Vian opetuskirjeiden painoksia
- vuokraa Kaukalinnan tiloja
- myöntää apurahoja juhlarahastosta
- säätiö voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja

VIA-AKATEMIA

- Kirjeopisto Vian rajajoogan / ajatusjoogan perusopetusta ajatusjoogakursseilla ja verkkokursseilla sekä ajatusjoogaan tutustumista työpajoissa ja yleisöluennoilla
- ajatusjoogan jatko-opetus
- kesäakatemia
- luennot, seminaarit, kurssit ja työpajat

Toimisto

Via-Akatemian kursseille ilmoittautumiset, kurssi- ja majoitusmaksut hoidetaan Via-Akatemian toimistossa Kaukalinnassa. Via-Akatemia, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki, via.akatemia@via.fi, 044 755 9636 tai 040 825 5165/ Sinikka Juntura

Tili ja viitteet

Via-Akatemian säätiö sr, OP Kerimäki,
1.5.2026 alkaen OP Järvimaa
FI 08 5133 0020 0217 38, OKOYFIHH

- Kirjeopisto Vian rajajoogan tukimaksut / jatko-opetusmaksut, viite 12700
- lahjoitukset toimintaan, viite 1012
- lahjoitukset sähkölaskuihin, viite 28273
- Onnittele Elinaa, viite 13660

UUSI SAFIIRI

Uuden Safiirin Aikakauskirja -sarjan ja Uusi Safiiri -lehden tilaukset hoidetaan Kaukalinnassa, Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki uusisafiiri@via.fi, 044 755 9636 tai 040 825 5165 / Sinikka Juntura

Tili

Via-Akatemian säätiö sr/Uusi Safiiri: OP Kerimäki,
1.5.2026 alkaen OP Järvimaa
FI 19 5133 0020 0235 77, OKOYFIHH

T.E. MATILAISEN JA M. SALOSEN JUHLARAHASTO

Via-Akatemian säätiö sr/Juhlarahasto: OP Kerimäki,
1.5.2026 alkaen OP Järvimaa FI 03 5133 0060 9058 73,
OKOYFIHH
• lahjoitukset, viite 17750

Savonlinnassa Kerimäellä 2026

Kaukalinna

kodinjuhlat • kokoukset • kurssit • majoitus



Kaukalinna



Kaukalinnan kyläkappeli

Aamiaismajoitus heinäkuussa

Majoitus päärakennuksessa:
50 € / hlö / yö (1 hlöä/huone)
45 € / hlö / yö (2–3 hlöä/huone)
35 € / hlö / yö (4–5 hlöä/huone)
Lapset alle 12 vuotta 20 € / yö
Majoitus aitassa 33 € / hlö / yö

Majoitus muina aikoina

Päärakennuksessa 33 € / hlö / yö tai
60 € / 2hlöä / yö ja aitassa 23 € / hlö / yö
omilla liinavaatteilla ilman aamiaista,
pitempiaikainen majoitus
sopimuksen mukaan.

Vuokraus

Alakerta 430 € / päivä tai 30 € / tunti.

www.via.fi

Lämpimästi tervetuloa!

VIA-AKATEMIA – VIA RY, Viitamäentie 189, Kerimäki
044 755 9636 kaukalinna@via.fi

AJATUSJOOGAKURSSI 2026

Opi 10 avainta positiiviselle elämänkaarelle!

www.ajatusjooga.fi @ajatusjooga @AjatusjooganTie

SISÄLTÖ

Ajatusjoogakurssilla opiskelet Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin mukaisesti edeten systemaattisesti ensimmäisestä opetuskirjeestä kymmenenteen.

Rajajoogan kurssi sisältää ajatusjoogamenetelmän, jota harjoittamalla opit käyttämään loogista positiivista ajattelutaitoasi henkisen kasvun ja arjen elämäsi tukena.

Käymme yhdessä läpi opetuskirjeiden teemoja, keskustelemme henkisen tien mahdollisuuksista ja haasteista sekä teemme ajatusjoogaharjoituksia.

