

Intuutiosta energiaa: herkkyyttä ja voimaa

Tuula Uusitalo

Kesäakatemian teema oli Intuutiosta energiaa: herkkyyttä ja voimaa. Todelliset kantavat teemat syntyivät kuitenkin luennoitsijoiden aktuelleista mielenkiinnon kohteista.

Tällä kertaa ne koostuivat psykologisista aiheista sekä luonto- ja ravintoaiheista. Toki intuitio, energia, herkkyyks ja voima ovat näissä kaikissa mukana. Ja hyvä niin, sillä yllättävän homogeeninen kokonaisuus niistä syntyi.

Ensimmäinen päivä, juhannuspäivä, lauantai

Kesäakatemia alkoi ihmisen henkiseen tiehen liittyvällä asialla: **Terttu Seppäsen** otsikkona oli *Kundalini, Pyhä Henki ja mystiset häät*. Otsikon alla hän käsitteli kundaliniä toisin sanoen ”käärmevoimaa”, joka on kerällä ihmisen häntäluun kohdalla ja jota erilaiset jooga- tai muut henkiset tai psyykkiset systeemit saattavat nostattaa – mikä ennenaikaisena aiheuttaa mitä erilaisimpia oireita. Ne ovat yleisempiä kuin tiedetään ja asiantuntijat ovat harvassa.

Terttu Seppänen esitteli kirjallisuutta, josta voi saada aiheeseen liittyvää lisätietoa. Ihmisen pitää olla henkisesti puhdas ja kehollisesti valmis, jotta negatiiviset sivuvaikutukset eivät ylittäisi hyötyjä. Paras toimintatapa on tehdä epätietoisuutta työtä. Ja muun muassa esittävä taide ynnä muu luova työ on hyvä purkauskanava. Silloin kundalinivoimasta tulee yksilölle ja yhteiskunnalle hyödyllinen.

Otsikolla *Pyramidivoima ihmiskunnan ja luonnon auttajana* **Rauni Pietarinen** referoi **David Wilcockin** kirjaa *Lähdekenttä*. Kirjassa oletetaan, että niiden muotoon ja mittasuhteisiin on koodattu muinaisten rakentajien monitahoista viisautta. Pyramidit ovat mieltä kiehtova aihe, erityisesti niistä suurin ja vanhin, Kheopsin pyramidi. Antiikin pyramidit ovat valtavan kokoisia, pikkutarkasti rakennettuja. Niiden sijainti on tarkasti määritetty ja niiden mittasuhteet vastaavat tähtitieteen tärkeisiin numeroihin. Pyramidien ihmisiä ja luontoa, jopa geenejä parantavaa voimaa on tutkittu monella eri taholla, nykyään erityisesti Venäjällä ja Ukrainassa, joissa on kokeiltu myös uusien pyramidien rakentamista.

Tuula Uusitalon aiheena oli *Bio-luonnonlogiikka ja ihmisuhteet*. Termi bio-luonnonlogiikka on saatu **Tyynne Matilaiselta** mietittäväksi, samoin perusteet bio-ihmisestä ja ihmisestä itse itselleen. Tyynne Matilaisen lause ”Tajunta loogistaa” antoi käyttökelpoisen periaatteen myös ihmisuhteiden käsittelemiseen. Tajunnan loogistavan ominaisuuden tuloksena ihmiselle muodostuu jo varhaisessa lapsuudessa ihmishuhdemalli, jonka puitteissa hän myöhemminkin mieltää erilaisia ihmisuhteita.



Kuva Terttu Seppänen

Yrjö Honkala tarjoilee raikasta marjaboolia juhannusaatto-iltana, taustalla Desiree Kantola. Yrjö luennoi kesäakatemiasa kasveista, joita voi syödä.

Börje Fri vei Tuoksuja-työpajassaan meidät pihalle haistelemaan luonnonkasvien ja istutusten omia tuoksuja ja valmisteli meitä seuraavien päivien luontoaiheisiin.

Toinen päivä, sunnuntai

Yrjö Honkalan luento *Kasvit joita voi syödä* tapahtui sekin Kaukalinnan pihalla, jossa löytyy useita syötäviä villikasveja. Ihmisten pitäisi vain uskaltautua luontoon, tutustua siellä eläviin kasveihin – kasvien tuntemus on tärkeää – ja totuttautua niiden makuihin.

Toinenkin, **Aila Voutilaisen** pitämä luento *Elävästä ravinnosta* käsitteli myös ruokaa. Elävällä ravinnolla parantavia vaikutuksia. Elävän ravinnon merkittävimpänä kehittäjänä pidetään **Ann Wigmorea** (1909–1993), joka sai virikkeitä muassa liettualaiselta yrttiparantajaäidiltään.

Ho'oponopono ja anteeksiannon voima – psykologi matkalla Itseensä oli **Sami Pajusen** aihe. Ho'oponopono on alkuaan Havaijin alkuperäiskansan keskinäiseen sovittelumetodiin perustuva **Simeona Mornahin** ihmistä ja ihmisyhteyksiä harmonisoiva henkinen menetelmä, jossa mielen ongelmia hoidetaan mm. anteeksipyyntöjen avulla. Otsikon ”Itseensä matkalla oleva psykologi” on **Ihaleakala Hew Len**, joka on jatkanut Simeona Mornahin työtä.

