



Kelly Lintula



Jari Kiirla



Elina Kakko



Sinikka Juntura



Päivi Kansanaho-Guo



Via-Akatemia

Kaikille kiinnostuneille avoin
XV kesäakatemia 23.–29.6.2023
Kaukalinnassa,
toteutetaan hybridinä

Teema: Hengen ja aineen ykseys

Ohjelma

23.6. Juhannusaattoilta

Klo 18.00 Lipunnosto, trumpettifanfaari, **Jouko Kakko**
Juhannusbooli ja päivällinen
Aattoillan viettoja iloiten ja saunoen. Iltatee/kahvi.
Onnellista juhannusyötä!

24.6. Juhannuspäivä

Päivän puheenjohtaja: Terttu Seppänen

Klo 8.00 Omatoiminen aamumeditaatio

Klo 8.30–9.15 Aamiainen

Klo 9.30 Päivän avaus ja info

Via-Akatemian XV kesäakatemian avaus, **Terttu Seppänen**

Muistoseminaari: Heikki Vuorila 1948–2023. Muistellemme Heikkiä katsomalla

R-TV:n helmikuun 10.–11. päivinä Kaukalinnassa nauhoittamat videot:

Heikin elämän tarina ja Heikin esitys vialaisesta filosofisesta koulukunnasta,
joka katsotaan lounaan jälkeen.

Klo 12.00 Lounas

Klo 13.30 Video ”Vialainen filosofinen koulukunta” katsotaan keskustelun pohjaksi.
Päiväkahvi

Klo 15.00 Työpaja: *Tunteiden vapauttamistekniikat*, **Kelly Lintula**

Klo 17.30 Päivällinen

Klo 20.00 Kynttiläseremonia
Illanviettoa vapaasti
Lipunlasku. Iltatee/kahvi.

25.6. Sunnuntai

Päivän puheenjohtaja: Jari Kiirla

Klo 8.00 Omatoiminen aamumeditaatio

Klo 8.30–9.15 Aamiainen

Klo 9.30 Päivän avaus ja info.

Luento: *Hyveiden kulttuuriset kerrostumat ja niiden ilmentymät aineessa*, **Jari Kiirla**

Klo 12.00 Lounas

Klo 13.30 Työpaja: *Hyvedialogi*, **Jari Kiirla**
Päiväkahvi

Klo 15.00 Laulupaja: **Elina Kakko**

Klo 17.30 Päivällinen

Iltaohjelmaa vapaasti. Iltatee/kahvi.

Klo 21.00 Rauhan työ -meditaatio. Iltatee/kahvi.



Terttu Seppänen



Sirpa Kupulisoja



Desirée Kantola
pääemäntä

26.6. Maanantai

Päivän puheenjohtaja: Sinikka Juntura

Klo 8.00 Energiaharjoituksia, **Elina Kakko**

Klo 8.30–9.15 Aamiainen

Klo 9.30 Päivän avaus ja info

Luento: *Uusi maailmanjärjestys*, **Sinikka Juntura**

Klo 12.00 Lounas

Klo 13.30 Työpaja: *Aarrekartta*, **Elina Kakko**

Päiväkahvi tekemisen ohessa

Päivälliselle Savonlinnaan noin klo 17 tienoilla

Päivällinen Savonlinnassa

Iltaohjelmaa vapaasti. Iltatee/kahvi.

27.6. Tiistai

Päivän puheenjohtaja: Elina Kakko

Klo 8.00 Energiaharjoituksia, **Elina Kakko**

Klo 8.30–9.15 Aamiainen

Klo 9.30 Aamun helmiä, päivän avaus ja info

Luento: *Metakognitiot – metataidot – metatietoisuus*,

Päivi Kansanaho-Guo (Zoom)

Klo 12.00 Lounas

Klo 13.30 Työpaja: *Aivojen neuroplastisuus ja ikääntyminen*,

Terttu Seppänen

Päiväkahvi

Klo 15.00 Video: *Ajatuksen ja kehon liitto*. Keskustelu videon pohjalta, **Elina Kakko**

Klo 17.30 Päivällinen

Iltaohjelmaa vapaasti. Iltatee/kahvi.

28.6. Keskiviikko

Päivän puheenjohtaja: Sinikka Juntura

Klo 8.00 Energiaharjoituksia, **Elina Kakko**

Klo 9.30 Päivän avaus ja info

Luovan kirjoittamisen työpaja: *Kohtaaminen, intuitio ja tyhjän paperin kammo*, **Sirpa Kupulisoja** (Zoom)

Klo 12.30 Lounas

Klo 13.30 Luovan kirjoittamisen työpaja jatkuu: *Yhdistettyjen intuitioiden voimaa*, **Sirpa Kupulisoja**

Päiväkahvi

Klo 15.00 *Muistojen kirja: Minä muistan!* **Sirpa Kupulisoja**

Osallistujat kirjoittavat parhaita muistojaan vialaisuutensa vuosilta.

Klo 17.30 Päivällinen

Klo 19.00 Iltalauluja, **Elina** ja **Jouko Kakko**

Klo 21.00 Rauhan työ -meditaatio.

Iltatee/kahvi.

29.6. Torstai

Päivän puheenjohtaja: Terttu Seppänen

Klo 8.00 Omatoiminen aamumeditaatio

Klo 8.30–9.15 Aamiainen

Tervetulleita ovat myös spontaanit joogasessiot, laulutuokiot tai muu virikkeellinen ohjelma tauoilla ja sopivina aikoina.

Liikunnallinen asu ja uimapuku mukaan.

Tiedustelut Via-Akatemiaan, samoin ilmoittautumiset 19.6.2023 mennessä Via-Akatemia:

puh. +358 44 755 9636,
tai via.akatemia@via.fi.

Kerro ilmoittautuessasi ruokarajoitteet.

Osallistumismaksu 120 € koko kesäakatemia-ajalta tai 30 €/päivä, juhannuslauantai 10 €. Muistoseminaari on maksuton.

Majoitus sisältäen täysihoidon on 30 €/vrk, Via ry:n jäsenet 25 €/vrk. Tarvittaessa voit pyytää stipendin.

Kesäakatemia toimii talkootyöperiaatteella. Vapaaehtoiset siistijät sisällä ja ulkona sekä emännän apulaiset keittiössä takaavat tapahtuman onnistumisen. Pääemäntänä **Desirée Kantola**.

Kaukalinna sijaitsee Kerimäellä Viitamäentie 189.

Kartta ja ajo-ohjeet
www.via.fi

Seuraa myös
www.via.fi
www.facebook.com/via.akatemia,
Instagram, Twitter, YouTube

Lämpimästi tervetuloa!

Klo 9.30 Päivän avaus ja info
Muistojen kirja, työskentely jatkuu,
Sirpa Kupulisoja

Klo 11.15 Palautetta koetusta ja opitusta kesäakatemiasa! **Terttu Seppänen**

Klo 12.00 Lounas ja kahvi
Lähtöselvitykset
Hyvää kotimatkaa kotiinläähtijöille!