Saat ohjaajan ja ryhmän tuen rajajoogan harjoittamisessa sekä henkisen kasvun kysymyksissä.

LÄHI- JA ETÄTAPAAMISET

Kokoontumiset: kerran kuukaudessa lauantaisin klo 11–13.30. Kevätlukukaudella on neljä kokoontumista helmi-toukokuussa ja syyslukukaudella viisi kokoontumista elo-joulukuussa. Yhteensä yhdeksän tapaamista.

Jos opiskelija ei pääse mukaan kokoontumiskertaan, hän saa videotallenteen katsottavakseen.

Hybridiopetus Kemissä ja etäyhteydellä Meet-alustalla.

TAVOITTEET

Rajajoogan kurssin opiskelun ja ajatusjoogamenetelmän harjoittamisen tavoitteena on

- sisäinen rauha
- mielenrytitys
- keskittymiskyky
- looginen positiivinen ajattelutaito
- luonteen jalostuminen
- harmoniset ihmissuhteet
- tajunnan avartuminen
- tietoinen yhteys Ikuiseen Itseen

Kurssikirja: Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen, Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Kymmenen opetuskirjettä. Toimittanut Terttu Seppänen. Uuden Safirin Aikakauskirja 2 2019. Via-Akatemian säätö sr. Kirja on saatavana yksi- ja kaksiosaisena. Kirjan voit tilata ohjaajan kautta.

OPINTOMAKSU

KEVÄTLUKUKAUSI

- 100 euroa yhdessä erässä
- 110 euroa kahdessa erässä
- 30 euroa / kerta

SYYSLUKUKAUSI

- 125 euroa yhdessä erässä
- 135 euroa kahdessa erässä
- 30 euroa / kerta

KOKOONTUMISET

Kevätlukukaudella 2026

21.2. 21.3. 25.4. 23.5.

lauantaisin 11-13.30 Meet & Kemi



Ajatus on voima,
joka elää sinussa!

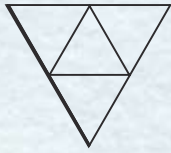
Ajatusjoogakurssin ohjaaja

ELINA KAKKO

KM, Rajajooganopettaja
Jooganopettaja SJL

Tiedustelut ja ilmoittautumiset

elina.kakko@ajatusjooga.fi
050 5622 688
www.elinakakko.com



Via-Akatemia Rajajoogan opetus

Rajajoogan perusopetus

Tutustu ajatusjoogaan

Voit ensin osallistua Tutustu ajatusjoogaan live online-kurssille tai webinaariin. Järjestämme niitä kuukausittain. Myös paikallisosastot järjestävät tutustumistapahtumia. Ajankohtaiset tiedot löydät sivustoilta www.ajatusjooga.fi ja www.via.fi

Kirjeopisto Vian rajajoogan peruskurssia voit opiskella

- itsenäisesti rajajoogan kirjan ohjeiden mukaan, mutta kontakti rajajooganopettajaan on suositeltavaa
- yksilöllisessä etäopetuksessa sähköpostin, kirjeenvaihdon, puhelin- ja verkkotapaamisten välityksellä
- ajatusjoogakurssilla, etäyhteydellä toteutettava pienryhmäopetus
- verkkokursseilla (www.ajatusjooga.fi)

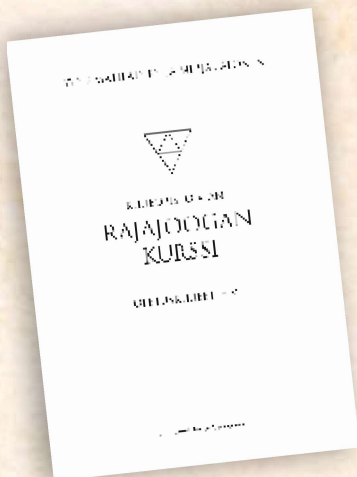
Opiskelusi tueksi

- katso videoita Via-Akatemian YouTube-kanavalla
- lue blogeja ajatusjooga.fi ja via.fi sivustoilla
- tilaa Ajatusjoogan Tie -uutiskirje
- osallistu ympäri Suomen toteutettaviin oppilasyhdistys Via ry:n pinto- ja keskustelupiireihin
- osallistu Via-Akatemian tapahtumiin
- lue *Via Positiva* -jäsenlehtiä ja *Uusi Safiiri* -lehtiä
- seuraa somekanaviamme