Kolmas päivä, maanantai

Jälleen luennot käsitelivät ihmishuhdeaiheita. **Jari**



Börje Fri (oik.) vei työpajaan osallistujat pihalle haistelemaan luonnonkasvien ja istutusten omia tuoksuja.

Kiirlan luennon otsikkona oli *Kohtaaminen*. Kohtaamisen avulla ihminen löytää omaa ihmisyytään. Kohtaaminen edellyttää aina tietoisuuden. Tietoisuutemme kohtaa jotain. Ihminen tietoisesti kohtaa omassa tajunnassaan olevaa sisältöä. Kohtaamisen harmonisoiva vaikutus tulee sen aitoudesta.

Ritva Peltomäki toi esiin intialaisen joogan eettistä filosofiaa. Luennossaan *Satya Sai Baba ja viisi ihmisarvoa* hän kertoi intialaisen gurun **Satya Sai Baban** ajatuksista. ”Totuus, oikeamielisyys, rauha, rakkaus ja väkivallattomuus ovat ne viisi ihmisyyden arvoa, joita ihmisen on vaalittava.”

Päivi Kansanaho-Guo pohti luennossaan *Kehittyvä ja kehittävä vuorovaikutus* vuorovaikutusta kaikkien asioiden läpikäyväksi ilmiönä: koko maailma perustuu vuorovaikutukseen eri kappaleiden, olioiden, luonnon ja ihmisten välillä. Ihmisten välisen vuorovaikutuksen laatu muotoutuu jo varhaisessa iässä.

Neljä päivä, tiistai

Psykologi, kasvatustieteilijä, luonnonsuojelija **Riitta Wahlström** puhui aiheesta *Intuition kehittyminen luontoyhteydessä*. Hänellä oli paljon tietoa luonnonkasvojen luontoyhteydestä. Luontoa ei saa riistää, sille ja sen hengille on tavalla tai toisella annettava takaisin se mitä luonnolta on otettu ihmisen käyttöön. Hänen kanssaan syntyi paljon keskustelua – muun muassa siitä miten huonoon kuntoon päässyttä luontoa voi hoitaa seremoniaalisesti.

Luennon jälkeen oli Kaukalinnan pihalla työpaja, jossa Riitta Wahlströmin ojauskella etsittiin yhteyttä puihin, kiviin ja myös toisiin ihmisiin.

Heikki Vuorila kysyi *Miten ihminen on maailmassa?* – ja etsi vastausta **Lauri Rauhalan** filosofiasta. Rauhala on tärkeimpiä suomalaisia henkisesti orien-



Kuva Terttu Seppänen

Rauni Pietarinen on perehtynyt pyramidien salaisuuksiin ja hän kertoi niistä kesäakatemiassa. Luento julkaistaan *Via Positivian* seuraavassa numerossa.

toituneita filosofeja sen ohella, että hän oli myös aikaansa edellä oleva psykologi. ”Elämäntilanteisuus” tai ”situaationaisuus” kuvaavat Rauhalan filosofiassa ihmisen yhteyttä muuhun olemassaoloon.

Kaisa Pakkala puhui otsikolla *Mielen hyvinvoinnista henkiseen kasvuun*. Hän kertoi aluksi mielisairaanhoidon kehityksestä Suomessa. Toinen osa hänen esityksestään koostui **Platonin**, **Spinozan** ja **Kierke-**

Kesäakatemian osallistujia risteilyllä Saimaalla.



Kuva Terttu Seppänen



Kaisa Pakkala pohti kesäakatemiassa, miten filosofit ovat etsineet muun muassa mielenrauhaa ja henkistä kehitystä. Kaisan luento julkaistaan seuraavassa Via Positivassa.



Veijo Kruth ohjaamassa rentoutusta.

gaardin ihmiskäsityksestä ja heidän pyrkimyksistään kehittyä ihmisenä.

Viides päivä, keskiviikko

Sinikka Junturan *Lähimmäisten palvelutyö* oli kesäakatemian viimeinen luento. Se palautti meidät perusasiaan: epätsekkääseen palvelemiseen.

Loppukritiikki antoi eväitä tuleville kesäakatemioille ja osallistujilla oli jälleen paljon mietittävää ja edelleen kehiteltävää.

Työpajoja joka päivä

Koko kesäakatemian ajan oli päivittäisiä työpajoja, jotka kevensivät tietopainotteista ohjelmaa. Jokainen voi valita itseä kiinnostavat työpajat. Niistä saattoi oppia erilaisia taitoja tulevien arkipäivien iloksi ja hyödyksi.

Elina Kakko ohjasi joogaharjoitukset aamuisin ja laulupajat. Laulupajat noudattivat Werbeck-metodia.

Veijo Kruth ohjasi luentojen jälkeen rentoutusta. Tämän täydennykseksi Heikki Vuorila ohjasi yhden aamu-session verran nivelten liikkuvuutta edistäviä harjoituksia.



Pakastimen täyttöpuhissa Sinikka Juntura ja Desiree Kantola.

Kuva Terttu Seppänen