Kurssin aloittaminen: tilaa rajajoogakirja

Kirjatilaukset via.akatemia@via.fi tai opettajan kautta.

Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen,
KIRJEOPISTO VIAN RAJAJOOGAN KURSSI.
Kymmenen opetuskirjettä.
Toimittanut Terttu Seppänen.
Via-Akatemian säätiö sr 2019.
Hinta 50 euroa + postimaksut.



Kirja on saatavissa myös 2-osaisena.
Opetuskirjeet I–IV. Hinta 20 euroa + postimaksut. Sopii rajajoogaa aloittelevalle.
Opetuskirjeet V–X. Hinta 30 euroa + postimaksut.
Suositeltavaa tilata, kun aloituskirja I–IV on opiskeltu hyvin.

Rajajoogan henkilökohtainen ohjaus peruskurssia opiskeleville

Kun olet tilannut Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin kirjana ja aloitat opiskelun, ole yhteydessä rajajooganopettajaan saadaksesi lisäohjeita ja tukea kurssin aloitukseen: Elina Kakko 050 562 2688, elina.kakko@ajatusjooga.fi

Etene rajajoogan kurssissa kirjan ohjeiden mukaan. Ennen kuin siirryt seuraavaan opetuskirjeeseen, vastaa opetuskirjeen lopussa oleviin reflektio-kysymyksiin. Lähetä vastauksesi rajajooganopettajalle sähköpostitse tai kirjeenä. Voimme pohtia kysymyksiä myös keskustellen puhelimesta tai videoyhteydellä. Vaikka rajajoogaa voi opiskella ja harjoittaa itsenäisesti kirjan ohjeiden mukaan, on suositeltavaa olla kontaktissa rajajooganopettajaan. Rajajoogan ohjauskeskusteluja on hyvä käydä ainakin silloin, kun olet siirtymässä seuraavaan opetuskirjevaiheeseen. Ohjaus 60 euroa/60 min. Opettajan kanssa voit tarvittaessa sopia yksilöllisen ja joustavan maksujärjestelyn. Stipendin saa tarvittaessa.

Rajajoogan verkkokurssi on valmisteilla

Voit opiskella kurssia verkossa omassa tahdissasi opettajan ja yhteisön tuella. Verkkokurssi sisältää videoita, työkirjoja ja oheismateriaalia. Seuraa sivustojamme ja somekanaviamme, niin tiedät, milloin verkkokurssi on ostettavissa ja voit liittyä verkkokurssiyhteisöön mukaan.

Rajajoogan jatko-opetus

Osallistuminen yhteisön toimintaan

Peruskurssi antaa avaimet henkiseen kasvuun ja luonteen jalostamiseen. Rajajoogan harjoittelun ja pyyteettömän palvelun avulla henkinen kasvu jatkuu läpi elämän. Jatko-opiskelijoiden kehitys tapahtuu yhteisöllisessä toiminnassa omassa paikallisosastossa ja Via-Akatemian koulutus- ja kurssikeskuksessa Kaukalinnassa, jossa on tarjolla erilaisia talkootöitä tapahtumien yhteydessä ja muulloinkin. Talkootöihin ja yhteisöllisiin tapahtumiin osallistuminen tuo uusia ystäviä ja keskustelukumppaneita. Ilmoittaudu mukaan via.akatemia@via.fi

Henkistä kehitystä edesauttaa ratkaisevasti yhteys Via ry:n jäseniin. Tule mukaan Via ry:n toimintaan. Sinua lähimpänä olevan paikallisosaston löydät sivustolta www.via.fi. Oppilasyhdistys järjestää myös etätapahtumia. Seuraa tapahtumakalenteriamme.

Seuraa: www.ajatusjooga.fi
www.via.fi

@ajatusjooga
@via.akatemia

Osallistuminen rauhantyömeditaatioihin

Yhteisillä meditaatioilla voimistamme hyvyyden, rauhan ja terveyden ajatuskoostumia maailmassa. Ota yhteyttä, kun haluat liittyä mukaan: elina.kakko@ajatusjooga.fi

Opetus

Kirjeopisto Vian rajajoogan opetusta on annettu henkistä tietä ja unen puolella opiston perustamisesta lähtien. Tämä on osa jatko-opintoja. Opiskelijoiden pitämät esitelmät, luennot ja työpajat yhteisissä tilaisuuksissa kuten piireissä ja Kesäakatemiassa ovat jatko-opetusta. Lue blogeja ja osallistu keskusteluihin somekanavillamme.

Henkilökohtainen ohjaus

Jatko-opiskelija oman aloitteellisuutensa mukaan saa yksilöllistä ohjausta opettajilta.

Rajajoogan ohjaajakoulutus

Via-Akatemia ja Via ry järjestävät tilaisuuksia ohjaajataitojen kehittämiseen ohjaajiksi soveltuville rajajoogan harjoittajille. Peruskurssin läpikäytyään ohjaamisesta kiinnostunut voi aloittaa kokeneemman piiriohjaajan työparina ja harjaantua käytännössä. Reflektoivat keskustelut ohjauskontaktissa rajajooganopettajan kanssa ovat koulutuksen perusta. Tiedollinen lisäkoulutus sovitaan kunkin tarpeiden mukaan ja se toteutetaan pitämällä esitelmää ja luentoja sekä kirjoittamalla esseitä ja lehtiartikkeleita. Ohjaajakoulutus etenee yksilöllisesti ja aktiivisessa vuorovaikutuksessa ohjaavan opettajan kanssa. Ole rohkea ja aktiivinen ja ota yhteyttä!

Rajajoogan perus- ja jatko-opetusmaksut

Rajajoogan opetusmaksut ohjataan Via-Akatemian tilille Via-Akatemian säätiö sr, Kerimäen Osuuspankki FI08 5133 0020 0217 38 OKOYFIHH Viite 12700

Perusopetusmaksut:

- Kirjatilauksen lisäksi henkilökohtainen ohjaus 60 € / 60 min
- Ajatusjoogakursseilla lukukausimaksu.
- Tutustu ajatusjoogaan live online-kurssi ja kurssit ovat maksuttomia.
- Ajatusjoogan verkkokurssilla on oma opiskelumaksunsa.

Jatko-opetusmaksut ovat vapaaehtoisen suuruisia, oman harkinnan mukaan suoritettavia ja suositeltavia.

Yhteydenpito

Ota rohkeasti yhteyttä, kun sinulla on kysyttävää tai vain tahdot pohtia elämäsi kulkua.

Voit käyttää perinteistä kirjettä, sähköpostia, puhelin- tai videoyhteyttä, WhatsAppia, tekstiviestiä.

Lämpimien terveisin ja Valoisin ajatuksin
VIA-AKATEMIA

Elina Kakko
rajajooganopettaja
elina.kakko@ajatusjooga.fi



Lue Ajatusjoogan Tie blogia!
www.ajatusjooga.fi

Tee loogisesta positiivisesta ajattelusta elämäntaito ja opi suuntaamaan ajatuksesi oikeaan!

VIA-AKATEMIA

Tutustu ajatusjoogaan

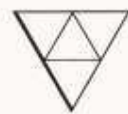
Loogista ja myönteistä ajattelutaitoa
arjen avuksi

WEBINAARIT

LIVE ONLINE-KURSSIT

Katso
ajankohtaiset kurssit
www.ajatusjooga.fi

Skannaa tästä



VIA-AKATEMIA